

తూప్రాన్ లో కేబుల్ దొంగతనం



తూప్రాన్, ఫిబ్రవరి 13, మెడక్ టుడే న్యూస్. తూప్రాన్ మండల పరిధిలోని రైతుల పొలాలు నుండి కేబుల్ దొంగతనాలు తరచు జరుగుతున్నాయి. వివరాలకు వెళ్తే బుధవారం రాత్రి కిస్తాపురం రోడ్డు జి చంద్రశేఖర్ కోళ్ల ఫారం మోటార్ బోర్ దగ్గర నుంచి కేబుల్ దొంగతనం జరిగింది. దీనికి పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు.

అప్పీల వేధింపుల వల్లే నా భర్త ఆత్మహత్య



మెడక్ ఫిబ్రవరి 13 మెడక్ టుడే న్యూస్ మెడక్ ప్రతినిధి : మెడక్ పట్టణ ప్రముఖ కిరాణి వ్యాపారి సాయి దీప్ రమేష్ ఆత్మహత్య కు అప్పీల వేధింపులే కారణం అంటూ ఆయన భార్య గాయత్రి మెడక్ పట్టణ పోలీసు స్టేషన్ లో గురువారం ఫిర్యాదు చేసింది. మెడక్ పట్టణంలోని ప్రముఖ సూపర్ మార్కెట్ యజమాని మల్లికార్జున రమేష్ ఈ నెల 11న ఇంటి వద్ద పై గల పెంట్ హౌస్ లో ఉరి వేసుకుని ఆత్మహత్య చేసుకున్న సంఘటన తెలిసిందే. రమేష్ ఆత్మహత్య కు అప్పీలు ఇచ్చిన వారి వేధింపులే ప్రధాన కారణమంటూ భార్య ఫిర్యాదు చేయడం చర్చనీయాంశంగా మారింది. తన భర్త రమేష్ ఈ నెల 11న ఉదయం 7: 30 గంటలకు ఇంట్లో నుంచి బయలుదేరి ఫాన్ కు వెళ్ళాడని, అక్కడ అప్పీలు ఇచ్చిన వాళ్ళు వచ్చి ఇచ్చిన అప్పు తిరిగి ఇవ్వమని బెదిరించారని తెలిపారు. అప్పు ఇస్తానానానానా అంటూ చూస్తామని బెదిరించారని తెలిపారు. అందుకు మనస్తాపం చెందిన తన భర్త ఉరివేసుకొని మృతి చెందినట్లు తెలిపారు. ఫాన్ నిర్మాణం కోసం దాదాపు 30 మంది నుంచి వారి వివరాలు సీసీ కెమెరాల్లో రికార్డు అయ్యాయని, విచారణ జరిపి చర్యలు తీసుకోవాలని ఫిర్యాదులో కోరినట్లు గాయత్రి తెలిపారు. సాయి దీప్ రమేష్ అప్పీల భారంతో ఆత్మహత్య చేసుకున్నట్లు ఇప్పటి వరకు ప్రచారం జరిగింది కానీ భార్య ఫిర్యాదులో అప్పీల వాళ్ళు బెదిరింపుల వల్లే ఆత్మహత్య చేసుకున్నట్లు వెలుగులోకి వచ్చింది. రమేష్ ను బెదిరించింది ఎవరూ, ఎంత మంది అప్పీలు ఇచ్చిన వాళ్ళు ఉన్నారో అనేది విచారణలో తేలే అవకాశం ఉంది.

ఇసుక డంపుల సీజ్...



పాపన్నపేట, ఫిబ్రవరి, 13, మెడక్ టుడే న్యూస్ పాపన్నపేట మండల పరిధిలోని ఎంకేపల్లి గ్రామంలో అక్రమంగా నిల్వచేసిన ఇసుక డంపులను గురువారం సీజ్ చేసినట్లు పాపన్నపేట ఏఎమ్లె సంగన్న వెల్లడించారు. ఇందులో సుమారు 14 ట్రాక్టర్ ఇసుక ఉంటుందని ఆయన వెల్లడించారు.

ఏడుపాయల హుందీ ఆదాయం..47.33 లక్షలు...



పాపన్నపేట, ఫిబ్రవరి, 13, మెడక్ టుడే న్యూస్ ఏడుపాయల వన దుర్గ భవని ఆలయ హుందీ ఆదాయం. 47 లక్షల 33, వేల 787 రూపాయలు వచ్చినట్లు ఆలయ ఈవో చంద్రశేఖర్ తెలిపారు. దేవాదాయ శాఖ సహాయ కమిషనర్ అంజలి దేవి ఆధ్వర్యంలో ఈ లెక్చింగు జరిగింది. గురువారం నిర్వహించిన ఈ లెక్చింగులో వెండి బంగారం మినహా 52 రోజులకు గాను 47 లక్షల 33 వేల 787 రూపాయల వచ్చినట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ సిబ్బంది, సేవా సమితి సభ్యులు, పోలీసులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మెడక్ కలెక్టర్ కార్యాలయంలో మహాశివరాత్రి పండుగ ఏడుపాయల జాతర వాలు పోస్టర్ కర పత్రాలు ఆవిష్కరణ చేసిన జిల్లా కలెక్టర్ రామూల్ రాజ్



మెడక్ ఫిబ్రవరి 13 మెడక్ టుడే న్యూస్ మెడక్ ప్రతినిధి గురువారం మెడక్ జిల్లా కలెక్టర్ రామూల్ రాజ్ కలెక్టర్ కార్యాలయంలో మహాశివరాత్రి ఏడుపాయల జాతర ఉత్సవాల మరియు పార్కింగ్ ఏర్పాట్లపై మీటింగ్ ఏర్పాటుచేసి అన్ని శాఖల ఉన్నత అధికారులతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించడం జరిగింది. మీటింగ్ అనంతరం కలెక్టర్ రామూల్ రాజ్ చేతుల మీదుగా జాతర వాల్ పోస్టర్ మరియు కరపత్రాలు ఆవిష్కరణ చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో అడిషనల్ కలెక్టర్ నగేష్ మెడక్ ఆర్డీఓరవదేవి, డి.ఎస్.పి ప్రసన్న కుమార్, సీబి రాజశేఖర్, పాపన్నపేట్ ఎమ్మెల్యే శ్రీనివాస్ గౌడ్, కొల్లూరం ఎమ్మెల్యే మహమ్మద్ గౌస్, ఏడుపాయల దేవస్థానం ఈవో చంద్రశేఖర్, సిబ్బంది సూర్య శ్రీనివాస్, పొన్నానడం జరిగింది.

ఆర్టీవో కార్యాలయంలో వాహనదారులకు కనీస వసతులు కల్పించండి మెడక్ పట్టణ జి ఆర్ఎస్ అధ్యక్షుడు మామిళ్ళ ఆంజనేయులు



మెడక్ ఫిబ్రవరి 13 మెడక్ టుడే న్యూస్ మెడక్ ప్రతినిధి మెడక్ పట్టణంలోని ఆర్టీవో కార్యాలయంలో వాహనదారులకు కనీస వసతులు లేకుండా త్రాగడానికి మంచినిరు కూడా ఏర్పాటు చేయకపోవడం దురదృష్టకరం ప్రభుత్వానికి వాహనాల రిజిస్ట్రేషన్ ల కోసం డ్రైవింగ్ లైసెన్స్ ల కోసం వేల రూపాయలు ప్రభుత్వం టాక్స్ ల రూపంలో రూపంలో చెల్లిస్తే రోజుకు లక్షల రూపాయలు చెల్లిస్తున్న వాహనదారులకు కనీస వసతులు కల్పించకుండా ఎండలో కూర్చోబెట్టడం వాహనదారులకు కనీస మార్పు లేకుండా 100 మీటర్ల దూరం తరిమికట్టడం తీవ్రమైన ఎండలు మండిపోతున్నందున తక్షణమే ఆర్టీవో వాహనదారులకు కనీస వసతులు కల్పించాలని డిమాండ్ చేస్తున్నాం ఇట్టి విషయాన్ని త్వరలోనే జిల్లా కలెక్టర్ కి బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ తరఫున ఫిర్యాదు చేస్తాం అని ఆయన తెలిపారు

విశ్వావసు నామ సంవత్సర నూతన పంచాంగ ఆవిష్కరణ



తూప్రాన్, ఫిబ్రవరి 13, మెడక్ టుడే న్యూస్.తూప్రాన్ పట్టణానికి చెందిన యువ సిద్ధాంతి సోమయాజుల సాయిరాంశర్మ గడించిన రాబోయే విశ్వాస నామ సంవత్సర పంచాంగాన్ని నాచారం గుట్ట లక్ష్మీనరసింహస్వామి దేవస్థానంలో ఆలయ కార్య నిర్వహణాధికారి శ్రీపార్వతి విశ్వనాథ శర్మ గురువారం రోజు సంప్రదాయ బద్ధంగా ఆవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో శ్రీ లలితా సేవాసమితి వ్యవస్థాపకులు దేవి ఉపాసకులు బ్రహ్మశ్రీ సోమయాజుల రవీంద్ర శర్మ, ఆలయ ప్రధానార్చకులు, అర్చకులు సిబ్బంది వివిధ ప్రాంతాల నుంచి విచ్చేసిన భక్తులు పాల్గొన్నారు.

గ్రామపంచాయతీ ఎన్నికల నిర్వహణలో స్టేజ్ -02 అధికారుల పాత్ర కీలకమని కలెక్టర్ రామూల్ రాజ్ తెలిపారు



మెడక్ ఫిబ్రవరి 13 మెడక్ టుడే న్యూస్ మెడక్ ప్రతినిధి గురువారం సమీకృత కలెక్టరేట్ కార్యాలయంలో జడ్పీటీసీ ఎంపీటీసీ, సర్పంచ్ ఎన్నికలకు సంబంధించి స్టేజ్-02 రిటర్నింగ్ ఆఫీసర్స్ శిక్షణా కార్యక్రమానికి కలెక్టర్ ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ జిల్లాలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల ప్రశాంత వాతావరణంలో నిర్వహించేందుకు పక్కా ప్రణాళికతో చర్యలు తీసుకుంటున్నామని గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికలలో స్టేజ్ -02 అధికారులు కీలకంగా వ్యవహరించాలని ఈయనే కోరింది. రెండో రోజు డిస్ట్రిబ్యూషన్ సెంటర్ నుండి పోలింగ్ కేంద్రాలకు తదనూరా చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. రెండో రోజు డిస్ట్రిబ్యూషన్ సెంటర్ నుండి పోలింగ్ కేంద్రాలకు బ్యాలెట్ బాక్స్ లతో విధులు నిర్వహించే వారితో వెళ్లి పోలింగ్ కేంద్రాల్లో ఉండి మరుసటి రోజు ఎన్నికల నిర్వహించుకుని వార్డ్ వైజ్ , కౌంటింగ్, సర్పంచ్ కౌంటింగ్ చేసి ఉపసర్పంచుని ఎన్నిక చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది అన్నారు, ఎన్నికల నియమ నిబంధనలను తూచా తప్పకుండా పాటిస్తూ వార్డ్ మెంబర్స్, సర్పంచ్ ఎంపికలో ఎలాంటి పొరపాట్లు తావ లేకుండా పక్కా ప్రణాళికతో వ్యవహరించాల్సిన బాధ్యత ఉంటుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్ నగేష్, ఆర్టీవో రమాదేవి, జడ్పీ సీఈఓ ఎల్లయ్య, డిపీఓ యాదయ్య, విద్యాశాఖ అధికారి రాధా కిషన్, సైన్స్ అధికారి రాజేంద్ర, సంబంధిత స్టేజ్-02 అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సీఎం సహాయనిధి పేదలకు గొప్పవరం కాంగ్రెస్ సేవాదల్ మండల్ అధ్యక్షులు పూజారి రాభేష్ కుమార్



ఇబ్రహీంపట్నం : ఇబ్రహీంపట్నం నియోజకవర్గంలోని గున్ గల్ గ్రామంలో పూజారి నాగరాజు గారు గ్రామ కౌన్సిల్ జులూగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతు నిమ్స్ హాస్పిటల్ లో చికిత్స పొందుతుకు ఆర్థిక స్త్రోమత లేదు అని తెలుసుకున్న గున్ గల్ కాంగ్రెస్ నాయకులు వెంటనే స్పందించి గౌరవ ఇబ్రహీంపట్నం శాసనసభ్యులు మల్ రెడ్డి రంగా రెడ్డి గారి దృష్టికి తీసుకెళ్లడం జరిగింది. పేదల పెన్షిడ్, అన్న అంటే చాలు నేనున్నా అని పేద ప్రజల మంచి కోసం పరితపించే గౌరవ ఇబ్రహీంపట్నం శాసనసభ్యులు మల్ రెడ్డి రంగా రెడ్డి గారు వెంటనే స్పందించి లి బాధితుడికి శస్త్ర చికిత్స నిమిత్తం రూ. 2,50,000/- ల సీఎం సహాయనిధి - ఎల్ఎస్సీ ని మంజూరి చేయించడం జరిగింది లిరూ 2,50,000/- (రెండు లక్షల యాభై వేల రూపాయలు) సీఎంఐ ఎఫ్ - ఎల్ ఓ సీ మంజూరి పత్రాలను ఇ రోజు పూజారి నాగరాజు గారికి అందజేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ సేవాదల్ మండల్ అధ్యక్షులు పూజారి రాకేత్ కుమార్ మండల్ యూత్ కాంగ్రెస్ ఉపాధ్యక్షులు గొట్టం మహేష్, గున్ గల్ గ్రామ శాఖ ఉపాధ్యక్షులు మన్నె రాజు, గున్ గల్ యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు పంతుంగి సురేష్ కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు బుర్రి అశోక్ గార్లు పాల్గొన్నారు.

తెనిన్ నగర్ లో జరిగే సేవాలాల్ మహారాజ్ జయంతి కార్యక్రమాన్ని జయప్రదం చేయండి బాలాపూర్ మండల అధ్యక్షులు జటావత్ రెడ్డా నాయక్



మహేశ్వరం : బాలాపూర్ మండలం తెనిన్ నగర్ లో జరిగే సేవాలాల్ మహారాజ్ జయంతి కార్యక్రమం జయప్రదం చేయాలని తెలంగాణ గిరిజన సమాఖ్య బాలాపూర్ మండల గిరిజన సంఘాల జేపీసీ నాయకులు జటావత్ రెడ్డా నాయక్ ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు ... మండలంలో గల అన్ని గిరిజన ప్రాంతాలలో సేవాలాల్ మహారాజ్ 286వ జయంతి పురస్కరించుకొని కార్యక్రమాలు జరుగుతున్నాయని అన్ని గిరిజన ప్రాంతాల్లో బస్టెల్లో, కాలనీలలో జరిగే జయంతి కార్యక్రమాలకు పాల్గొని అతితగా సంఘాలకు అతితగా పెద్దలు హాజరవుతారని సేవాలాల్ మహారాజ్ చేసిన కృషి చారిత్రక సందేశాన్ని తెలియజేస్తారని భోగి బందారో కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తారు కావున ప్రతి ఒక్కరు హాజరై జయప్రదం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు...

కూన శ్రీశైలం గౌడ్ ని కలిసిన కొంపల్లి మున్సిపల్ నూతన కమిషనర్ క్రిష్ణారెడ్డి



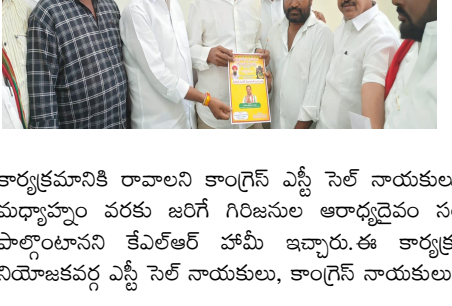
కుత్బుల్లాపూర్ : కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం పరిధిలోని షాపూర్ నగర్ లో తన నివాసం వద్ద మాజీ ఎమ్మెల్యే కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు కూన శ్రీశైలం గౌడ్ గారిని కొంపల్లి మున్సిపల్ నూతన కమిషనర్ క్రిష్ణారెడ్డి గారు మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి పుష్పగుచ్ఛం అందజేశారు. అనంతరం కూన శ్రీశైలం గౌడ్ గారు నూతన కమిషనర్ గారికి శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన.. విధి నిర్వహణలో ప్రజలకు మరియు కొంపల్లి అభివృద్ధికి కృషి చేయాలని కోరారు. ఈ సమావేశంలో కొంపల్లి మున్సిపల్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు ప్రకాంత్ గౌడ్, కొంపల్లి మాజీ సర్పంచ్ జిమ్మి దేవేందర్ పాల్గొన్నారు..

గిరిజన ఆరాధ్యదైవం సేవాలాల్ సేవకుడినే: కేఎల్ఆర్ 15న శ్రీ సంత సేవాలాల్ జయంతికి ఆహ్వానించిన నేతలు



మహేశ్వరం : శ్రీ శ్రీ సంత సేవాలాల్ జయంతోత్సవానికి ముఖ్య అతిథిగా రావాలని మహేశ్వరం నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ ఇన్చార్జి కిచ్చెన్నగూరి లక్ష్మారెడ్డిని గిరిజన నాయకులు ఆహ్వానించారు. తండ్రిగూడ కార్యాలయంలో కలిసి ఈనెల 15న మహేశ్వరం, బడంగ్ పేట, మీర్చిల్ కార్పొరేషన్లలో జరిగే సేవాలాల్ కార్యక్రమానికి రావాలని కాంగ్రెస్ ఎస్సీ సెల్ నాయకులు కోరారు. ఉదయం 10 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం వరకు జరిగే గిరిజనల ఆరాధ్యదైవం సంత సేవాలాల్ జయంతిలో సేవకుడిగా పాల్గొంటానని కేఎల్ఆర్ హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో రంగారెడ్డి జిల్లా మహేశ్వరం నియోజకవర్గ ఎస్సీ సెల్ నాయకులు, కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు భారీ సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

త్వరలో మార్కెట్లోకి కొత్త 50 రూపాయల నోటు!



హైదరాబాద్ : రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా కీలక ప్రకటన విడుదల చేసింది ఆర్బిఐ గవర్నర్ సంజయ్ మల్హోత్రా, సంతకముతో కూడిన కొత్త 50 నోటు త్వరలోనే విడుదల చేయనున్నట్లు ఆర్బిఐ బుధవారం సాయంత్రం వెల్లడించింది, ఇటీవలే సంజయ్ మల్హోత్రా బాధ్యతలు చేపట్టిన సంగతి తెలిసిందే. గతేడాది డిసెంబర్ లోనే ఆయన గవర్నర్ బాధ్యతల ను చేపట్టారు. ఈ క్రమంలో మహాత్మా గాంధీ సీరీస్ లో కొత్త రూ.50 నోటును మార్కెట్లోకి విడుదల చేయనున్నట్లు ప్రకటించింది ఆర్బిఐ. ఇప్పుడున్న నోట్లపై మాజీ గవర్నర్ సంతకం ముద్రించి ఉంది. కొత్త నోట్లపై ప్రస్తుతం గవర్నర్ సంతకంతో వీటిని విడుదల చేసేందుకు సిద్ధమైంది. కొత్తగా ట్రైంట్ చేయనున్న రూ. 50 నోటు మహాత్మా గాంధీ సీరీస్ లో భాగంగానే డిజైన్ ఉండనుంది అని ఆర్బిఐ తన ప్రకటనలో తెలిపింది.

అదే విధంగా పాత నోట్ల విషయంలోనూ కీలక ప్రకటన చేసింది. కొత్త నోట్లు రానున్న వేళ పాత 50 రూపాయల నోటును వెనక్కి తీసుకుంటాం? అనే విషయంపైనా స్పష్టత ఇచ్చింది. పాత నోట్ల విషయంలో ప్రజలు ఎలాంటి ఆందోళన పడద్దిన అవసరం లేదని తెలిపింది. కొత్త నోట్లు విడుదల చేసినప్పటికీ ప్రస్తుతం ఉన్న నోట్లు కూడా మార్కెట్లో చాలామందిలోనే ఉంటాయని ఆర్బిఐ అధికారులు స్పష్టం చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో సోషల్ మీడియాలో వచ్చే పుకార్లకు చెక్ పెట్టేలా ఆర్బిఐ పూర్తి క్లారిటీ ఇచ్చింది. కొత్త నోటు ఎలా ఉంటుందో టీ..? ఆర్బిఐ అందించిన సమాచారం ప్రకారం కొత్త యాభై రూపాయల నోటు మహాత్మాగాంధీ (కొత్త) సీరీస్ లోనే విడుదల చేయనున్నారు. దీనిని ఫ్లోర్ నెట్ నీలం రంగులో డిజైన్ చేయను న్నట్లు తెలుస్తోంది. నోటు వెనుక భాగంలో రథం తో ఉన్న హంపి చిత్రంతో దేశ సాంస్కృతిక వారసత్వాన్ని ప్రతిబింబించేలా ఉంటుంది. ఈ నోటు పరిమాణం 66 మి.మీ x 135 మి.మీ ఉండనుందని.

సాంకేతిక రంగంలో సత్తాచాటాలి

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

ఎంవోయూ కుదుర్చుకున్నట్లు ప్రకటించారు. మైక్రోసాఫ్ట్ ఇండియా ఇటీవలే 25 ఏళ్లు పూర్తి చేసుకుందని గుర్తుచేశారు. మైక్రోసాఫ్ట్ హైదరాబాద్ నుంచి గ్లోబల్ ఇన్నోవేషన్, ఇంపాక్ట్ క్రియేట్ చేసిందని తెలిపారు. ఇది యువతకు మరింత సాధికారత కల్పిస్తుందని చెప్పడానికి తాను సంతోషిస్తున్నానని తెలిపారు. భవిష్యత్తు ఇక ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ దేనని ఉద్ఘాటించారు. ఈ భాగస్వామ్యంతో తెలంగాణ, మైక్రోసాఫ్ట్ 500 ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ విద్యను ప్రవేశపెట్టడంతో పాటు గవర్నన్స్ అండ్ పబ్లిక్ సర్వీసెస్ కోసం ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ ఉపయోగించనుందని సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి తెలిపారు. ఈ పెట్టుబడి తమ స్పార్ట్స్ ఎకోసిస్టమ్‌ను బలోపేతం చేయడంతోపాటు మెంటార్షిప్, ఏబ టూల్స్, గ్లోబల్ నెట్‌వర్క్ యాక్సెస్‌ను చేస్తుందని అన్నారు. తమ ప్రభుత్వ సహకారంతో మైక్రోసాఫ్ట్ ఏబ సెంటర్ ఏర్పాటు చేస్తుందని తెలి పారు. ఈ కేంద్రం ఏబ నాలెడ్జ్ హబ్ నహా క్లౌడ్ ఆధారిత ఏబ మౌలిక సదుపాయాలను అభివృద్ధి చేస్తుందన్నారు. తెలంగాణపై సమృథం ఉంచిన మైక్రోసాఫ్ట్ లీడర్ షిప్ టీమ్‌కు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఆవిష్కరణల పట్ల మీ నిబద్ధత మా తెలంగాణ రైజింగ్ విజన్‌కు తోడవుతుందని సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి పేర్కొన్నారు.

మణిపూర్‌లో రాష్ట్రపతి పాలన

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

ఉన్నందున.. పార్టీ అధిష్ఠానం సీఎం బీరేన్ సింగ్ తో రాజీనామా చేయించింది. మణిపూర్ లో మే 2023 నుంచి అల్లర్లు జరుగుతున్నాయి. వందల సంఖ్యలో ప్రాణాలు కోల్పోయారు. వేల సంఖ్యలో ప్రజలు నిరాశ్రయమయ్యారు. అల్లర్లను నివారించడంలో విఫలమయ్యారనే విమర్శల సదుమ.. ఆదివారం (ఫిబ్రవరి 9 సీఎం రాజీనామా చేశారు. దీంతో తాజాగా రాష్ట్రపతి పాలన విధిస్తూ కేంద్రం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. మే 2023 నుంచి మణిపూర్‌లో తీవ్రమైన హింసాత్మక ఘటనలు చోటు చేసుకున్నాయి. నవంబర్ 7న జిరిబామ్‌లోని జైరాన్ గ్రామంలో చోరై తెగకు చెందిన ఒక మహిళ, ముగ్గురు పిల్లలను మైతేయ మిలిటెంట్లు హత్య చేయడంతో మణిపూర్‌లో మరోసారి అల్లర్లు తీవ్రరూపం దాల్చాయి. దీనికి ప్రతీకారంగా నవంబర్ 11న మైతేయ వర్గంపై కుకీ తీవ్రవాదులు ఎటాక్ చేశారు. అప్పట్నుంచి మణిపూర్ రావణకాష్టంలా ముందుతూనే ఉంది. ప్రభుత్వం అల్లర్లను అదుపు చేయడంలో విఫలమైందని సొంత పార్టీ నేతలే తిరుగుబాటుకు సిద్ధమయ్యారు. ఈ క్రమంలో సీఎం బీరేన్ సింగ్ రాజీనామా చేయగా.. ఆ తర్వాత రాష్ట్రపతి పాలన విధిస్తూ తాజాగా కేంద్రం నిర్ణయం తీసుకుంది.

కులగణనలో ఆదర్శంగా నిలిచిన తెలంగాణ

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

సంస్థల ఎన్నికలు జరుగుతాయి. సామాజిక మార్పు కలిగించే నిర్ణయం ఇది. రాజకీయ విమర్శల కొనమే భాజపా నేతలు బీసీలు, ముస్లింలపై విమర్శలు చేస్తున్నారు. ముస్లిం కమ్యూనిటీ లోని పేద ముస్లింలు బీసీలోనే కొనసాగుతున్నారు. బీసీలకు స్థానిక సంస్థల్లో 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించడంపై ప్రత్యేకంగా సమావేశం నిర్వహిస్తాం. బలహీన వర్గాలపై చిత్తశుద్ధి ఉంటే శాసనసభలో బిల్లును అడ్డుకొవద్దు’ అని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ అన్నారు.

చిలుకూరు పూజారిపై దాడికేసు

- పోలీసుల అదుపులో మరో ఏడుగురు రంగారెడ్డి, 13 ౯: మొయినాబాద్ చిలుకూరు బాలాజీ ఆలయం ప్రధాన అర్చకులు రంగరాజన్‌పై దాడి కేసు లో మరో ఏడుగురిని పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. నిందితులు తూర్పు గోదావరి, భద్రాచలం జిల్లాలకు చెందిన వ్యక్తులుగా గుర్తించారు. దాడి జరిగిన తర్వాత పరారీలో ఉన్న నిందితులలో గురువారం ఏడుగురు నిందితులను అదుపులోకి తీసుకున్నారు. గత శుక్రవారం రాఘవరెడ్డి 20మంది అనుచరులతో కలిసి రంగరాజన్ ఇంటికి వెళ్లి దాడి చేసిన విషయం తెలిసిందే. దాడి జరిగిన తర్వాత ప్రధాన నిందితుడు రాఘవరెడ్డితో పాటు మరికొంత మందిని అరెస్టు చేశారు. దీంతో మిగతా నిందితులు అప్పటి నుంచి పరారీలో ఉన్నారు.

రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణకు చర్యలు

కామారెడ్డి,ఫిబ్రవరి 13 : రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణకు చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు కామారెడ్డి ఎస్పీ చైతన్యరెడ్డి పేర్కొన్నారు. దేవునిపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో రోడ్డు ప్రమాదాలు ఎక్కువగా జరిగిన వినియాలను ఎస్పీ పరిశీలించారు. గతేడాది కాలంగా ఎక్కువగా యాక్సిడెంట్లు జరిగిన ప్రాంతాలను హాట్ స్పాట్‌లుగా గుర్తించి ప్రమాదాల నివారణ కు తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు.

అమెరికా చేరుకున్న ప్రధాని మోదీ

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

నరేంద్ర మోదీ రెండు రోజుల పర్యటన కోసం గురువారం అమెరికాకు చేరుకున్నారు. అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఆహ్వానం మేరకు ఆయన అమెరికా పర్యటన చేపట్టారు. ఈ క్రమంలో ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ ఎక్స్‌లో పోస్ట్ చేశారు. ‘డొనాల్డ్ ట్రంప్‌ను కలవడానికి, భారతదేశం-యుఎస్‌ఎ సమగ్ర ప్రపంచ వ్యూహాత్మక భాగస్వామ్యాన్ని నిర్మించడానికి ఎదురుచూస్తున్నాను. మన దేశాలు, మన ప్రజల ప్రయోజనం కోసం మెరుగైన భవిష్యత్తు కోసం కలిసి పనిచేస్తూనే ఉంటాయి’ అని ఆయన పేర్కొన్నారు. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ గురువారం తెల్లవారు జామున అమెరికాకు చేరుకున్నారు. ఫ్రాన్స్‌లో తన రెండు రోజుల పర్యటనను ముగించిన తర్వాత అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్‌ను కలవడానికి. వారు ప్రతినిధి స్థాయి

స్వరాష్ట్రంలో రైతులకు వేధింపులు

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

పెట్టుకోవాలని, రైతులు అంతా గమనిస్తున్నారుని.. ఇలాంటి ఘోరాలను చూస్తూ ఊరుకోరని.. కాంగ్రెస్ నేతల్ని ఇంటి గేటు కూడా తొక్కునియ్యరని కేటీ ఆర్ వ్యాఖ్యానించారు. కాగా బ్యాంకులో తీసుకున్న అప్పు తిరిగి చెల్లించలేదని బ్యాంకు అధికారులు ఇంటి గేట్లు ఎత్తకెళ్లిన ఘటన జనగామ జిల్లా కొడకండ్ల మండలం ఏడునూతుల గ్రామం లో బుద్ధవారం చోటుచేసుకుంది. స్థానికులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. ఏడునూతులలో తండా మంజుల, మద్దెబోయిన ప్రేమలతలకు పాడిగేదెల కోసం జిల్లాలోని స్టేషన్‌ఘనపూర్‌లో ఉన్న డీసీసీబీ రూ.8.72 లక్షల రుణం 2021 అక్టోబరులో ఇచ్చింది. ఒక్కో గ్రూపునకు ఐదుగురు చొప్పున రెండు గ్రూపుల్లో మొత్తం 10మంది తలా ఒక పాడిగేదె కొన్నారు. కొంత అప్పు కట్టినా రెండు గ్రూపులు కలిపి మొత్తం రూ.7 లక్షల బాకీ చెల్లించలేదు. వాస్తవానికి 2023లోనే ఈ రుణ వాయిదాలు పూర్తి కావాల్సి ఉంది. దీంతో బ్యాంకు అధికారులు లబ్ధిదారులకు 2023 అక్టోబరులో లీగల్ నోటీసులు పంపారు. ఎలాంటి స్పందన లేకపోవడంతో బుద్ధవారం లబ్ధిదారుల ఇంటికి బ్యాంకు సిబ్బంది లీగల్ నోటీసులు ఇవ్వడానికి వెళ్లారు. గట్టిగా అడగడంతో రూ.3 లక్షలు చెల్లించారు. అయితే రెండు రోజుల్లో మొత్తం చెల్లిస్తామన్నా వినకుండా బ్యాంకు సిబ్బంది తమ ఇంటి గేట్లు తీసుకెళ్లారని మద్దెబోయిన ప్రేమలత ఆరోపించారు. అయితే వారే తమ గేట్లు తీసుకెళ్లమన్నారుని డీసీసీబీ కొడకండ్ల ట్రాంప్ మేనేజర్ కళ్యాణి తెలిపారు.

బిఆర్ఎస్ పాలనలో యువతను మత్తులో ముంచారు

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

కేటీఆర్ డ్రగ్స్ తో తెలంగాణను నాశనం చేశార.. బినామీలకు క్యాసిన్, కోళ్ల పందాలు అప్పగించారని అన్నారు. కేటీఆర్, సంతోష్ కుమార్ లకు ఎమ్మెల్సీ పోచంపల్లి శ్రీనివాస్ రెడ్డి భాగస్వాములుగా ఉన్నారని చెప్పారు. బీఆర్ ఎస్ హయాంలో సస్ బర్న్ పార్టీలో పేరుతో హైదరాబాద్ లో పాశ్చాత్య సంస్కృతిని తీసుకొచ్చిన చరిత్ర బీఆర్ ఎస్ నేతలదని విమర్శించారు. జన్నాద్ ఫాం హౌజ్ కేసులో డ్రగ్స్ ఇచ్చిన కేసులో పోచంపల్లి శ్రీనివాస్ రెడ్డికి లిందని అనుమానాలు వ్యక్తం చేశారు. అన్నారు. ఫాంహౌజ్ లలో క్యాసిన్, పేటలు, కోళ్ల పందేలు ఆడి స్తూ తెలంగాణ సమాజాన్ని జూదం వైపు మళ్లిస్తున్నారని అన్నారు. కేటార్ అండతోనే ఇలాంటి పనులు జరుగుతున్నాయన్నారు. తెలంగాణ లో జరిగే అన్ని రకాల జూదాలకు కేటీఆర్ నాయకుడు. బీఆర్ ఎస్ నేతలు ఏదో అవినీతిలో భాగస్వాములే అన్నారు. అందరిపైనా విచారణ జరిపి తెలంగాణ యువతను కాపాడాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరుతున్నానని టీసీసీసీ చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ అన్నారు.

పోచంపల్లికి శ్రీనివాస్‌రెడ్డికి నోటీసులు

● నాలుగు రోజుల్లో తమ ముందు హాజరుకావాలని వెల్లడి

హైదరాబాద్,ఫిబ్రవరి 13 : కోడిపందేల కేసులో బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్సీ పోచంపల్లి శ్రీనివాస్ రెడ్డికి మొయినాబాద్ పోలీసులు గురువారం నోటీసులు ఇచ్చారు. కోడి పందాలు జరిగిన ల్యాండ్ పోచంపల్లి శ్రీనివాస్ రెడ్డికి చెందినదిగా పోలీసులు నోటీసుల్లో పేర్కొన్నారు. మొయినాబాద్ తోలట్ల గ్రామం సర్వే నెంబర్ 165/ఏలో ఈ ఫార్మిహౌస్ ఉందని పోలీసులు తెలిపారు. నాలుగు రోజుల్లో ఆధారాలతో తమ ముందు పోచంపల్లి శ్రీనివాస్ రెడ్డి హాజరు కావాలని నోటీసుల్లో పోలీసులు పేర్కొన్నారు. ఇప్పటికే ఈ కేసులో పోచంపల్లిని నిందితుడిగా మొయినాబాద్ పోలీసులు చేర్చారు. సెక్షన్ 3 అండ్ 4 గేమింగ్ యాక్ట్ కింద కేసు నమోదు చేశారు. సెక్షన్ 11 యానిమల్ యాక్ట్ కింద మరో కేసు నమోదు చేశారు. ఫార్మ్ హౌస్‌లో బెట్టింగ్ చేస్తూ పందాలు ఆడిస్తున్నట్లు మొయినాబాద్ పోలీసులు గుర్తించారు. శ్రీనివాస్ రెడ్డి ఫార్మిహౌస్‌ను సబ్ లీజుకు భూపతి రాజు శివకుమార్ వర్మ అలియాస్ గబ్బర్ తీసుకున్నారు. ఫార్మిహౌస్‌లో భారీ సెటప్‌తో కోడి పందాలను గబ్బర్ నిర్వహించాడు. అయితే కోడిపందాలకు సంబంధించి మరి కొంతమందిని విచారించే అవకాశాలు ఉన్నాయి. కాగా.. మూడు రోజుల క్రితం నగర శివారులో భారీ క్యాసిన్‌ను పోలీసులు పట్టుకున్నారు. ఈ ఘటన కలకలం రేపింది. మొయినాబాద్‌లోని ఫామ్ హౌస్‌పై దాడి చేసిన రాజేంద్రనగర్ పోలీసులు.. కోళ్ల పందాలతోపాటు క్యాసిన్ నిర్వహిస్తున్న ముఠా గుట్టు రట్టు చేశారు. ఈ ఘటనలో 64 మందిని అరెస్టు చేశారు. రూ. 30 లక్షల నగదుతోపాటు 55 కార్లు, 86 కోళ్లు స్వాధీనం పరుచుకున్నారు. పెద్ద మొత్తంలో బెట్టింగ్ కామిన్స్ కూడా సీజ్ చేశారు. పట్టుబడినవారిలో ఏపీ, తెలంగాణకు చెందినవారు ఉన్నట్లు సమాచారం. నగరానికి చెందిన పలువురు ప్రముఖులు కలిసి క్యాసిన్, కోడి పందాలు నిర్వహిస్తున్నట్లు పోలీసుల దర్శాప్తులో తేలింది.

హైదరాబాద్‌లో గూగుల్ ఎబ సెంటర్ ఏర్పాటు

● సిఎం రేవంత్ సమక్షంలో కుదిరిన ఎంవోయూ

హైదరాబాద్,ఫిబ్రవరి 13: హైదరాబాద్‌లో గూగుల్ ఎబ సెంటర్ ఏర్పాటుకు ముందుకు వచ్చింది. ఈ మేరకు సిఎం రేవంత్ సమక్షంలో ప్రభుత్వం గూగుల్ ప్రతినిధులు ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. టా హాట్ సెంటర్‌లో ఏర్పాటుచేసిన కార్యక్రమంలో సిఎం రేవంత్, ఐటీశాఖ మంత్రి శ్రీధర్ జాషువా, సెక్రటరీ జయేశ్ రంజన్, గూగుల్ ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు. కృత్రిమ మేధతో పాటు అంకుర పరిశ్రమలకు గూగుల్ తోడ్పాటును అందించనుంది.

హైదరాబాద్,ఫిబ్రవరి 13: హైదరాబాద్‌లో గూగుల్ ఎబ సెంటర్ ఏర్పాటుకు ముందుకు వచ్చింది. ఈ మేరకు సిఎం రేవంత్ సమక్షంలో ప్రభుత్వం గూగుల్ ప్రతినిధులు ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. టా హాట్ సెంటర్‌లో ఏర్పాటుచేసిన కార్యక్రమంలో సిఎం రేవంత్, ఐటీశాఖ మంత్రి శ్రీధర్ జాషువా, సెక్రటరీ జయేశ్ రంజన్, గూగుల్ ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు. కృత్రిమ మేధతో పాటు అంకుర పరిశ్రమలకు గూగుల్ తోడ్పాటును అందించనుంది.

నాలుగు భవనాలు అనుసంధానమై ఉండటం దీని ప్రత్యేకత. ఇక్కడ మొత్తం 119 గదులు ఉన్నాయి. వీటిలో 14 బెడ్రూమ్‌లు, 35 బాత్ రూమ్‌లు, మూడు డ్రైనింగ్ గదులున్నాయి. ఆత్మాధునిక బ్యూటీ సెలూన్ కూడా దీనిలో ఉంది. ఇక్కడి వచ్చిన అతిథులకు ఫైవ్‌స్టార్ ఆతిథ్యం ఇస్తారు. అమెరికా చరిత్రను తెలిపే పురాతన వస్తువులు, ఆర్ట్స్‌తో దీనిని అలంకరించారు. 1824లో ఈ భవనాలను నిర్మించారు. బ్రెస్టన్ ప్రాన్సిస్ బ్లెయిర్ 1837లో కొనుగోలు చేశారు. ఆయన పేరును దీనికి పెట్టారు. రెండో ప్రపంచ యుద్ధం ముగిసిన తర్వాత శ్వేతసౌధానికి అతిథుల తాకిడి గణనీయంగా పెరిగింది. చాలా దేశాధినేతలు, సైన్యాధినేతలు అక్కడే బస చేసేవారు. ఆ తర్వాత 1942లో అమెరికా ప్రభుత్వం ఈ హౌస్‌ను ఆధైకు తీసుకొంది. ఆ ఏడాది చివరి నాటికి 1.56లక్షల డాలర్లకు కొనుగోలు చేసింది. అమెరికా పర్యటనలో భాగంగా మోదీ ఆ దేశ డైరెక్టర్ ఆఫ్ నేషనల్ ఇంటెలిజెన్స్ తులసీ గబ్బర్‌తో భేటీ అయ్యారు. వీరిద్దరూ పలు అంశాలపై చర్చించారు. డీఎన్‌ఐగా ఆమె నేడు పదవీ బాధ్యతలు చేపట్టడం విశేషం.

పార్లమెంటు ముందుకు కొత్త ఐటీ చట్టం

● నిరసనల మధ్యే ప్రవేశ పెట్టిన నిర్ణయ సీతారామన్

● విపక్షాల వాకౌట్...లోక్‌సభ మార్చి 10కి వాయిదా

న్యూఢిల్లీ,ఫిబ్రవరి 13 : ప్రస్తుతం అమలులో ఉన్న దశాబ్దాల నాటి ఆదాయపు పన్ను చట్టం స్థానంలో కేంద్రం కొత్త చట్టాన్ని తీసుకురానుంది. దీనిలో భాగంగా ఆదాయపు పన్ను (ఐటీ) నూతన బిల్లు పార్లమెంటు ముందుకు వచ్చింది. విపక్షాల నిరసనల మధ్యే కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ ఈ బిల్లును లోక్‌సభలో ప్రవేశపెట్టారు. బడ్జెట్‌లో ప్రకటించిన మేరకు బిల్లును తీసుకుని వచ్చారు. అయితే విపక్షాలు సభ నుంచి వాకౌట్ చేశాయి. బిల్లుకు నిరసనగా వాకౌట్ చేయడం గమనార్హం. అనంతరం కాసేపటికే లోక్‌సభ మార్చి 10కి వాయిదా పడింది. 1961లో రూపొందించిన ఆదాయపు పన్ను చట్టానికి, ఎన్నో సవరణలు జరిగాయి. దీంతో సంక్లిష్టంగా తయారైంది. పన్ను చెల్లింపుదార్లకు వ్యయాలూ పెరిగాయి. దీంతో ఈ చట్టాన్ని సమీక్షించి, సరళతరం చేస్తామని 2024 జులై బడ్జెట్‌లో ప్రభుత్వం పేర్కొంది. ఆ మేరకు ఇప్పుడు బిల్లును రూపొందించారు. ఈ చట్టాన్ని సమీక్షించడానికి కేంద్ర ప్రత్యక్ష పన్నుల మండలి ఒక అంతర్గత కమిటీని ఏర్పాటు చేసింది. చట్ట సమీక్షకు 22 ప్రత్యేక సబ్ కమిటీలనూ ఏర్పాటు చేశారు. మొత్తం మొద కొత్త చట్టం సమీక్ష నిమిత్తం 6500 సవరాలను ఆదాయ పన్ను విభాగం అందుకుంది. వీటన్నిటిని పరిగణనలోకి తీసుకుని, కొత్త బిల్లు తీసుకోచ్చారు. మొన్నటి బడ్జెట్‌లో కూడా ఆదాయపు పన్ను విషయంలో సరళీకరణ చేపట్టామని అన్నారు. అందుకు అనుగుణంగా కొట్ట ఐటీ చట్టానికి ఇటీవలే కేబినెట్ ఆమోదించింది. దానికి చట్టబద్ధత కల్పించేందుకు పార్లమెంటు ముందుకు తీసుకుని వచ్చారు.

ముగిసిన ఎంఎల్‌సి నామినేషన్ల ఉపసంహరణ

హైదరాబాద్,ఫిబ్రవరి 13 : రాష్ట్రంలో రెండు ఉపాధ్యాయ, ఒక గ్రాడ్యుయేట్ ఎంఎల్‌సి స్థానాల ఎన్నికలకు నామినేషన్ల ఉపసంహరణ గడువు గురువారం(ఫిబ్రవరి 13) ముగిసింది. మెడక్ – నిజామాబాద్ –ఆదిలాబాద్– కరీంనగర్ జిల్లాల పట్టుభద్రుల ఎంఎల్‌సి స్థానానికి నామినేషన్ల రాఖలు చేసిన వారిలో 15 మంది ఉపసంహరించుకోగా, 56 మంది బరిలో నిలిచారు. అలాగే మెడక్– నిజామాబాద్– ఆదిలాబాద్ –కరీంనగర్ ఉపాధ్యాయ నియోజకవర్గానికి ఒకరు నామినేషన్‌ను ఉపసంహరించుకోగా, 15 మంది పోటీలో ఉన్నారు.దాంతోపాటు వరంగల్ –ఖమ్మం –నల్లగొండ ఉపాధ్యాయ ఎంఎల్‌సి స్థానానికి ముగ్గురు నామినేషన్లు ఉపసంహరించుకోగా, 19 మంది అభ్యర్థులు పోటీలో నిలిచారు. ఈ మూడు ఎంఎల్‌సి స్థానాలకు ఈ నెల 3న నామినేషన్ల ప్రక్రియ ప్రారంభం కాగా, ఈనెల 10వ తేదీతో నామినేషన్ల రాఖలుకు గడువు ముగిసింది.నామినేషన్ల ఉపసంహరణ గడువు గురువారంతో వరకు గడువు ఉంది. ఈనెల 27వ తేదీన ఉదయం 8 గంటల నుంచి సాయంత్రం 4 గంటల వరకు పోలింగ్ నిర్వహిస్తారు. మార్చి 3వ తేదీన ఓట్ల లెక్కింపు చేపడతారు.

మాలలతో మాదిగలే తట్టుకోలేదు...

● మహారీ, నేతకాని కులస్థులు ఎలా తట్టుకుంటారు..?

● రిజర్వేషన్ ఫలాలు అందరికీ దక్కాలి

● మహారీ, నేతకాని కులాలకు న్యాయం జరిగిలా చూస్తూ :మందక్ష్మమ్మ మాదిగ

హైదరాబాద్,ఫిబ్రవరి 13 : రాష్ట్రంలో అత్యధిక జనాభా ఉన్న మాదిగ సామాజిక వర్గమే మాలలతో తట్టుకోలేకపోయిందని, వర్గీకరణ గ్రూపు-3లో ఉన్న మహారీ, నేతకాని కులస్థులు ఎలా తట్టుకుంటారని ఎమ్మార్సీఎస్ వ్యవస్థాపకుడు మందక్ష్మమ్మమాదిగ అన్నారు. రాజ్యాంగ నిర్మాత డాక్టర్ బీఆర్ అంబేద్కర్ మనవడు ప్రకాష్ అంబేద్కర్ వర్గీకరణ సరైనదని, రిజర్వేషన్ ఫలాలు అందరికీ అందాలని చెప్పారన్నారు. జాతీయ మహారీ నేతకాని ఐక్య వేదిక ఆధ్వర్యంలో వేదిక నాయకులు నారాయణ దుర్గే మహారీ అధ్యక్షతన సోమాజిగూడ ప్రెస్‌క్లబ్‌లో మహారీ, నేతకానిలకు ప్రత్యేక గ్రూపు ఏర్పాటు చేసి రిజర్వేషన్ కేటాయింబాలనే అంశంపై ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో మందక్ష్మమ్మ మాదిగ, పెద్దపల్లి మాజీ ఎంపీ డాక్టర్ బోర్లకుంట వెంకటేశ్ నేత ముఖ్య అతిథులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మందక్ష్మమ్మ మాదిగ మాట్లాడుతూ.. మహారీ, నేతకాని కులాలకు అన్యాయం జరగకుండా చూస్తానన్నారు. దళితుల జీవితాలను బాగు చేసిన అంబేద్కర్ మహారీ జాతికి చెందిన వారేనన్నారు. దళితులలో 59 కులాలకు దక్కాల్సిన వాటాను ఒక్క మాల కులమే ఇప్పటి వరకు అనుభవించిందని ఆరోపించారు. సర్దిక్కిలేల కోసం మహారీ, నేతకానిలు తమ అస్తిత్వం కోల్పోవద్దని, తహసీల్దార్‌ల ద్వారా కుల సర్దిక్కిలే తానించుకోవాలని సూచించారు.

ఆదిత్యుని సన్నిధిలో నందమూరి రామకృష్ణ



శ్రీకాకుళం, ఫిబ్రవరి 13 : ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రం అరసవల్లి సూర్యనారాయణ స్వామి వారిని దివంగత మాజీ ముఖ్యమంత్రి ఎన్టీ రామారావు కుమారుడు నందమూరి రామకృష్ణ గురువారం దర్శించుకున్నారు. ఆయనకు వేదమంత్రాలతో మంగళ వాయిద్యాలతో శాసనసభ్యులు గొండు శంకర్ ప్రత్యేక ఆహ్వానం పలికారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీరాధిషేకం, ప్రత్యేక పూజలు జరిపారు. ఆలయ ప్రత్యేకతను ఆలయ విశిష్టతను తెలిపారు.ఈసందర్భంగా శంకర్ మాట్లాడుతూ సూర్యనారాయణ స్వామి ప్రత్యక్షంగా ప్రత్యేక పూజలు అందుకోవడంలో ఏకైక దేవాలయంగా అరసవల్లి శ్రీ సూర్యనారాయణ స్వామివారి దేవాలయమని, ఈ దేవాలయానికి ఏడాది పొడుగునా ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు జరుగుతాయని, అందులో భాగంగా మాపు పౌర్ణమి పూజలు విశేషంగా జరుగుతాయని అన్నారు. అనంతరం అనిచెట్టి మండపంలో వేద పండితులు ఆశీర్వాదించారు. ఈ కార్యక్రమానికి స్థానిక టీడీపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

ఎమ్మెల్సీ టికెట్ అమ్ముకున్నారు

హైదరాబాద్: ఉపాధ్యాయ సంఘానికి ప్రాతినిధ్యం వహించని, ఉపాధ్యాయ ఉద్యమ చరిత్ర తెలియని వ్యక్తికి ఉమ్మడి కరీంనగర్, మెదక్, నిజామాబాద్, ఆదిలాబాద్ జిల్లాల ఉపాధ్యాయ ఎమ్మెల్సీ టికెట్లను ఓ ఉపాధ్యాయ సంఘం అమ్ముకుందని ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థి, ప్రస్తుత ఎమ్మెల్సీ కూర రఘుశ్రంరెడ్డి ఆరోపించారు. సంఘంతో సంబంధం లేని వ్యక్తిని అధికారిక అభ్యర్థిగా ఎలా నిలబెడతారని ఆయన ప్రశ్నించారు.బుధవారం సోమాజిగూడ ప్రెస్ క్లబ్ లో ఏర్పాటు సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. ఈ నెల 27న ఉపాధ్యాయ ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలు జరగనున్నాయని, తనను కాదని ఆ సంఘం ఉద్దేశాలతో సంబంధం లేని వ్యక్తికి టికెట్ ఇచ్చిందన్నారు. 30 సంవత్సరాలకు పైగా ఉపాధ్యాయుడిగా చదువు చెప్పడంతో పాటు మండల స్థాయి నుంచి రాష్ట్ర స్థాయి వరకు సంఘం నాయకుడిగా ఉపాధ్యాయులు, అధ్యాపకుల సమన్వయపైనే పోరాటం చేశానన్నారు.గత ఆరు సంవత్సరాలుగా ఎమ్మెల్సీగా ఉపాధ్యాయుల సమన్వయం శాసనమండలిలో లేవనెత్తానని ఆయన పేర్కొన్నారు. రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారులు, కార్పొరేట్లను గెలిపిస్తే మన ఉనికికికే ప్రమాదమని, ఉపాధ్యాయులు తమ మొదటి ప్రాధాన్యత ఓటును తనకు వేసి గెలిపించాలి ఆయన విజ్ఞప్తి చేశారు.

మందాకృష్ణమాదిగ అంతమాట అనేశారేంటో.. ఆయన ఏమన్నారో తెలిస్తే



హైదరాబాద్: రాష్ట్రంలో అత్యధిక జనాభా ఉన్న మాదిగ సామాజిక వర్గమే మాలలతో తట్టుకోలేకపోయిందని, పరీక్షరణ గ్రూపు-3లో ఉన్న మహర్, నేతకాని కులస్థులు ఎలా తట్టుకుంటారని ఎమ్మార్ఎస్ వ్యవస్థాపకుడు మందా కృష్ణమాదిగ అన్నారు. రాజ్యాంగ నిర్మాత డాక్టర్ బీఆర్ అంబేద్కర్ మనవడు ప్రకాష్ అంబేద్కర్ పరీక్షరణ సరైనది, రిజర్వేషన్ ఫలాలు అందరికీ అందాలని చెప్పారన్నారు.జాతీయ మహర్ నేతకాని ఐక్య వేదిక ఆధ్వర్యంలో వేదిక నాయకులు నారాయణ దుర్గే మహర్ అధ్యక్షతన బుధవారం సోమాజిగూడ ప్రెస్ క్లబ్ లో మహర్, నేతకానిలకు ప్రత్యేక గ్రూపు ఏర్పాటు చేసి రిజర్వేషన్ కేటాయింబాలనే అంశంపై ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో మందాకృష్ణ మాదిగ, పెద్దపల్లి మాజీ ఎంపీ డాక్టర్ బోధ్రకుంట వెంకటేశ్ నేత ముఖ్య అతిథులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మందా కృష్ణ మాదిగ మాట్లాడుతూ.. మహర్, నేతకాని కులాలకు అన్యాయం జరగకుండా చూస్తానన్నారు. దళితుల జీవితాలను బాగు చేసిన అంబేద్కర్ మహర్ జాతికి చెందిన వారేనన్నారు. దళితులలో 59 కులాలకు దక్కాల్సిన వాటాను ఒక్క మాల కులమే ఇప్పటి వరకు అనుభవించిందని ఆరోపించారు. సర్టిఫికేట్ కోసం మహర్, నేత కానిలు తమ అస్తిత్వం కోల్పోవడమని, తహసీల్దార్ల ద్వారా కుల సర్టిఫికేట్ సాధించుకోవాలని సూచించారు.

బాబోయ్ దొంగలు.. వరుస చోరీలతో భయం భయం

హైదరాబాద్: హైదరాబాద్ లోని హిమాయత్ నగర్ లో భారీ చోరీ జరిగింది. దుబాయ్ లో జరుగుతున్న వివాహంలో పాల్గొనడానికి బంగారం వ్యాపారి కేడీయా వెళ్ళాడు. ఆయన ఇంటికి వచ్చి చూసుకున్న తర్వాత తాళం పగలగొట్టి ఉన్నట్లు గుర్తించారు. దీంతో ఇంట్లోకి వెళ్లి చూడటంతో దొంగతనం జరిగినట్లు తెలుసుకున్నారు. దబ్బాలు, బంగారం ఆభరణాలను చోరీ చేసి తీసుకెళ్ళినట్లు గుర్తించారు.బంగారం వ్యాపారి కేడీయా ఇంట్లో రెండు కోట్ల రూపాయల నగలతో పాటు రూ. 50 లక్షల నగదును దొంగలు ఎత్తుకెళ్ళారు. వ్యాపారి ఇంట్లో భారీ చోరీ కలకలం సృష్టిస్తోంది. వెంటనే స్థానిక పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. దీంతో సంఘటనా స్థలానికి చేరుకున్న పోలీసులు.. ఇంటి మొత్తాన్ని పరిశీలించారు. ఎంత సామ్యు చోరీకి గురైనదనే వివరాలను నమోదు చేసుకున్నారు. దొంగల కోసం పోలీసులు గాలింపు చర్యలు చేపట్టారు. పోలీసులు కన్స్ టీం, డాగ్ స్క్వాడ్ తో వచ్చి తనిఖీలు నిర్వహించారు. దర్యాప్తులో భాగంగా వ్యాపారి ఇంటి పరిసర ప్రాంతాల్లో ఉన్న సీసీ ఫుటేజీలను హిమాయత్ నగర్ పోలీసులు పరిశీలిస్తున్నారు.



ఎస్సీ హాస్టల్ లో కలెక్టర్ ఆకస్మిక తనిఖీలు



హైదరాబాద్:చదువుతోనే సమాజంలో తగిన గుర్తింపు లభిస్తుందని కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి అన్నారు. విద్యార్థులు లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించుకుని చదివివచ్చుదీ ఆశించిన ఫలితాలు వస్తాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. సికింద్రాబాద్ లోని ప్రభుత్వ ఎస్సీ బాలికల కళాశాల పసతిగృహాన్ని బుధవారం కలెక్టర్ ఆకస్మిక తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా హాస్టల్ లోని పంటగడి, పరిసరాలను పరిశీలించారు.అలాగే విద్యార్థులతో మాట్లాడి సమస్యలు తెలుసుకున్నారు.

ఇప్పటికిప్పుడు ఎన్నికలు జరిగితే బీజేపీకి షాకింగ్ ఫలితాలు ?

ఢిల్లీ :దేశంలో బీజేపీ నాయకత్వంలో మూడవసారి ఏర్పడిన ఎన్డీయే ప్రభుత్వం పాలనకు ఎనిమిది నెలలు నిండాయి. ఇదే సమయంలో పలు రాష్ట్రాల ఎన్నికలు జరిగితే అందులో మెజారిటీ స్వేచ్ఛ బీజేపీ గెలుచుకుంది. తాజాగా ఢిల్లీ విజయంతో బీజేపీ గెలుపు గుర్తం హద్దులు లేని వేగంతో ప్రయాణిస్తోంది. రానున్న బీహార్ కానీ యూపీ పశ్చిమ బెంగాల్ కానీ ఇదే తీరున చరిత్ర సృష్టించాలని బీజేపీ ఉమ్మళ్ళూరుతోంది.ఈ నేపథ్యంలో ఇండియా టుడే సీ ఓటర్ మూడ్ ఆఫ్ ది నేషన్ నిర్వహించిన పోల్ చూస్తే బీజేపీకి షాక్ తినేలా ఫలితాలు వచ్చాయి. ఏ మెజారిటీ అయితే లేకుండా టీడీపీ జేడియూ అన్న రెండు ఊతకర్తల మీద ఆధారపడి బీజేపీ కేంద్రంలో ఎన్డీయే ప్రభుత్వాన్ని నడుపుతోందో ఆ బీజేపీకి కరవు తీరా పూర్తి మెజారిటీని ఇప్పుడు ఇచ్చేందుకు దేశ ప్రజలు సిద్ధంగా ఉన్నారని ఈ సర్వే నివేదిక చెబుతోంది.ఇప్పటికిప్పుడు ఎన్నికలు జరిగితే కనుక బీజేపీ నాయకత్వంలోని ఎన్డీయేకు 300 పై చిలుకు ఎంపీ సీట్లు దక్కుతాయని ఇండియా టుడే సీ ఓటర్ మూడ్ ఆఫ్ ద



అదనంగా పస్తాయని ఈ పోల్ సర్వే తేల్చింది.అంతే కాకుండా ఎండియే ఓటు షేర్ 2024 కంటే మరో మూడు సార్లు పెరిగి 47 శాతంగా వస్తుందని పేర్కొంది. ఇండియా కూటమికి ఒక శాతం ఓటు షేర్ తగ్గి సీట్లు కూడా 2024లో వచ్చిన 232 సీట్ల నుంచి 188కి పడిపోతుందని సర్వే వెల్లడించింది. కాంగ్రెస్ కి 2024లో 99 సీట్లు సొంతంగా వచ్చాయి. అవి కూడా ఏకంగా 78కి పడిపోతాయని చెప్పింది.జనవరి 2 నుంచి ఫిబ్రవరి 9 మధ్యలో జరిపిన ఈ పోల్ సర్వేలో దేశవ్యాప్తంగా వివిధ కేటగిరీలకు చెందిన ఓటర్లు 1, 23, 123 మంది పాల్గొని తన అభిప్రాయాలను ఈ విధంగా వెల్లడించారు. దేశంలో కమలం హవా నానాటికీ పెరుగుతోందని ఇండియా కూటమి సహా కాంగ్రెస్ గాలి తగ్గుతోందని ఈ లేటెస్ట్ పోల్ సర్వే వ్యక్తం చేయడంతో రాజకీయంగా ఇది చర్చకు తావిస్తోంది. బీజేపీకి మూడు చాన్సులే కాదు మరిన్ని చాన్సులు దేశ ప్రజలు ఇచ్చేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నారని ఈ సర్వే చెబుతూంటే జమిలి ఎన్నికలకు కమల నాథులు సిద్ధం కాకుండా ఉంటారా అన్నదే చర్చగా ఉంది.

నారా లోకేష్ తీర్థయాత్ర



అవుతున్నాయి.కిందటి నెల 13వ తేదీన మహా కుంభమేళా ఆరంభమైన విషయం తెలిసిందే. 45 రోజుల పాటు అంటే ఈ నెల 26వ తేదీ వరకు కొనసాగుతోందీ అతిపెద్ద ఆధ్యాత్మికోత్సవం. దేశ విదేశాల నుంచి కోట్లాదిమంది భక్తులు పుణ్యస్థానాలను ఆచరిస్తోన్నారు. త్రివేణి సంగమం ఘాట్లన్నీ కూడా పోటీతాయి.మాఘ పౌర్ణమిని పురస్కరించుకుని బుధవారం నాడు ఏకంగా రెండు కోట్ల మంది భక్తులు త్రివేణి సంగమంలో పుణ్యస్థానాలను ఆచరించడం అంటే మాటలు కాదు. సాంఘికం 6 గంటల వరకు 1.90 కోట్ల మంది భక్తులు స్నానాలు ఆచరించనట్లు ఉత్తరప్రదేశ్ ప్రభుత్వం అధికారికంగా వెల్లడించింది. రాత్రి వరకూ మరో 10 లక్షల మంది త్రివేణి సంగమంలో పుణ్యస్థానాలు చేశారు.జనవరి 13వ తేదీ నుంచి ఈ నెల 12వ తేదీ అంటే మంగళవారం వరకు 48 కోట్ల మంది భక్తులు పుణ్యస్థానాలను ఆచరించారు. భక్తల తాకిడిని దృష్టిలో ఉంచుకుని ప్రయాగ్ రాజ్, త్రివేణి సంగమం ఘాట్లన్నింటినీ నో మోకర్ జోన్ గా ప్రకటించి చింది ప్రభుత్వం. ఘాట్లకు వెళ్లే

మార్గాలన్నింటిలో వాహనాల రాకపోకలను నిషేధించింది.కాగా- ఈ ఆధ్యాత్మిక మహోత్సవంలో భాగస్వాములు కానున్నారు ఏపీ మానవ వనరుల అభివృద్ధి శాఖ మంత్రి నారా లోకేష్, ఆయన భార్య బ్రాహ్మణి. ఈ నెల 17వ తేదీన ప్రయాగ్ రాజ్ కు బయలుదేరి వెళ్లనున్నారు నారా లోకేష్ దంపతులు. మహా కుంభమేళాలో భాగంగా త్రివేణి సంగమంలో పుణ్యస్థానాలను ఆచరించనున్నారు.అనంతరం వారాణశికి బయలుదేరి వెళ్లనున్నారు. కాశీ క్షేత్రపాలకుడైన మహా కాలభైరవేశ్వరుడి ఆలయాన్ని సందర్శిస్తారు. ఆ తరువాత కాశీ విశ్వేశ్వరుడిని దర్శించుకుంటారు. విశ్వనాథుడి సన్నిధిలో ప్రత్యేక పూజల్లో పాల్గొననున్నారు. వారణాశి ఘాట్లను సందర్శించి, గంగా హారతిలో పాల్గొనే అవకాశం ఉంది.కాగా- ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ ప్రస్తుతం దక్షిణాది రాష్ట్రాల్లో ఆలయ సందర్శన కార్యక్రమాన్ని చేపట్టిన విషయం తెలిసిందే. మాఘ పౌర్ణమి సందర్భంగా బుధవారం ఆయన ఆలయ దర్శనానికి శ్రీకారం చుట్టారు. కేరళలోని అగస్తేశ్వర సందర్శించారు.

చికెన్ ప్రియులకు ఏపీ సర్కార్ గుడ్ న్యూస్ బర్డ్ షూ భయాల వేళ..!

గోదావరి జిల్లా:ఏపీలో ఇప్పుడు చికెన్ పేరు చెలితేనే జనం భయపడుతున్నారు. గోదావరి జిల్లాల్లో బర్డ్ షూ సోకి లక్షలాది కోట్ల చనిపోతున్న నేపథ్యంలో చికెన్ తినినాలో ఆలోచిస్తున్నారు. అంతే కాదు కోళ్లను సముక్తున్న రైతులు, వాటిని మార్కెట్ చేసే వ్యాపారులు, వీటిని పర్యవేక్షించాల్సిన అధికారులు.. ఇలా అందరినీ బెంబేలెత్తిస్తోంది బర్డ్ షూ. ఇలాంటి తరుణంలో తాజాగా గోదావరి జిల్లాల్లో కోట్ల ఎక్కువగా చనిపోయిన హేచరీల నుంచి కాంటిన్టీ సేకరించిన అధికారులు ల్యాబ్స్ కు పంపారు. వీటి ఫలితాల ఆధారంగా మంత్రి ఆమోదనయ్య కీలక ప్రకటన చేశారు.రాష్ట్రంలో కోళ్లకు భారీగా బర్డ్ షూ సోకిందన్న వార్తల నేపథ్యంలో తాజాగా అధికారులతో సీఎం చంద్రబాబుతో కలిసి పరిస్థితిని సమీక్షించిన వ్యవసాయ మంత్రి ఆమోదనయ్య.. ప్రజలు భయపడటాన్ని అవసరం లేదని తేల్చిచెప్పేశారు. బర్డ్ షూ పూర్తిగా తగ్గుముఖం పట్టినట్లు ఆయన తెలిపారు. గోదావరి జిల్లాల్లో భారీగా కోళ్లు చనిపోయినప్పటికీ ప్రస్తుతం పరిస్థితి అదుపులోకి వచ్చినట్లు ఆయన వెల్లడించారు. బర్డ్ షూ వ్యాప్తి



వెల్లడించారు. ఇప్పటికే బర్డ్ షూ సోకిన కోళ్ల శాంపిల్స్ సేకరించి ల్యాబ్స్ కు పంపడంతో పాటు మిగతా కోళ్లకు వ్యాప్తి చెందకుండా అన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నట్లు అధికారులు కూడా ప్రకటించారు. ఈ నేపథ్యంలో రాష్ట్రంలో పూర్తిగా పడిపోయిన చికెన్ అమ్మకాలు తిరిగి పుంజుకునే అవకాశం ఉంది.బర్డ్ షేపు పశుసంపర్క శాఖ డైరెక్టర్ దామోదర్ నాయుడు సైతం బర్డ్ షూ భయాలు లేకుండా మిగతా ప్రాంతాల వారు హాయిగా చికెన్ తినాచ్చని ప్రకటించారు. పశ్చిమగోదావరి జిల్లా తణుకు మండలం వేల్పూరులో పాటు తూర్పుగోదావరి జిల్లా పెరవలి మండలం కామరా అగ్రహారాల్లో కోళ్లకు బర్డ్ షూ సోకిందని భోపాల్ ల్యాబ్ నిర్ధారించిందన్నారు. కాబట్టి ఇక్కడ రెడ్ జోన్లు ఏర్పాటు చేశామన్నారు. ఈ జోన్లలో మినహా మిగిలిన ప్రాంతాల్లో ఉన్న వారు ఉదకబెట్టిన గుడ్లు, మాంసం తీసుకోవచ్చని, ఎలాంటి అందోళనలు అవసరం లేదని ప్రకటించారు. బర్డ్ షూ ఇతర ప్రాంతాలకు వ్యాపించకుండా హేచరీల నిర్వాహకులకు వలు సూచనలు చేశారు.

రెండు వారాలు చక్కెర తీసుకోవడం మానేస్తే మీ శరీరంలో కలిగే మార్పులు ఇవే!

హైదరాబాద్:చక్కెర మన జీవితంలో ఒక భాగమైంది. దీనిని తీసుకోవడం అనేది మన ఆరోగ్యానికి చాలా ముఖ్యమైనది. ముఖ్యంగా స్వీట్స్ అంటే ఇష్టం ఉందని వారు ఉండరు. ఇది శరీరానికి తక్షణ శక్తిని అందిస్తుంది. సంతోషంగా ఉల్లాసంగా ఉండటానికి సహాయ పడుతుంది. కానీ చక్కెరను ఎక్కువగా తీసుకుంటే అనేక ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుంది. ముఖ్యంగా బరువు పెరుగుతారు. దంతాలు పుచ్చిపోవడం, మధుమేహం వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. గుండె జబ్బులతో పాటు క్యాన్సర్ కూడా వచ్చే ప్రమాదం పొంది ఉంది. కనుక దీనిని నిల్చినంతవరకు తక్కువ మోతాదులో తీసుకోవడం ఉత్తమం. చక్కెరను పూర్తిగా రెండు వారాల పాటు తీసుకోవడం మానేస్తే మీ శరీరంలో కొన్ని మార్పులు చోటు చేసుకుంటాయి. చక్కెర తీసుకోవడం నిలిపివేస్తే: చక్కెరను నిలిపివేసినప్పుడు, మీ శరీరం ప్రతిస్పందించడం ప్రారంభిస్తుంది. మీరు అలసట, తలనొప్పి లేదా చిరాకు వంటి లక్షణాలను అనుభవించవచ్చు. చక్కెర కోసం



తగ్గించుకోవచ్చు. మీ చర్మం మెరుగుపడుతుంది. చక్కెర వాపును కలిగిస్తుంది. చక్కెరను తగ్గించడం వల్ల మీ చర్మం స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది. “అనిడిటీతో అల్లాడిపోతున్నారా.. ఇదిగో సత్వరం తగ్గించే హెచ్చరిక రెమెడిన్!” రెండు వారాల తరువాత: చక్కెర కోసం కోరికలు తగ్గుతాయి. ఇది చక్కెరను నివారించడం సులభం అవుతుంది. మానసిక స్థితిలో మెరుగుదల కనిపిస్తుంది. చక్కెర మానసిక కల్లోలం కలిగిస్తుంది. చక్కెరను తగ్గించడం వల్ల మానసిక స్థితి మెరుగుపడుతుంది. జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. చక్కెర పేగులో చెడు బ్యాక్టీరియాను పెంచుతుంది. చక్కెరను తగ్గించడం వల్ల మీ జీర్ణక్రియ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. చక్కెర నిద్రకు అంతరాయం కలిగిస్తుంది. చక్కెరను తగ్గించడం వల్ల మీ నిద్ర నాణ్యత మెరుగుపడుతుంది. చక్కెరను తగ్గించడం వల్ల కలిగే ఇతర ప్రయోజనాలు “బరువు తగ్గాలంటే ఉదయం ఈ పనులు తప్పక చెయ్యండి!” చక్కెరను తగ్గించడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది.