



- పలు నమూనాలు
పరిశీలించిన సిఎం
- ఉస్మానియాపై
అధికారులతో సమాక్ష
- కార్పొరేట్కు పీటగా
ఉండాలని రేవంత్ ఆదేశం
- ప్రజలకు సంక్రాంతి
శుభాకాంక్షలు తెలిపిన సిఎం

సిద్దిపేట జిల్లాలలో

ఘోర విషాదం

- సాగర్ జలాశయంలో పడి

ఐదుగురు యువకులు మృతి

సిద్దిపేట, జనవరి 11: సిద్దిపేట జిల్లాలో విషాదం నెలకొంది. వీకెండ్ కావడంతో పర్యటనకు వచ్చి కొండ పోవమ్మ సాగర్ జలాశయంలో పడి ఐదుగురు యువకులు దుర్మరణం చెందారు. వివరాలకు వెళ్తే.. హైదరాబాద్లోని ముస్లిమాబాద్కు చెందిన ఏడుగురు యువకులు ఉదయం

నెలాఖరులాగా కాత్తే ఉస్మానియా నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన

హైదరాబాద్,జనవరి11: ఈ నెలాఖరు లోగా కొత్త ఉస్మానియా ఆసుపత్రి నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన చేసేందుకు వీలుగా చర్చలు తీసుకోవాలని అధికారులకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సూచించారు. కొత్త ఉస్మానియా ఆసుపత్రి నిర్మాణంపై శనివారం తన నివాసంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అధికారులతో సమాక్ష నిర్వహించారు. గోషామహల్ లో ప్రతి పాదిత స్థలానికి సంబంధించిన వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. పోలీస్ శాఖ పరిధిలో ఉన్న ఆ స్థలాన్ని వైద్యఆరోగ్య శాఖకు వీలైనంత త్వరగా బదిలీ చేయాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. రెండు శాఖల మధ్య భూ బదలాయింపు పక్రియ, ఇతర పనులను వీలైనంత త్వరగా పూర్తి చేయాలన్నారు. ప్రతిపాదిత స్థలంలో చేపట్టాల్సిన నిర్మాణాలకు సంబంధించిన నమూనా మ్యాప్ లను అధికారులు ముఖ్యమంత్రికి వివరించారు. అధికారులు సూచించిన మ్యాప్ లలో పలు మార్పులు, చేర్పులను సూచించారు. అన్ని రకాల ఆధునిక వసతులతో ఉండేలా ఆసుపత్రి నిర్మాణం ఉండాలన్నారు సీఎం. రోడ్లు, పార్కింగ్, మార్బుర్, ఇతర మౌలిక

27న హాజరుకానున్న రాహుల్, ఖర్గే

/హైదరాబాద్,జనవరి11: కాంగ్రెస్ అగ్రనేతలు మల్లిఖార్జున ఖర్గే, రాహుల్ గాంధీ ఈనెల 27న తెలంగాణ పర్యటనకు రానున్నారని కాంగ్రెస్ హైకమాండ్ అధికారిక ప్రకటన విడుదల చేసింది. భారత రాజ్యాంగం అమలులోకి వచ్చి 75 సంవత్సరాలు పూర్తి కావడంతో ఈ సందర్భాన్ని పురస్కరించుకుని ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని పార్టీ నిర్ణయించింది. ఈ సందర్భంగా తెలంగాణలో జరగనున్న 'సంవిధాన్ బచావో' ప్రదర్శనలో వారు పాల్గొనబోతున్నారు. కాంగ్రెస్ వర్కింగ్ కమిటీ ఇటీవల జరిగిన సమావేశంలో బీజేపీ నేతృత్వంలోని కేంద్ర ప్రభుత్వంపై రాజ్యాంగ పరిరక్షణ కోసం నిరసనలు వ్యక్తం చేయాలని నిర్ణయించింది. ఇందులో భాగంగా, జనవరి 26, 2024 నుంచి జనవరి 26,

తెలంగాణలో సంవిధాన్ బచావో కార్యక్రమం

సిఎం రేవంత్పై అనుచిత వ్యాఖ్యలు

- భువనగిరి బిఆర్ఎస్ కార్యాలయంపై దాడి
- కాంగ్రెస్ దాడిని ఖండించిన కెటిఆర్, హరీష్ రావు

భువనగిరి/హైదరాబాద్,జనవరి11: ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిపై భారాన భువనగిరి జిల్లా అధ్యక్షుడు కంచెల రామ కృష్ణారెడ్డి అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేశారని ఆరోపిస్తూ భువనగిరిలోని భారాన కార్యాలయంపై కాంగ్రెస్ శ్రేణులు దాడికి పాల్పడ్డాయి. సీఎం రేవంత్రెడ్డిపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేశారని కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు ఆరోపించారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి పట్ల ఇలాంటి వ్యాఖ్యలు చేయడం తగదని యువజన కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు నిరసన వ్యక్తం చేశారు. ఈ క్రమంలో భారాన కార్యాలయంపై దాడి చేసి కిటికీ అడ్డా లను ధ్వంసం చేశారు. అనంతరం కార్యాలయం



ముందు బైరాయించి నిరసన తెలిపారు. ఇదిలావుంటే యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా భారాన పార్టీ కార్యాలయంపై కాంగ్రెస్ శ్రేణుల దాడిని భారాన కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ తీవ్రంగా ఖండించారు. ప్రతిపక్ష పార్టీల కార్యాలయాలపై

కబ్జా భూమిలో దివ్యాంగుల కాలనీ కట్టాలి: బండి

/సిరిసిల్ల,జనవరి11: ధరణి పేరుతో బిఆర్ఎస్ నాయకులు కొంపలు ముంచారని కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ ఆరోపణలు చేశారు. కబ్జా భూమిలను స్వాధీనం చేసుకొని దివ్యాంగులకు కాలనీ కట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. రాజస్థానిసిల్ల పర్యటనలో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. ఇప్పటినుండి రీతిన మార్చడంతో సమాజం గుర్తించదని, పదవి ప్రజలు పెట్టిన భిక్ష అని బండి సంజయ్ తెలిపారు. ధరణితో ఓ కుటుంబం లాభపడిందని, కబ్జా భూమిలు స్వాధీనం చేసుకోవడంలో అధికారులు వెనుకదగని వేయిదని ఆయన కోరారు. ఈ విషయంలో మా సహకారం ఉంటుందని బండి స్పష్టం చేశారు.

హైదరాబాద్ తరవాత వరంగల్లో రియల్ బూమ్

వరంగల్,జనవరి11: హనుమకొండ జిల్లాలో 3వ ఎడిషన్ క్రీడాయి వరంగల్ ప్రా పర్టీ షోను మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ మాట్లాడుతూ.. క్రీడాయి ప్రాపర్టీ షో మూడవ ఎడిషన్ వరంగల్ లో విజయవంతంగా నిర్వహిస్తున్న క్రీడాయి ప్రతినిధులకు అభినందనలు తెలిపారు. హైదరాబాద్ తరువాత వరంగల్, హనుమకొండ, కాజీపేట మూడు సీటీలు కలిసి అభివృద్ధిలో దూసుకుపోతున్నాయన్నారు.. ఇటీవలే ఈ ప్రాంతంలో ఆరు వేల కోట్లతో ముఖ్యమంత్రి అభివృద్ధి పనులు చేపట్టారని, ప్రాపర్టీ షో జరుగుతుంది అంటే వరంగల్, హనుమకొండ,

భూభారతితో సమస్యలకు చెక్

● కెసిఆర్ ఇష్టానుసారంతో ధరణి సమస్యలు

● మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి వెల్లడి

త్వరలో ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థుల ప్రకటన

● పార్టీలో పనిచేసిన వారికే పదవులు

● సంక్రాంతి తరువాత మంత్రివర్గ విస్తరణపై స్పష్టత

● దానం నాగేందర్ వ్యాఖ్యలను పరిశీలిస్తున్నాం

● మీడియా సమావేశంలో పిసిసి చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్

నల్లగొండ జిల్లా ఇంటెలిజెన్స్ ఎస్సీ కవితపై వేటు

- డీజీపీ

కార్యాలయానికి అటాచ్ చేస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ

- అక్రమ వసూళ్లు, సిబ్బంది వద్ద చేతివాటంపై ఆరోపణలు

ఏడుపాయల వనదుర్గమ్మను దర్శించుకున్న
మహబూబ్ నగర్ సెక్షన్ జడ్జి



పాపన్నపేట, జనవరి,11, మెదక్ టుడే న్యూస్:ఏడుపాయల వన దుర్గ భవాని మాతను శనివారంమహబూబ్ నగర్ జిల్లా సెక్షన్ జడ్జి బి.పాపి రెడ్డి కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి దర్శించుకున్నారు. వీరికి ఆలయ అర్చకులు ఘనంగా స్వాగతం పలికి, ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు, వీరికి ఆలయ ఉద్యోగి ప్రతాప్ రెడ్డి శాల్యాతో ఘనంగా సత్కరించి ప్రసాదం అందజేశారు. వీరి వెంట ఆలయ నిబ్బంది ఉన్నారు.

థెఫ్ట్ అయిన 10 సేల్ ఫోన్ లు రికవరీ

- బాధితులకు ఫోన్ లు అప్పగించిన పోలీసులు ..



తూప్రాన్, జనవరి,11, మెదక్ టుడే న్యూస్. తూప్రాన్ మండలంలో వివిధ ప్రదేశాల్లో పోగొట్టుకున్న సెల్ ఫోన్ లను సి ఈ ఆన్ సూతన సాంకేతిక పరిజ్ఞానం ద్వారా 10 సేల్ ఫోన్ లను ట్రెస్ చేసిన అనంతరం తూప్రాన్ డిఎస్పి వెంకటే రెడ్డి, తూప్రాన్ సిఐ రంగ కృష్ణ చేతుల మీదుగా పదిమందికి వారు పోగొట్టుకున్న సెల్ ఫోన్స్ తిరిగి ఎవరివి వారికి అందజేశారు.

బ్రిటీష్ వారిపై వడ్డే ఓబన్న పోరాటం వీరోచితమని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్ కొనియాడారు

(మెదక్ ప్రతినిధి)జనవరి,11, మెదక్ టుడే న్యూస్: శనివారం కలెక్టరేట్ కార్యాలయంలో వెనుకబడిన తరగతుల సంక్షేమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో శ్రీ వడ్డే ఓబన్న 218వ జయంతి కార్యక్రమాన్ని మున్సిపల్ చైర్ చర్చనీ చంద్రపాల్ , సంబంధిత



వెనుకబడిన తరగతుల సంక్షేమ శాఖ శ్రీనివాస్ అధికారులు,వడ్డెర సంఘం నాయకులతో కలిసికలెక్టర్ వడ్డే ఓబన్న చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు.ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ ఆయన చరిత్రను స్మరించుకున్నారు. అన్ని వర్గాల సంక్షేమానికి ప్రభుత్వం విశేష కృషి చేస్తుందని తెలిపారు.1857లో జరిగిన సిపాయిల తిరుగుబాటునే ప్రథమ స్వాతంత్ర్య యుద్ధం అంటారని.కానీ అంతకుముందే 1846లో తెలుగునాట ఉయ్యాలవాడ నరసింహరెడ్డితో కలిసి బ్రిటీష్ వారి దౌర్జన్యాలకు వ్యతిరేకంగా తెలుగువారి ఆత్మగౌరవం నిలవడం కోసం వీరోచితంగా పోరాడారని వడ్డే ఓబన్న. ఆనాటి రేనాటి వీరుడు వడ్డే ఓబన్న చరిత్రను నేటి తరాలకు తెలియజేయాలనే ఉద్దేశంతో ఓబన్న జయంతిని అధికారింగా నిర్వహించేందుకు ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలిపారు.బీసీ ముద్దుబిడ్డ, స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు వడ్డే ఓబన్న జయంతి సందర్భంగా ఆ మహనీయుని వీరగాథను,అందరు స్మరించుకోవాలని అన్నారు.ఈకార్యక్రమంలో సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఈ ఏడాది భారత్ వృద్ధిరేటు అంతంటే..

అమెరికా :అంతర్జాతీయంగా స్థిరంగా అభివృద్ధి కొనసాగుతున్నా 2024-25లో భారత వృద్ధిరేటు స్వల్పంగా బలహీన పడవచ్చునని అంతర్జాతీయ ద్రవ్యనిధి సంస్థ (ఐఎంఎఫ్) మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ క్రిస్టాలినా జార్జివా పేర్కొన్నారు. అమెరికా వాణిజ్య విధానం వల్ల ప్రపంచవ్యాప్తంగా అనిశ్చితి నెలకొనే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయని చెప్పారు. శనివారం ఆమె మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. ప్రాంతీయంగా బిట్టదాలు ఉన్నా, గ్లోబల్ వృద్ధిరేటు నికరంగా ఉంటుందన్నారు. భారత వృద్ధిరేటు బలహీన పడటానికి కారణాలేమీ చెప్పలేదు. ఐఎంఎఫ్ వరల్డ్ ఎకానమీ ఔట్‌లుక్ ప్రకారం అమెరికా వృద్ధిరేటు అంచనాలకన్నా మెరుగ్గా ఉంటుందని చెప్పారు. ఈయూ అభివృద్ధి నిలిచిపోతుందన్నారు.బ్రిజేట్ ఆర్థిక వ్యవస్థపై అధిక ద్రవ్యోల్బాణం ప్రభావం అమెరికాకు సవాళ్లు ఎదురవుతాయని చెప్పారు. అన్ని రకాల చర్యలు తీసుకున్నా తక్కువ ఆదాయ దేశాల ఆర్థిక వ్యవస్థలపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుందని అన్నారు. అమెరికా అధ్యక్షుడిగా ఎన్నికైన డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రభుత్వం అమలు చేసే సుంకాలు, పన్నులు, నియంత్రణ నిబంధనలను అమల్లోకి తెచ్చినా ప్రతికూల ప్రభావం ఉంటుందన్నారు.ఈ నెల 20న అమెరికా అధ్యక్షుడిగా డొనాల్డ్ ట్రంప్ బాధ్యతలు చేపట్టనున్నది.

ప్రభుత్వ పథకాల అమలుకు జనవరి 26 ఫిక్స్ జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్

అట్టడుగు వర్గాల సంక్షేమమే ప్రభుత్వ ధ్యేయం

(మెదక్ ప్రతినిధి)జనవరి,11, మెదక్ టుడే న్యూస్: ఇందిరమ్మ ఇండ్ల పథకం , ఇందిరమ్మ ఆత్మీయ భరోసా, రేషన్ కార్డుల జారీ, రైతు భరోసా,జిల్లాలో పకడ్బందీగా అమలు చేసేందుకు జూబిలా ప్రక్రియ వేగవంతం చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్ అధికారులను ఆదేశించారు.శనివారం సమీకృత కలెక్టరేట్ కార్యాలయంలో నిన్ను రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రివర్యులు కలెక్టర్ల కాన్ఫరెన్స్ చర్చించిన ఇందిరమ్మ ఇండ్ల పథకం అమలు, ఇందిరమ్మ ఆత్మీయ భరోసా, రేషన్ కార్డుల జారీ, రైతు భరోసా జిల్లాలో అమలు చేసే విధివిధానాలపై అధికారులతో సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ఇందిరమ్మ ఇండ్ల పథకం సర్వే జిల్లాలో 96% కంప్లీట్ చేయడం జరిగిందని అర్హత గల నిజమైన లబ్ధిదారులకు ఇందిరమ్మ ఇండ్ల పథకం పగడ్బందీగా అమలు అమలు చేసే దిశగా చర్యలు చేపట్టాలన్నారు , రైతుల సంక్షేమం, నిరుపేద కుటుంబాల అభివృద్ధి కోసం రైతు భరోసా, ఇందిరమ్మ ఆత్మీయ భరోసా, ఇందిరమ్మ ఇండ్ల ప్యూరిఫికేషన్ ప్రక్రియను పారదర్శకంగా నిర్వహించాలని సూచించారు. రైతు భరోసా పథకంలో అర్హులైన రైతుల వివరాలను క్షేత్రస్థాయిలో సమీక్షించి, లబ్ధిదారుల పేర్లను జూబిలాలో చేర్చాలన్నారు.ఇందిరమ్మ ఇండ్ల పథకంలో అర్హులైన నిరుపేదలకు ఇళ్లు కేటాయించే ప్రక్రియను కూడా వేగవంతం చేయాలన్నారు.



ప్యూరిఫికేషన్ ప్రక్రియ 16వ తేదీ నుంచి ప్రారంభించి 20వ తేదీ నాటికి పూర్తిచేయాలన్నారు.16వ నుండి 18వ తేదీ వరకు ఫీల్డ్ పనులు పూర్తి చేసి,19వ తేదీ నాటికి కార్యాలయంలో సమీక్ష జరిపి, తుది జూబిలాను 20వ తేదీకిసమర్పించాల

న్నారు.21వ నుంచి 24వ తేదీ వరకు గ్రామ సభలు నిర్వహించి,తుది జూబిలా ఆధారంగా లబ్ధిదారులనుఖరారు చేయాల న్నారు.ప్రతి మండలాన్ని రెండు భాగాలుగా విభజించి, ప్రతి భాగానికి డిప్యూటీ తహసీల్దార్ ను బాధ్యతవహించేలానియమించాలని సూచించారు. డిప్యూటీ తహసీల్దార్ తో పాటు సీనియర్ అసిస్టెంట్ లేదా జూనియర్ అసిస్టెంట్, ఒక కంప్యూటర్ ఆపరేటర్ ను కూడా ఉంచుకుని డేటాను సక్రమంగా సమీక్షించి, సరైన పద్ధతిలో సర్వేను పూర్తి చేయాలనిఆదేశించారు.ఈకార్యక్రమంలో ఆర్డీవోలు జయచంద్ర రెడ్డి ,రమాదేవి, మైపాల్ రెడ్డి, జడ్పీ సీఈఓ ఎల్లయ్య, డిఆర్డిఓ శ్రీనివాస్, డిపిఓ యాదయ్య, డిఎస్ఓ నరేష్, అగ్రికల్చర్ అధికారి వినయ్ ,హౌసింగ్ పిడి మాణిక్యం హౌసింగ్ డి ఈ లు, ఈ ఈ లు,ఎంపీడీఓలు, వ్యవసాయ శాఖ ఏడీలు, ఏవోలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా బీఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యాలయంపై కాంగ్రెస్ ఎన్.ఎస్.యు.ఐ నాయకుల దాడిని తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నాం

-గుంజపడుగు హరిప్రసాద్ బిఆర్ఎస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు

(శ్రీబల్లారో జనవరి,11, మెదక్ టుడే న్యూస్: రాష్ట్రంలో ప్రతిపక్ష పార్టీల కార్యాలయాలపైన దాడులు చేయడం కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులకు అలవాటుగా మారిందని ఇది ప్రజాస్వామ్యం మంచి పరిణామం కాదని వారు అన్నారు.కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు ప్రజాపాలన, ఇందిర రాజ్యం తెస్తాం అని అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత కాంగ్రెస్ పార్టీ తెలంగాణలో గుండా రాజ్యం, ప్రతిపక్ష పార్టీల పైన దాడులతో దాబాయించి పాలన చలాయిస్తున్నారని గుంజపడుగు హరిప్రసాద్ అన్నారు.ప్రజాస్వామ్య పద్ధతిలో నల్గొండ అభివృద్ధి మీద బిఆర్ఎస్ పార్టీ నల్గొండ జిల్లా నాయకులు అడిగిన ప్రశ్నలకు సమాధానం చెప్పే ధైర్యం లేక కాంగ్రెస్ పార్టీ తన గుండాలను పంపి దాడులు చేయించడం అత్యంత దుర్మార్గమైన చర్య అని.మోసపూరితమైన పథకాలతో, ప్రజలకు అబద్ధపు హామీలు ఇచ్చి ప్రజలను మోసం చేసి అధికారంలోకి వచ్చిన ప్రభుత్వాన్ని తన వైఖ్యలూ మీద ప్రశ్నిస్తున్న బీఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యాలయమీద, పార్టీ కార్యకర్తల మీద, నాయకులపైన భౌతికంగా దాడులు చేస్తున్న కాంగ్రెస్ పార్టీకి ప్రజలు రానున్న రోజులలో తగిన విధంగా బుద్ధి చెబుతారని వారు అన్నారు. బిఆర్ఎస్ పార్టీ పాలించిన పది సంవత్సరాల పాటు ఈ రాష్ట్రంలో ప్రశాంతంగా కొనసాగినది కానీ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చాక ఈ మారిందని,సంవత్సరం కాలం నుండి తెలంగాణ అరాచకాలకు



అక్రమాలకు చిరునామాగా మారందని వారు అన్నారు.తెలంగాణ ఉద్యమ సమయంలో ఇలాంటి దాడులను ఎదుర్కొని రాష్ట్రాన్ని సాధించిన ఘనత బిఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యకర్తలకు ఉందని అనవసరంగా మా జోలికి వచ్చిన కార్యాలయాల దాడులు చేసిన తగినట్లుగా బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు తగిన గుణపాఠం చెబుతారని.పోలీసులు కూడ ఇలాంటి చర్యలను ప్రోత్సహించే విధంగా కాకుండా బిఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యాలయంపై దాడి చేసిన కాంగ్రెస్ నాయకులను వారి వెనుక ఉన్న దాడులకు ఉసుగాలిపిన నల్గొండ జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులను వెంటనే అరెస్టు చేయాలని బిఆర్ఎస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు గుంజపడుగు హరిప్రసాద్ అన్నారు.

డార్క్ చాక్లెట్లను తరచూ తింటే ఇన్ని లాభాలు ఉన్నాయా..?



హైదరాబాద్ :చాక్లెట్లు అంటే ఇష్టం ఉందనిది ఎవరికి చెప్పండి. చిన్నారుల నుంచి పెద్దల వరకు చాలా మంది వాటిని ఇష్టంగా తింటారు. అయితే చాక్లెట్లలో అనేక రకాలు ఉంటాయి. కానీ డార్క్ చాక్లెట్లు మాత్రం ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. వీటిల్లో కొకావా అధికంగా ఉంటుంది. చక్కెర స్థాయిలు తక్కువగా ఉంటాయి. అలాంటి చాక్లెట్లను తింటే మన ఆరోగ్యానికి మేలు జరుగుతుందని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. డార్క్ చాక్లెట్లలో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. వలు విటమిన్లు, మినరల్స్ తోపాటు యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. కనుక డార్క్ చాక్లెట్లను తరచూ తింటే

ఆరోగ్య పరమైన లాభాలను పొందవచ్చని వారు అంటున్నారు. డార్క్ చాక్లెట్లను తింటే ఆనలు ఏం జరుగుతుందో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.గుండె పోటు వచ్చే చాన్స్ తగ్గుతుంది. డార్క్ చాక్లెట్లలో ఫ్లేవనాల్స్ అనబడే సమ్మేళనాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి గుండెకు ఎంతగానో మేలు చేస్తాయి. రక్తనాళాలను ప్రశాంత పరుస్తాయి. దీంతో రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. ఫలితంగా టీపీ తగ్గుతుంది. దీని వల్ల వాపులు తగ్గుతాయి. దీంతో గుండె పోటు వచ్చే అవకాశాలు గణనీయంగా తగ్గుతాయి. సైంటిస్టులు చేపట్టిన అధ్యయనం ప్రకారం డార్క్ చాక్లెట్లను తరచూ తినే వారిలో గుండె పోటు

వచ్చే చాన్స్ 37 శాతం వరకు తక్కువగా ఉంటుందని తేల్చారు. అలాగే గుండె జబ్బులు వచ్చే అవకాశాలు 29 శాతం వరకు తగ్గుతాయని చెప్పారు. కనుక డార్క్ చాక్లెట్లను తరచూ తింటుంటే గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చు.అధిక కాలెస్ట్రాల్..ప్రస్తుతం చాలా మంది అధిక కాలెస్ట్రాల్ సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. అయితే డార్క్ చాక్లెట్లను తింటే కాలెస్ట్రాల్ లెవల్స్ తగ్గుతాయని సైంటిస్టుల అధ్యయనంలో వెల్లడైంది. డార్క్ చాక్లెట్లలో ఉండే కొకావా కాలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించడంలో సమర్థవంతంగా పనిచేస్తుందని తేల్చారు. దీంతో కాలెస్ట్రాల్ లెవల్స్ అదుపులో ఉంటాయని వారు చెబుతున్నారు. అధిక కాలెస్ట్రాల్ సమస్య ఉన్నవారికి డార్క్ చాక్లెట్లు ఎంతో మేలు చేస్తాయని వారు అంటున్నారు. వీటిని తింటే డయాబెటీస్ వచ్చే అవకాశాలు చాలా వరకు తగ్గుతాయని సైంటిస్టుల అధ్యయనంలో వెల్లడైంది. డార్క్ చాక్లెట్లను తినడం వల్ల ఇన్సులిన్ నిరోధకత తగ్గుతుంది. దీంతో శరీరం ఇన్సులిన్ ను మరింత సమర్థవంతంగా ఉపయోగించుకుంటుంది. ఫలితంగా షుగర్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. దీంతో డయాబెటీస్ అదుపులో వస్తుంది. మూడో మార్లు తింటే.. డార్క్ చాక్లెట్లు శ్రీ బయోటెక్ అపోరం జూబిలాకు చెందుతాయి. అందువల్ల వీటిని తింటే జీర్ణవ్యవస్థలో మంచి బాక్టీరియా పెరుగుతుంది. దీంతో జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. డార్క్ చాక్లెట్లను తింటే మూడో మారుతుంది. ఒంటరితనం ఫీల్ అయ్యే వారు డార్క్ చాక్లెట్లను తింటే డిప్రెషన్, అందోళన, అనోరెక్సియా వంటివి తగ్గుతాయి. వదవచ్చని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. డార్క్ చాక్లెట్లను తింటే డిప్రెషన్ బారిన పడిన వారిలో 85 శాతం మేర ప్రభావం చూపిస్తాయని తేలింది. కనుక మూడో బాగా తేనివారు, ఒత్తిడి, అందోళన ఉన్నవారు డార్క్ చాక్లెట్లను తింటుండాలి. ఇక వీటిని తింటే శరీరంలో అవుతాయి.

ఖాళీ అవుతున్న హైదరాబాద్... హైవేలపై వాహనాల వరద!

హైదరాబాద్ :సంక్రాంతి మొదలైందంటే.. నిత్యం ఇసుకేస్తే రాళ్లసంతగా అన్నట్లుగా వాహనాలతో రద్దీగా ఉండే హైదరాబాద్ రోడ్లు నిర్మాణవ్యూహంగా మారిపోతుంటాయి. సంక్రాంతి మొదలైందంటే.. నిత్యం ఇసుకేస్తే రాళ్లసంతగా అన్నట్లుగా వాహనాలతో రద్దీగా ఉండే హైదరాబాద్ రోడ్లు నిర్మాణవ్యూహంగా మారిపోతుంటాయి. నగరవాసులు గరిష్టంగా తమ తమ గ్రామాలకు పయంబై వెళ్తుంటారు. పైగా ఈ సారి శనివారం, ఆదివారం కూడా కలిసి రావడంతో సుమారు వారం రోజుల వరకూ ఊరిలో ఎంజాయ్ చేయనున్నారు. అవును... సంక్రాంతి పండగ సందర్భంగా హైదరాబాద్ నగరవాసులు వాహనాలలో సొంతాళ్లకు క్యూ క్రష్టాయి. దీంతో.. పెద్ద సంఖ్యలో వాహనాలు రోడ్లక్రాయి. ఈ క్రమంలో ప్రధానంగా హైదరాబాద్ - విజయవాడ జాతీయ రహదారిపై శనివారం ఉదయం నుంచీ రద్దీ పెరిగింది. అబ్బలాపూర్ మెట్ ఔటర్ రింగ్ రోడ్ వద్ద శనివారం భారీగా ట్రాఫిక్ జాం నెలకొన్న పరిస్థితి. టోల్ గేట్ల వద్ద కిలోమీటర్ల మేర వాహనాలు బారులు తీరుతున్నాయి.



దీంతో.. టోల్ గేట్ల వద్ద రద్దీ తగ్గించేందుకు పోలీసులు ముందస్తు చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. ఇందులో భాగంగా.. ప్రత్యామ్నాయ మార్గాల ద్వారా వాహనాలను దారి మళ్లిస్తున్నారు. రాచకొండ సీటీ సుఫీర్ బాబు ఆధ్వర్యంలో ఈ

ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రం విషయానికొస్తే... ఎన్టీఆర్ జిల్లాలోని కీసర టోల్ ప్లాజా వద్ద రద్దీ నెలకొంది. దీంతో... వాహనాలు నెమ్మదిగా కదులుతున్నాయి. విజయవాడ వైపు వెళ్లే కార్లు, ఇతర వాహనాలతో నందిగామ “వై” జంక్షన్ ఏర్పడింది.

ఆ నగరంలో అనారోగ్యం నిషిద్ధం... ఇది మేయర్ మార్కు వెటకారం!

హైదరాబాద్ :అయితే... తాజాగా ఓ నగరంలో మాత్రం అనారోగ్యం నిషిద్ధం అంటూ మేయర్ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. సాధారణంగా... ఇక్కడ ఇతరులకు ప్రవేశం నిషిద్ధం అని.. ఇది ఫులులు సంచరించే ప్రాంత, పర్యాటకులు నిషిద్ధం అని.. ఇక్కడ చెత్త వేయొద్దని.. అక్కడ మూత్రం పోయొద్దని.. ఇలా రకరకాల నిషిద్ధాలు నిత్యం ఏదో మూల చూస్తూనే ఉంటాం. అయితే... తాజాగా ఓ నగరంలో మాత్రం అనారోగ్యం నిషిద్ధం అంటూ మేయర్ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. అవును... వైద్య సాయం అవసరమయ్యే ఎలాంటి అనారోగ్యానికి లోనవ్వొద్దు.. ముఖ్యంగా అత్యవసర చికిత్స అవసరమయ్యే ఎలాంటి అనారోగ్యం బారినా పడొద్దు.. ఈ పట్టణంలో ప్రజలు అనారోగ్యానికి గురికావడం నిషిద్ధం అంటూ మేయర్ ఆంట్నీయో టార్కియా ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. ఇప్పుడు ఈ విషయం నెట్టింట్ల మీద తీవ్ర చర్చనీయాంశంగా మారింది. అక్కడితో ఆగని ఆయన.. మరికొన్ని కండిషన్లు ప్రకటించారు. ఇందులో భాగంగా... ఇల్లు వదిలి బయట ప్రాంతాల్లో ప్రయాణించవద్దని.. అటలు నేర్చుకోవద్దని.. గృహ ప్రమాదాల నివారణలో భాగంగా



హానికారకమైన ఎలాంటి కార్యక్రమాలూ నిర్వహించొద్దని.. ఎక్కువసేపు కదలకుండా కూర్చోవద్దని చెబుతూ సదరు మేయర్ ఏకంగా ఆర్డినెన్స్ జారీ చేశారు. మరోవైపు ఆ ప్రాంతానికి పర్యాటకులను ఆహ్వానించిన ఆయన... తమ ప్రాంతంలో ఓ వారం పాటు నివసించండి కానీ సురక్షితంగా ఉండండి అని కోరారు. అందుకు గల కారణాన్ని వెల్లడిస్తూ.. ఆరోగ్యం పాడైతే ఎలాంటి వైద్య సేవలూ

కావాలన్నా సుమారు 45 కిలో మీటర్ల దూరం వెళ్లి ఉంటుందని వారిని హెచ్చరించారు. ఈ ఘటన దక్షిణ ఇటలీలోని కాలాబ్రియా ప్రాంతంలోని చిన్న టౌన్ అయిన బెల్వాస్ట్రో లో చోటు చేసుకుంది. నగరానికి పెద్ద దివ్య మేయర్ స్వయంగా ఇలాంటి ఆదేశాలివ్వడం అక్కడి ప్రజలకు షాకింగ్ మారింది. అయితే.. దీని వెనుక ఓ అసక్తికర కారణం ఉంది.. తన ఆగ్రహాన్ని ఆయన ఇలా వ్యక్తపరిచినట్లు తెలుస్తోంది. వాస్తవానికి బెల్వాస్ట్రో అనే చిన్న పట్టణంలో మొత్తం జనాభా 1,300 మంది కాగా.. వారికి ఉన్నది ఒకే ఒక్క చిన్న ఆరోగ్య కేంద్రం. పైగా అక్కడ వైద్యులు ఎప్పుడూ అందుబాటులో ఉండరట. ఇక అత్యవసర పరిస్థితి వస్తే సుమారు 45 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న కాటంజారో నగరానికి వెళ్లాలట. ఈ సమయపై ఆయన ఎన్నో సార్లు ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లారట. అయినప్పటికీ ప్రయోజనం లేకపోయేసరికి ఇలా మేయర్ వుంగు ప్రకటన చేసినట్లు చెబుతున్నారు. ఇది ఆరోగ్య అధికారులపై మేయర్ కు ఉన్న ఆగ్రహమే అని చెబుతున్నారు. మరి ఇప్పటికైనా ప్రభుత్వం ఈ విషయంలో స్పందించే..

2025లో భారత ఆర్థిక వ్యవస్థపై.. ఐఎంఎఫ్ ఎండీ కీలక వ్యాఖ్యలు!



అమెరికా :ఇందులో భాగంగా... ప్రపంచవ్యాప్తంగా కూడా అమెరికా అనుసరించే వాణిజ్య విధానం ఆధారంగా కొంత అనిశ్చితి ఉంటుందని ఎండీ వ్యాఖ్యానించారు. త్వరలో అమెరికా తర్వాత ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా భారత్ మారే

అవకాశం ఉందని చెప్పుకుంటున్న వేళ.. ఇంటర్నేషనల్ మానిటరీ ఫండ్ (ఐఎంఎఫ్) నుంచి ఓ కీలక విషయం తెరపైకి వచ్చింది. ఇందులో భాగంగా... ప్రపంచవ్యాప్తంగా కూడా అమెరికా అనుసరించే వాణిజ్య విధానం ఆధారంగా కొంత అనిశ్చితి ఉంటుందని ఎండీ వ్యాఖ్యానించారు. అవును... అమెరికా అనుసరించే వాణిజ్య విధానం ఆధారంగా ప్రపంచ వ్యవస్థగా ఆర్థిక వ్యవస్థలో కొంత అనిశ్చితి ఉంటుందని చెప్పిన ఐఎంఎఫ్ ఎండీ క్రిస్టాలినా జార్జివా... ఈ ఏడాది భారత ఆర్థిక వ్యవస్థ కొంచెం బలహీనమయ్యే అవకాశం ఉందని అన్నారు. తాజాగా నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో ఆమె ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఇందులో భాగంగా... ఆర్థిక వృద్ధిలో తాము ఊహించిన అగ్రరాజ్యం అమెరికా కొంచెం మెరుగ్గా ఉండే అవకాశం ఉంది అని చెప్పిన క్రిస్టాలినా జార్జివా... యూరోపియన్ యూనియన్ మాత్రం ప్రస్తుతం ఉన్న స్థాయికే పరిమితం కావచ్చని తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలోనే.. భారత ఆర్థిక వ్యవస్థపై కామెంట్ చేశారు. ఇందులో భాగంగా... స్థిరమైన ప్రపంచ వృద్ధి ఉన్నప్పటికీ భారత ఆర్థికవ్యవస్థ కొద్దిగా

బలహీనపడే అవకాశం ఉందని తాను భావిస్తున్నట్లు ఐఎంఎఫ్ ఎండీ వెల్లడించారు. అయితే... అందుకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలను మాత్రం ఆమె వెల్లడించలేదు. మరోపక్క బ్రిజిత్ మాత్రం కొంత ఎక్కువ ద్రవ్యోభణాన్ని ఎదుర్కోవచ్చని క్రిస్టాలినా జార్జివా అన్నారు. ఇదే సమయంలో అమెరికా తర్వాత ప్రపంచంలోనే రెండో అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థ అయిన చైనాలో ద్రవ్యోల్బలం పలు సవాళ్లను ఎదుర్కొనే అవకాశం ఉందని.. ఇందులో భాగంగా.. డేరీయూ డిమాండ్, అక్రిడి తదితర సవాళ్లు చైనాలో కొనసాగే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. ఇదే క్రమంలో... ఈ ఏడాదిలో ఆర్థిక విధానాలు చాలా అనిశ్చితంగా ఉండే అవకాశం ఉందని ఆమె అంచనా వేశారు. కాగా... గత ఏడాది జరిగిన అమెరికా ఆధ్వర్య విస్తృత విజయం సాధించిన రిబ్బిక్ అభ్యర్థి డొనాల్డ్ ట్రంప్.. ఈ నెల 20న అధ్యక్షుడిగా ప్రమాణస్వీకారం చెయ్యనున్న నంగతి తెలిసిందే. ఈ క్రమంలో... భారత్ ను సుంకాల రాజు అని గతంలో అభ్యర్థించిన ఆయన... చైనా, మెక్సికో, కెనడా వంటి దేశాలపై అదనపు టారిఫ్ లు విధించనున్నట్లు ఇప్పటికే ప్రకటించారు!

ఏపీ ప్రభుత్వం సంచలన నిర్ణయం రూ.55 కే పెట్రోల్, డీజిల్!

హైదరాబాద్ :గత దశాబ్ద కాలంలో కేంద్రంలోని ఎన్డీయే కూటమి పాలనలో పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలు విపరీతంగా పెరిగిపోయాయనే విమర్శలు పెద్ద ఎత్తున వినిపిస్తున్న నంగతి తెలిసిందే. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ లో క్రూడ్ ఆయిల్ ధరలు తగ్గినప్పటికీ భారత్ లో పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలు తగ్గించే

ఆలోచన మోడీ సర్కార్ చేయడం లేదని అంటున్నారు. ఈ సమయంలో ఏపీ సర్కార్ సంచలన నిర్ణయం తీసుకుంది. అవును... నూతన సంవత్సరంలో ఏపీ సర్కార్ సంచలన నిర్ణయం తీసుకుంది.

కొండపోచమ్మ సాగర్ మృతుల కుటుంబాలకు 15 లక్షల చొప్పున పరిహారం ఇవ్వాలి.. హరీశ్ రావు డిమాండ్



సిద్దిపేట :సిద్దిపేట జిల్లా కొండపోచమ్మ సాగర్ రిజర్వాయర్లో పడి హైదరాబాద్కు చెందిన ఐదుగురు యువకులు మృతి చెందడం బాధాకరమని మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు అన్నారు. ఎంతో భవిష్యత్తు ఉన్న యువ కుటుంబాలకు అకాల మరణం చెందడం తన మనస్సును కలిచి వేసినదని తెలిపారు. మృతుల కుటుంబాలకు తన ప్రగాధ సానుభూతిని, సంతాపాన్ని తెలియజేశారు. భవిష్యత్తులో ఇలాంటి ఘటనలు జరగకుండా ప్రభుత్వం తగిన జాగ్రత్త చర్యలు తీసుకోవాలని హరీశ్ రావు సూచించారు. పండుగ వేళ బిడ్డల్ని కోల్పోయి బాధలో ఉన్న కుటుంబాలకు రూ.15 లక్షల చొప్పున ఎన్ఎస్ గ్రేడ్ యా ప్రకటించాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. అనంతం జరిగిందంటే.. హైదరాబాద్లోని ముషీరాబాద్ చెందిన ఏడుగురు యువకులు ఇవాళ ఉదయం కొండపోచమ్మ సాగర్ చూసేందుకు వచ్చారు. అక్కడ చావాసేపు సరదాగా గడుపుతూ వీడియోలు తీసుకున్నారు. ఈ క్రమంలో సెల్ఫీ దిగేందుకు ప్రయత్నిస్తుండగా వారంతా డ్యామ్లో పడి గల్లంతయ్యారు. వాళ్లందరూ డ్యామ్లో పడి గల్లంతయ్యారు. ఇది గమనించిన స్థానికులు వారిని రక్షించే ప్రయత్నాలు చేశారు. కానీ అప్పటికే ఐదుగురు యువకులు మరణించారు. మిగిలిన ఇద్దరిని సురక్షితంగా కాపాడగలిగారు.

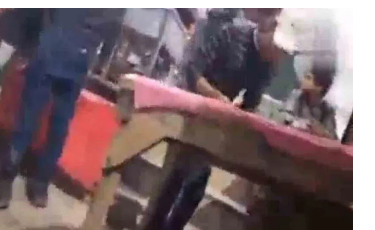
బాస్ పుట్టిన రోజు పార్టీకి ఏర్పాట్లు చేస్తూ.. బిల్డింగ్ నుంచి పడి మహిళ మృతి



ముంబై : పని చేస్తున్న కంపెనీ మేనేజర్ పుట్టిన రోజు పార్టీ ఏర్పాట్లలో ఒక మహిళ బిజ్ అయ్యింది. అయితే ప్రమాదవశాత్తు బిల్డింగ్ 11వ అంతస్తు నుంచి కింది ఫ్లోర్లో ఆమె పడింది. తలకు తీవ్ర గాయం కావడంతో ముంబైలోని మహారాష్ట్ర రాజధాని ముంబైలో ఈ సంఘటన జరిగింది. పోలై హిరానందని గార్డెన్లోని సుప్రీం బిజినెస్ పార్క్లో ఉన్న ఒక కంపెనీలో 27 ఏళ్ల జనాల్ హోరా పని చేస్తున్నది. జనవరి 9న ఆ సంస్థ మేనేజర్ బర్త్ డే పార్టీ కోసం సిబ్బంది ఏర్పాట్లు చేశారు. కాగా, ఆ రాత్రి 8 గంటల సమయంలో బాస్ బర్త్ డే ఎంజాయ్మెంట్స్ చేస్తున్న జనాల్ విరామం తీసుకున్నది. ఆ భవనం 11వ అంతస్తులోని ఎమర్జెన్సీ విండో వద్ద కాఫీ తాగుతుండగా ఆమె అదుపుతప్పింది. ఎమర్జెన్సీ విండో నుంచి పడే అంతస్తులో పడింది. తలకు తీవ్రగాయమైన ఆ మహిళను వెంటనే ప్రైవేట్ ఆసుపత్రికి తరలించారు. అయితే ఆమె అప్పటికే మరణించినట్లు డాక్టర్లు నిర్ధారించారు. బాంబే హైకోర్టులో న్యాయవాది అయిన ఆమె భర్త సిద్ధార్థ్ ఈ సమాచారం ఇచ్చారు. ప్రమాదవశాత్తు జరిగిన ఈ సంఘటనపై ఎలాంటి అనుమానాలు లేవని, ఎవరూ ఫిర్యాదు చేయలేదని పోలీసులు వెల్లడించారు.

తయారు చేస్తున్న రోటీలపై ఉమ్మిన వ్యక్తి.. తర్వాత ఏం జరిగిందంటే?

లక్నో : ఒక వ్యక్తి ఈటలీలో పని చేస్తున్నాడు. తయారు చేస్తున్న రోటీలపై అతడు ఉమ్మి వేస్తున్నాడు. దీనికి సంబంధించిన వీడియో క్లిప్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యింది. ఈ విషయం తెలుసుకున్న పోలీసులు ఈ వ్యక్తిని అరెస్ట్ చేశారు. ఉత్తరప్రదేశ్లోని ఘజయూ బాద్లో ఈ సంఘటన జరిగింది. లోడ్ చౌక్ పోలీస్ అవుట్పోస్ట్ సమీపంలో ఒక ఈటలీ ఉంది. బిజ్నెస్ జిల్లాలోని నాయ్ బస్టికి చెందిన 20 ఏళ్ల ఇర్షాన్ ఆ ఈటలీలో పని చేస్తున్నాడు. రోటీలు తయారు చేస్తున్న అతడు వాటిని కాల్చే ముందు ఉమ్మి వేస్తున్నాడు. కాగా, ఈ విషయాన్ని గమనించిన కొందరు వ్యక్తులు పోలీసులకు సమాచారం ఇచ్చారు. దీంతో వారు వెంటనే అక్కడకు చేరుకున్నారు. ఇర్షాన్ అరెస్ట్ చేశారు. ఆహార భద్రత, ఔషధాల విభాగం అధికారులు ఆ ఈటలీ నుంచి సమూహాల సేకరించారు. మరోవైపు ఈ సంఘటనకు సంబంధించిన వీడియో క్లిప్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యింది.



ఆపిల్ కీలక నిర్ణయం.. టీమ్ కుక్ వేతనం భారీగా పెంపు



అమెరికా :గోబల్ టెక్ దిగ్గజం ఆపిల్ కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నది. కంపెనీ సీఈఓ టీమ్ కుక్ వేతనం 18 శాతం పెంచాలని నిర్ణయించింది. కంపెనీ వార్షిక పాటాదారుల సమావేశానికి నెల రోజుల ముందుగా ఆపిల్ బోర్డు ఈ నిర్ణయం తీసుకోవడం గమనార్హం. దీని ప్రకారం 2023లో టీమ్ కుక్ వేతనం 63.2 మిలియన్ డాలర్ల (రూ.544 కోట్లు) నుంచి 2024లో 74.6 మిలియన్ డాలర్ల (రూ.643 కోట్లు)కు పెరిగిందని శుక్రవారం తన వార్షిక ప్రాక్టీస్ ఫైలింగ్లో ఆపిల్ వెల్లడించింది. టీమ్ కుక్ కనీస వేతనం మూడు మిలియన్ల డాలర్లు కాగా, స్టాక్ అవార్డుల ద్వారా 58.1 మిలియన్ డాలర్లు, అదనపు పరిహారం రూపేణా 13.5 మిలియన్ డాలర్లు.. చెల్లిస్తారు. గతేడాది నుంచి టీమ్ కుక్ వార్షిక వేతనం గణనీయంగా పెరిగింది. అంతే కాదు, 2025లో టీమ్ కుక్ వేతన ప్యాకేజీలో ఎటువంటి మార్పులు ఉండబోవని ఆపిల్ తెల్పింది. ఇక వచ్చేసెల 25న ఆపిల్ వార్షిక సర్వ సభ్య సమావేశం జరుగుతున్నది.

కాగ్నిజెంట్ రిటైర్మెంట్ వయస్సు మరో రెండేండ్లు పెంపు..!

అమెరికా :అమెరికా కేంద్రంగా కార్యకలాపాలు నిర్వర్తించు బిల్ సంస్థ కాగ్నిజెంట్ అనుబంధ కాగ్నిజెంట్ ఇండియా కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నది. భారత్లోని తమ సంస్థలో పని చేసే ఉద్యోగుల రిటైర్మెంట్ వయస్సు 58 నుంచి 60 ఏండ్లకు పెంచుతున్నట్లు ఉద్యోగులకు పంపిన ఇంటర్నల్ సమాచారంలో తెలిపింది. భారత్లోని తమ అనుబంధ సంస్థలన్నింటికీ ఇది వర్తిస్తుందని పేర్కొంది. సంస్థలో పని చేస్తున్న నిపుణులు, ప్రతిభావంతులను కాపాడుకోవడంతోపాటు మార్కెట్లో ఉన్న నైపుణ్యాన్ని ఆకర్షించడం కోసమే రిటైర్మెంట్ వయస్సు పెంచుతూ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు పేర్కొంది. పలు బిల్ సంస్థలు తమ సంస్థల్లో రిటైర్మెంట్ వయస్సు 58 ఏండ్లుగా భిన్నం చేశాయి. వేతనంలో మార్పు లేకుండా రిటైర్మెంట్ అయ్యే ఉద్యోగులకూ దే పాలన వర్తిస్తుంది. రిటైర్మెంట్ విధానం ప్రకారం ఆన్ ఇన్ఫర్మేషన్ ఆర్ఎస్ఎస్, పీఎస్ యూ స్టాక్ అవార్డులను రిటైర్మెంట్ అయిన వెంటనే జప్తు చేశారు.

