

శనివారం, జనవరి 04 2025

మెడక్

పేజీలు :4 వెల రూ.:2

ఎడిటర్: సిహెచ్. శివకుమార్

సంపుటి 02

సంచిక 87

నేను ఎలా జీవిస్తున్నానో ప్రజలకు తెలుసు

కావాలంటే అద్దాల మేడలో ఉండేవాణ్ణి

: ప్రధాని మోడీ

న్యూఢిల్లీ, జనవరి 3: మోడీ తన కోసం ఏమీ నిర్మించుకోలేదన్న విషయం ఈ దేశ ప్రజలకు తెలుసు అని, కానీ పేద ప్రజల కోసం మాత్రం నాలుగు కోట్ల ఇళ్లు నిర్మించినట్లు ప్రధాని తెలిపారు.



మంత్రి ఢిల్లీని ఆవరణ చుట్టూరించిన, అన్నాహజారేను ముందు పెట్టి, కొందరు నిజాయితీని వాళ్లు ఢిల్లీని ఆవరణలోకి వెళ్లినారని, ఆమ్ షాద్.. ఢిల్లీపై ఆవరణ పడి, మొత్తం దోచేసు కుంటోందని ప్రధాని విమర్శించారు.

ఇండియా సింబల్గా మారినట్లు. 2025లో భారత పాత్ర మరింత బలపడిందన్నారు. ఈ ఏడాది ప్రపంచ పట్టికలో ఇండియాను మరింత ఉన్నత స్థానంలో నిలపాలన్నారు.

చదువుల తల్లి సాయిత్రిబాయి పూలే

ప్రతి ఒక్కరూ పూలేను ఆదర్శంగా తీసుకోవాలని : సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, జనవరి 3 : ప్రతి ఒక్కరూ చదువుల తల్లి, భారతదేశపు మొట్టమొదటి మహిళా ఉపాధ్యాయురాలు, సంఘ సంస్కర్త సాయిత్రిబాయి పూలేని ఆదర్శంగా తీసుకోవాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కోరారు.



సీఎం నివాసంలో సాయిత్రి బాయి పూలే చిత్రపటానికి పూల మాలలు వేసి నివాస కుటుంబం ఆర్పించారు. సామాజిక అసమానతలు, లింగ వివక్ష వంటి అనేక సామాజిక రుగ్గుల తలపై సాయిత్రిబాయి పూలే అనేక పోరాటాలు చేశారని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కొనియాడారు.

తెలంగాణలో పెరిగిన చలితీవ్రత



హైదరాబాద్, జనవరి 3: తెలంగాణలో రోజు రోజుకు చలి తీవ్రత పెరుగుతోందని వాతావరణ శాఖ వెల్లడించింది.

పేర్కొంది. ఉత్తర తెలంగాణ జిల్లాల్లో చలి తీవ్రత ఎక్కువగా ఉంది. ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో కనిష్ట ఉష్ణోగ్రత 12.8 డిగ్రీల నుంచి 7.2 డిగ్రీలకు పడిపోయిందని తెలిపింది.

నాలెడ్జ్ ఎకానమీలో ఉన్నత స్థితికి ఎదగాలి

హెచ్ఐసీసీ వేదికగా ప్రపంచ తెలుగు సమాఖ్య వేడుకలు జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి ప్రారంభించిన చంద్రబాబు

హైదరాబాద్, జనవరి 3: నాలెడ్జ్ ఎకానమీలో తెలుగువారు మరింత ఉన్నత స్థితికి ఎదగాలిని ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు అన్నారు.



ఆర్ చేతుల మీదుగా తొలిసారి ప్రపంచ తెలుగు సమాఖ్య మహాసభలు ప్రారంభమయ్యాయని గుర్తు చేశారు.

ఫార్ములా ఈ కార్ రేసు కేసులో అధికారులకు మళ్లీ పిలుపు

8,9 తేదీల్లో రావాలని ఆదేశం

హైదరాబాద్, జనవరి 3 : ఫార్ములా ఈ కార్ రేసు కేసులో ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టరేట్ విచారణ నిమిత్తం అధికారులకు మళ్లీ పిలుపునిచ్చింది.



కాలేదు. తనకు కొంత సమయం కావాలని ఆయన ఈ మెయిల్ ద్వారా ఈ డి.అధికారులను కోరారు.

గ్రేటర్ హైదరాబాద్ లో పక్కగా మంచినీటి వ్యవస్థ

- రాజ్ యే 25 ఏళ్ల అవసరాలకు అనుగుణంగా ప్లాన్

- జలమందిలి బోర్డు సమావేశంలో సీఎం రేవంత్ దిశానిర్దేశం



హైదరాబాద్, జనవరి 3: రాజ్ యే 25 ఏండ్ల భవిష్యత్తు అవసరాలను అంచనా వేసుకొని, గ్రేటర్ హైదరాబాద్ సిటీలో మంచినీటి సరఫరాకు సరిపడే మౌలిక సదుపాయాల ప్రణాళికను తయారు చేయాలని ముఖ్య మంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి జలమందిలి అధికారులను ఆదేశించారు.

నటుడు అల్లు అర్జున్ కు ఊరట

సంధ్యా థియేటర్ ఫుటబల్ రెగ్యులర్ టెయిల్ మంజూరు



హైదరాబాద్, జనవరి 3: సినినటుడు అల్లు అర్జున్ కు నాంపల్లి కోర్టు రెగ్యులర్ టెయిల్ మంజూరు చేసింది.

రెండు వేల మెగావాట్ల గ్రీన్ ఎనర్జీ పెట్టుబడులే లక్ష్యం

: మల్లు భట్టి విక్రమార్కు

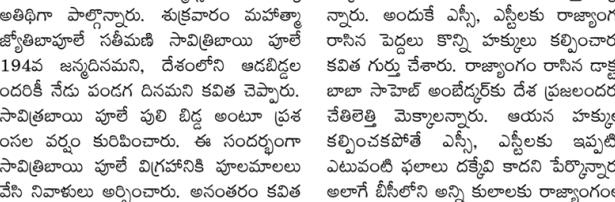
సంగారెడ్డి, జనవరి 3 : కాంగ్రెస్ పాలనలో రాష్ట్రం అన్ని విధాలా అభివృద్ధి చెందుతుందని డిప్యూటీ సీక్రటరీ మల్లు భట్టి విక్రమార్కు అన్నారు.



వేల మెగావాట్ల గ్రీన్ ఎనర్జీ పెట్టుబడులే లక్ష్యంగా తెలంగాణ సర్కార్ పనిచేస్తోందని తెలిపారు. కందీలోని ఐఐటీ హైదరాబాద్ లో ఆన్లైన్-ఇండియా క్రిటికల్ మినరల్స్ హాట్ ఆడర్స్ లో నిర్వహిస్తున్న రెండో జాబ్ వర్క్ షాప్ కార్యక్రమంలో భట్టి పాల్గొన్నారు.

మహిళా లోకానికి సాయిత్రిబాయి పూలే స్ఫూర్తి కామారెడ్డి బీసీ డిక్లరేషన్ ను వెంటనే అమలు చేయాలి

జ్యోతిబా పూలే జయంతి అందే ఆడబిడ్డల పండుగ : ఎంఎస్ కవిత



హైదరాబాద్, జనవరి 3 : కామారెడ్డి బీసీ డిక్లరేషన్ ను తెలంగాణ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అమలు చేయాలని బీజేపీ ఎమ్మెల్యే కల్యాణకుల కవిత డిమాండ్ చేశారు.

సావిత్రి బాయి పూలే 193వ జయంతి వేడుకలు

జాతీయ మహిళా ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం - జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్

(మెదక్ ప్రతినిధి)జనవరి, 3, మెదక్ టుడే: శుక్రవారం, సావిత్రిబాయి పూలే జయంతి, జాతీయ మహిళా ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం సందర్భంగా జిల్లా సమీకృత కలెక్టర్ కార్యాలయంలోని ప్రధాన సమావేశ మందిరంలో విద్యా శాఖ అధ్యక్షులలో విద్యా, సామాజిక సంస్కర్త, ఆధునిక భారత తొలి మహిళా ఉపాధ్యాయురాలు సావిత్రి బాయి పూలే 193వ జయంతి వేడుకలను నిర్వహించారు. ప్రధాన సమావేశ మందిరంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో సావిత్రిబాయి పూలే చిత్రపటానికి జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్, అదనపు కలెక్టర్ నగేష్, ఇతర జిల్లా అధికారులు పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్ మాట్లాడుతూ మహిళల అభ్యున్నతి కోసం కృషి చేయాలని, అప్పుడే ఆమె ఆశయ సాధనకు కృషి చేసినట్లు అవుతుందని అన్నారు. సావిత్రిబాయి సేవలను గుర్తించిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇకనుండి ఆమె జయంతిని పురస్కరించుకుని ప్రతియేటా జనవరి 3 వ తేదీన మహిళా ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం నిర్వహించాలని నిర్ణయించింది తెలిపారు. అనేక అంశాలతో కూడిన నాటి సమాజంలోనూ తన భర్త జ్యోతిరావు పూలే ప్రోత్సాహంతో సావిత్రిబాయి చదువు నేర్చుకుని ఉపాధ్యాయురాలు అయ్యారని గుర్తు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి రాధాకృష్ణ జెడ్డి సీకేఓ ఎల్లయ్య, డి.పి. యాదయ్య, ముఖ్య ప్రణాళిక అధికారి బద్రినాథ్, జిల్లా సైన్స్ అధికారి రాజరెడ్డి, యువజన శ్రీధర్ నిర్వహణ అధికారి నాగరాజు, సంబంధిత ఇతర జిల్లా అధికారులు సిద్ధుడి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మహాకుంభమేళా.. ప్రత్యేక వెబ్‌సైట్‌ని ప్రారంభించిన ఐఎండీ

ఉత్తరప్రదేశ్ : జనవరి 13 నుంచి ప్రారంభమయ్యే మహా కుంభమేళా ఉత్తరప్రదేశ్ లోని గంగ, యమున, నరస్యతి (అంత ర్వాహిని) నదుల సంగమ ప్రదేశం ప్రయాగ్ రాజ్ ముస్సాబుతోంది. మహా కుంభమేళాకు తరలివచ్చే భక్తుల సౌకర్యార్థం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం భారీ ఏర్పాట్లు చేసింది. ఈ నేపథ్యంలో భారత వాతావరణ శాఖ తాజాగా కీలక ప్రకటన చేసింది. కుంభమేళా నేపథ్యంలో ప్రత్యేక వెబ్‌సైట్‌ని రూపొందించినట్లు తెలిపింది. అందులో ప్రతి 15 నిమిషాలకోసారి వాతావరణ పరిస్థితులు తెలుసుకోవచ్చని ఐఎండీ డైరెక్టర్ మనీష్ రణాల్యర్ తెలిపారు. అంతేకాకుండా రోజుకు రెండు సార్లు వాతావరణ సూచనలను జాబీ చేస్తామని వెల్లడించారు. 'రాజీయే మహా కుంభమేళాను దృష్టిలో పెట్టుకుని ప్రత్యేక వెబ్‌సైట్‌ని ప్రారంభించాం. అందులో ప్రతి 15 నిమిషాలకోసారి వాతావరణ పరిస్థితులు తెలుసుకోవచ్చు. అంతేకాకుండా రోజుకు రెండు సార్లు వాతావరణ సూచనలు ఈ వెబ్‌సైట్‌లో అందుబాటులో ఉంటాయి' అని మనీష్ రణాల్యర్ తెలిపారు. కాగా, మహా కుంభమేళాకు ప్రయాగ్‌లో సిద్ధమవుతోంది. జనవరి 13 నుంచి ఫిబ్రవరి 26 వరకు 45 రోజుల పాటు నిర్వహించనున్న ఈ ఉత్సవానికి పెద్ద ఎత్తున ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. ఈ కుంభమేళాలో 45 కోట్లమంది భక్తులు పాల్గొని గంగాస్నానం ఆచరిస్తే అవకాశం ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో యూపీ ప్రభుత్వం కట్టబెట్టమైన ఏర్పాట్లు చేసింది. దీనిలో పాల్గొనే భక్తుల సౌకర్యం కోసం 1,60,000 టెంట్లు, 1,50,000 మరుగుదొడ్లను ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. 15,000 మంది పారిశుధ్య కార్యాలకు పని చేస్తారు. 1,250 కిలోమీటర్ల పైపైలినను సిద్ధం చేస్తున్నారు. 67 వేల వెల్‌ఉడ్ లైట్లు, 2 వేల సోలార్ లైట్లు, 3 లక్షల మెక్కులు ఏర్పాటుచేస్తున్నారు. కృత్రిమ మేధ (ఏఐ) ఆధారిత కెమెరాలు, ఆర్‌ఐఐఐడి రిస్టిబ్యూండ్స్, యాపీ ట్రాకింగ్‌లతో భక్తులను లెక్కిస్తారు.

ఒడిశా గవర్నర్‌గా కంభంపాటి హరిబాబు ప్రమాణ స్వీకారం

ఒడిశా : ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. ఆయన చేత ఒడిశా హైకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి చక్రధారి శరణ్ సింగ్ ప్రమాణం చేయించారు. రాజధాని భువనేశ్వర్ రాజ్‌భవన్‌లో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్యమంత్రి మోహన్ చరణ్, మాజీ సీఎం సనీష్ పట్నాయక్, రాష్ట్ర మంత్రులు, ఎమ్మెల్యే త్యలు, ఎంపీలు, బీజేపీ నేతలు తదితరులు పాల్గొన్నారు. కాగా, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి చెందిన కంభంపాటి హరిబాబు 2021 జూలైలో తొలిసారి మిజోరం గవర్నర్‌గా నియమింపబడిన విషయం తెలిసిందే. ఒడిశా గవర్నర్ రఘుబర్దాస్ రాజీనామాతో.. ఆయన స్థానంలో కంభంపాటి హరిబాబును నియమిస్తూ గతేడాది డిసెంబర్‌లో కేంద్రం ప్రకటించింది. అదేవిధంగా కేంద్ర హోంశాఖ మాజీ కార్యదర్శి అజయ్ కుమార్ భల్లూ ఇవాళ మణిపూర్ గవర్నర్‌గా ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. రాజ్‌భవన్‌లోని దర్బార్ హాల్‌లో ప్రమాణ స్వీకారోత్సవ కార్యక్రమం జరిగింది. దేశంలోని ఐదు రాష్ట్రాలకు కేంద్రం గవర్నర్లను నియమించిన విషయం తెలిసిందే. బీ హాల్ గవర్నర్‌గా ఆరిఫ్ మొహమ్మద్ ఖాన్, కేరళ గవర్నర్‌గా రాజేంద్ర విశ్వనాథ్ అల్లెక్కర్, ఒడిశా గవర్నర్‌గా కంభంపాటి హరిబాబు, మిజోరం గవర్నర్‌గా జనరల్ విజయ్ కుమార్ సింగ్, మణిపూర్ గవర్నర్‌గా కేంద్ర హోంశాఖ మాజీ కార్యదర్శి అజయ్ కుమార్ భల్లూను నియమించింది. ఈ మేరకు గత నెల 24న రాష్ట్రపతి భవన్ ప్రకటన విడుదల చేసిన విషయం తెలిసిందే.

పేదలను మభ్యపెట్టి అవయవాలు తీసుకునే ఆస్పత్రులపై కఠిన చర్యలు : ఏపీ మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్

అమరావతి : పేదలను మభ్యపెట్టి అవయవాలు తీసుకునే ఆస్పత్రులపై నిఘా ఉంచి కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని ఏపీ మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ హెచ్చరించారు. గుంటూరు జిల్లా మెడికల్ కళాశాలలో అవయవదానంపై నిర్వహించిన అవగాహన కార్యక్రమంలో మంత్రి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ అవయవదానంపై ప్రజల్లో అవగాహన తీసుకురావడం అభినందనీయమన్నారు. ప్రభుత్వసహితంలో రోజుకు 5 క్రైయిన్ డెడ్ కేసులు వస్తున్నాయని, బాధితుల కుటుంబాల అవయవదానం చేసేలా అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. అవయవదానం వల్ల మరణిస్తే ప్రాణాలను కాపాడుకోవచ్చని వివరించారు. ప్రజలు కూడా అవయవదానానికి ముందుకు రావాలని పిలుపునిచ్చారు.

టీజీ జెన్‌కోలో ఏం జరుగుతుంది..? అసాయింట్‌మెంట్ లెటర్స్ ఎందుకివ్వడం లేదు..? : ఆర్‌ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్

హైదరాబాద్ : టీజీ జెన్‌కోలో కొలువుల భర్తీకి సర్టిఫికేట్ వెరిఫికేషన్ పూర్తయి నాలుగు నెలలు గడుస్తున్నా.. ఇప్పటికీ ఉద్యోగ నియామక పత్రాలు ఇవ్వలేదు. ఈ నేపథ్యంలో జెన్‌కో రాతవర్కలో ఉద్ధృత సాధించి, సర్టిఫికేట్ వెరిఫికేషన్ పూర్తయిన అభ్యర్థులంతా.. నియామక పత్రాలు ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేస్తూ నిన్న జెన్‌కో కార్యాలయం వద్ద నిరసనకు దిగిన విషయం తెలిసింది. జెన్‌కో అభ్యర్థుల అందోళనలపై బీఆర్‌ఎస్ సీనియర్ నేత ఆర్‌ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ స్పందించారు. టీజీ జెన్‌కోలో ఏం జరుగుతుంది..? అసాయింట్‌మెంట్ లెటర్స్ ఎందుకివ్వడం లేదు? అని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని ఆరోపించి ప్రవీణ్ కుమార్ ప్రశ్నించారు. జెన్‌కోలో ఏక, కెమిస్ట్రీ వర్క రాసి, ఉద్యోగానికి ఎంపికైన అభ్యర్థులు ఎంతకాలం ఎదురుచూపులు చూడాలని ఆర్‌ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ అన్నారు. టీజీ జెన్‌కో, స్టాఫ్ నర్సులు, డిగ్రీ కాల్ కలెక్టర్లు, ఫిజికల్ డైరెక్టర్లు, గ్రూప్ 4 అభ్యర్థులందరికీ నియామక పత్రాలు ఇచ్చి, వీరికి మౌ.తమి ఎందుకు ఇవ్వడం లేదు? అని అడిగారు. సీఎం, ఇతర అధికారులెవరూ ప్రభుత్వం ఇవ్వాలి.. మా చేతిలో ఏం లేదంటారు.. సంబంధిత మంత్రి గారేమా నాలుగు సార్లు కలిసినా వట్టిచుక్కారు. పరీక్ష నిర్వహిస్తారు.. ఫలితాలు విడుదల చేస్తారు.. వెరిఫికేషన్ చేస్తారు.. బిజినెస్ సర్టిఫికేట్లు తీసుకుంటారు.. ఆఖరికి బాండ్ పేపర్ కూడా రాయించుకోని రోడ్డు మీద వదిలేస్తారు..? వాళ్లు ఏం పాపం చేసింది..? ఏళ్లు తెలంగాణ ప్రాంతీయులు కాదా..? లేదంటే ఏళ్లు కూడా నాలుగువేల మంది సర్వే క్లిక్ అయితేనే తీవ్ర మాదిరిగా, రోడ్డు మీద టెంట్లు వేసుకొని ధర్నాలు చేయాలా? అలాంటి వేసుకు ఉన్న అంతర్వం ఏంటి? ఇదేనా ప్రజా ప్రభుత్వం అంటే??? ఇట్లాంటి ఉంటే తెలంగాణ ప్రజలు మిమ్మల్ని పారదోలడం ఖాయం అని ఆర్‌ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ హెచ్చరించారు.

యాసంగి 2024-25 పంటలకు మీడియం ఇరిగేషన్ ప్రాజెక్టు ద్వారా చివరి వరకు సాగునీరు అందేలా చర్యలు చేపట్టాలని మెదక్ నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు మైనంపల్లి రోహిత్ రావు అధికారులకు సూచించారు.



(మెదక్ ప్రతినిధి)జనవరి, 3, మెదక్ టుడే: శుక్రవారం ఇరిగేషన్ అడ్వైజరీ బోర్డ్ కమిటీ సమావేశం జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్ ఇరిగేషన్, వ్యవసాయ శాఖ, సంబంధిత అధికారులతో కలిసి శాసనసభ్యులు సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా మెదక్ నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు మైనంపల్లి రోహిత్ రావు మాట్లాడుతూ రబీ-2024-25 యాసంగి పంటలకు గాను జిల్లాలో ఉన్న మీడియం ఇరిగేషన్ ప్రాజెక్ట్ సింగూరు ద్వారా సాగునీరు అందించడంలో భాగంగా గన్ పూర్ ఆయకట్టు 21,625 హెక్టార్స్ సాగుతుందని, విదతల వారిగా సాగునీరు అందించడంలో సింగూర్ వారికి అనుమతి కోసం లెటర్ ద్వారా పంపడం జరుగుతుందన్నారు. 16 జనవరి రోజునుండి మొదటి విడతగా సాగునీరు విడుదల చేయడం జరుగుతుందన్నారు జనవరి నుండి ఏప్రిల్ మాసం



వరకు చివరి ఆయకట్టు వరకు సాగునీరు వెళ్లి విధంగా కృషి చేస్తున్నట్లు వివరించారు. మైనర్ ఇరిగేషన్ ప్రాజెక్టు క్రింద 10 చెరువులకు గాను 500 ఎకరాల ఆయకట్టుకు సాగునీరు అందుతుందన్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్ మాట్లాడుతూ మెదక్ జిల్లాలో 2694 మైనర్ ఇరిగేషన్ చెరువులకు గాను 1,25,138 ఎకరాలు సాగుతుందని తెలిపారు యాసంగి రైతులు ఏ పంటలు పండించాలి సన్నాహం పండించే విధంగా ప్రాధాన్యత కల్పించాలని సాగునీరు అందించడంలో ఎలాంటి సమస్యలు తలెత్తకుండా కృషి చేయాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇరిగేషన్ ఈఈ ఆర్ శ్రీనివాసరావు, డిఇ శివ నాగరాజు, జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి వినయ్ కుమార్, ముఖ్య ప్రణాళిక అధికారి బద్రినాథ్, ఉద్యానవన శాఖ అధికారి ప్రతాప్ సింగ్, రైతు ప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రామాయంపేట బైపాస్ రోడ్డు విషయంలో రైతుల అనుమానాన్ని నివృత్తి చేయాలి

రైతులకు వాస్తవాల వివరించాలి
రైతులు భూ నిర్వాసితులు భూ సర్వేకు సహకరించాలి
క్షేత్రస్థాయి సర్వే నిర్వహించి దానికి అనుగుణంగా చర్యలు తీసుకుంటాం
మెదక్ ఎంపీ మాధవనేని రఘునందన్ రావు
భూ నిర్వాసితుల సమస్యలపై మీకున్న కష్టాలను తీర్చే విధంగా నియోజకవర్గ అభివృద్ధిలో మీ వెంట ఉంటాం ఎమ్మెల్యే మైనంపల్లి రోహిత్ రావు



రోడ్డు విస్తరణలో భూ సర్వే కు సహకరించాలన్నారు. బైపాస్ రోడ్డు నిర్మాణంలో భూ నిర్వాసితుల విజ్ఞప్తి మేరకు ఆర్డీవో- తానిల్దార్ స్థాయిలో క్షేత్రస్థాయి సర్వే ద్వారా నిబంధనలకు అనుగుణంగా చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. బైపాస్ రోడ్డు విషయంలో నిర్వాసితుల సమస్యలను కేంద్ర ప్రభుత్వ నితిన గద్దారీ మంత్రివర్గులు దృష్టికి తీసుకువెళ్లడం జరిగిందని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ నిర్వాసితులకు పరిహార విషయంలో భూ సర్వేలో నిబంధన మేరకు రిజిస్ట్రేషన్ ధరలకు అనుగుణంగా పరిహారం అడే విధంగా చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. ఎమ్మెల్యే మైనంపల్లి రోహిత్ రావు మాట్లాడుతూ, రామాయంపేట బైపాస్ రోడ్డు విషయంలో నిర్వాసితుల సమస్యలను తెలుసుకుంటామని మీకున్న కష్టాలను తీర్చే విధంగా నియోజకవర్గ అభివృద్ధిలో మీ వెంట ఉండే పని చేస్తున్నామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మెదక్ ఆర్ డి ఓ రమాదేవి, నేపథ్యం హైదే ఈ ఈ బలరామకృష్ణ, డి ఈ అన్నయ్య, ఏఈ మురళీకృష్ణ రామాయంపేట తానిల్దార్ రజని, సంబంధిత భూ నిర్వాసితులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఈ సందర్భంగా భూ నిర్వాసితుల మహాభావాలను విదతల వారిగా స్వయంగా వారి మాటల ద్వారా అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎంపీ మాధవనేని రఘునందన్ రావు మాట్లాడుతూ, ఎన్ హెచ్-76 డిజీ మెదక్ టు సిద్దిపేట్ 69 కిలోమీటర్లు బైపాస్ రోడ్డు రామాయంపేట బైపాస్ రోడ్డు నిర్మాణంలో భూములు కోల్పోతున్న భూ నిర్వాసితుల తో మెదక్ ఎంపీ మాధవ నేని రఘునందన్ రావు, నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే మైనంపల్లి రోహిత్ రావు జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్, అదనపు కలెక్టర్ నగేష్, నేపథ్యం హైదే ఈ ఈ బలరామకృష్ణ రామాయంపేట భూ నిర్వాసితులతో ఎంపీ సమావేశం నిర్వహించారు.

బీసీ సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా సావిత్రిబాయి పూలే జయంతి

- సావిత్రి బాయి పూలే గొప్ప సంఘసంస్కర్త, ఆదర్శ మహిళ - సీనియర్ జర్నలిస్ట్ డాక్టర్ జానకిరామ్ ..



తూ.ప్రాన్, జనవరి 03, మెదక్ టుడే: మ్యూస్. మెదక్ జిల్లా బీసీ సంక్షేమ సంఘం ఆధ్వర్యంలో తూ.ప్రాన్ లో భారత దేశపు మొట్టమొదటి మహిళా ఉపాధ్యాయురాలు సావిత్రి బాయి పూలే గారి 194వ జయంతి వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సావిత్రిబాయి పూలే చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా మెదక్ జిల్లా బీసీ సంక్షేమ సంఘం ఉపాధ్యక్షులు చిన్నలెంగి మల్లికార్జున్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ సావిత్రిబాయి పూలే గారు మహిళల అభ్యుదయం కోసం అహర్నిశలు శ్రమించి వారి విద్యాభివృద్ధికి కృషి చేశారన్నారు. సావిత్రిబాయి పూలే సామాజిక సంఘసంస్కర్త మహాత్మ్య జ్యోతిబాపూలే సతీమణి చదువుల తల్లి సావిత్రిబాయి పూలే అని అన్నారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం సావిత్రిబాయి పూలే జయంతిని అధికారికంగా నిర్వహించాలని మరియు మహిళా ఉపాధ్యాయుల దినోత్సవం గా ప్రకటించినందుకు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. అనంతరం సీనియర్ జర్నలిస్ట్ డాక్టర్ జానకిరామ్ మాట్లాడుతూ ఈ రోజు మహిళలకు చాలా శుభదినం. మహిళా శక్తిని ప్రపంచానికి చాటి చెప్పిన శ్రీమతి

సావిత్రిబాయి పూలే గారి జయంతిని మహిళా దినోత్సవం గా జరుపుకోవడం వల్ల మనము ఆమెకు నిజమైన నివాళులు అర్పించిన వాళ్ళం అవుతాము కాబట్టి మహిళా దినోత్సవం గా జరుపుకోవడం ద్వారానే మనం ఆమెకు నిజమైన నివాళులు అర్పించడం జరిగిందని తెలిపారు. మహిళా దినోత్సవంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అధికారికంగా ప్రకటించడం స్వాగతిస్తున్నామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీసీ సంక్షేమ సంఘం మల్లికార్జున్ గౌడ్, సీనియర్ జర్నలిస్ట్ డాక్టర్ జానకిరామ్, నాయకులు బండ నాగరాజు యాదవ్, జయ్ పాల్ రాథోడ్, గడ్డమిద మంజు బేకరి నాగరాజు గౌడ్, గడ్డం ప్రశాంత్ కుమార్, హరి హర ప్రింటింగ్ ప్రెస్ మచ్చ యాదగిరి, జిడిపల్లి బాలయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సూతేనీ సంవత్సరంలో జిల్లా ప్రజలకు సుఖసంతోషాలు వెల్లి విలయాలి - కలెక్టర్

అభివృద్ధి సంక్షేమంలో జిల్లా ప్రభుత్వ స్థానంలో నిలిపేందుకు అధికారులు సమిష్టిగా పని చేయాలి.
2025 ఉద్యోగులందరికీ సూతేనీ సంవత్సరం శుభాకాంక్షలు జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్



మెదక్ ప్రతినిధి జనవరి, 3, మెదక్ టుడే: మ్యూస్: సూతేనీ సంవత్సరంలో జిల్లా ప్రజలందరికీ సుఖశాంతిలు వెల్లివిరియాలని కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్ ఆకాంక్షించారు. శుక్రవారం కలెక్టర్ కార్యాలయంలో జిల్లా ఎస్సీ ఉదయ్ కుమార్, అడిషనల్ ఎస్సీ మహేందర్, డిఆర్.ఓ. భుజంగరావు, జడ్పీ సీకేఓ ఎల్లయ్య, డిఆర్.పి పిడి శ్రీనివాసరావు, డి.పి.ఓ. యాదయ్య, ఆర్డీవోలు సర్కూలార్ మహిపాల్ రెడ్డి, తూ.ప్రాన్ ఉదయంపంద్రాద్రి, సంబంధిత కలెక్టర్లతో సూతేనీ సంవత్సరం జిల్లా అధికారులు, టిజీ ఓ.నీ, టీఎస్సీవోస్ నాయకులు కలెక్టర్లతో రెవెన్యూ ఎంప్లాయిస్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో కార్యాలయ సిద్ధుంది కలెక్టర్ ను కలసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ

అధికారులు లక్ష్యాలను నిర్దేశించుకుని అభివృద్ధిని వేగవంతం చేయాలని సూచించారు. ప్రజలతో మమేకమవుతూ సమస్యలు పరిష్కారానికి చొరవ చూపాలని పేర్కొన్నారు. సమస్యయంతో ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందించేందుకు కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. పూల బోకేలకు బండ్లు నోటు పుస్తకాలు, పెన్నలు, పెన్సిల్లు వంటివి అందించి వీడ విద్యార్థులకు చేదోడువారోడుగా నిలవాలనే కాంక్ష అభినందనీయమన్నారు. నోట్ పుస్తకాలు పెన్నలు అందించిన అధికారులు అభినందించారు. త్వరలోనే వాటిని ప్రభుత్వ పాఠశాల విద్యార్థులకు పంపిణీ చేసేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మెదక్ జిల్లా వివిధ శాఖల అధికారులు, సిద్ధుంది పాల్గొన్నారు.

లోకేష్ వద్ద మంత్రుల పంచాయితీ.. వైసీపీ నేతల చేరికపై అభ్యంతరం



అమరావతి : అదేవిధంగా విశాఖ డెయిలీలో అక్రమాలపై శాసనసభా పక్షాన్ని నియమిస్తే, కూటమి పార్టీలతో కనీసం చర్చించకుండా డెయిలీ చైర్మన్ ను బీజేపీలో చేర్చుకోవడంపై మంత్రులు అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. కూటమి పార్టీల్లో వైసీపీ వలన నేతల చేరికపై బీజేపీ నేతలు తీవ్ర అసంతృప్తితో ఉన్నట్లు మరోసారి వెల్లడైంది. జిల్లా, నియోజకవర్గ స్థాయిలో వైసీపీ నేతల

చేరికను వ్యతిరేకిస్తున్న బీజేపీ నేతలు.. ఈ విషయంపై మిత్రపక్షాలతో చర్చించాలని మంత్రి నారా లోకేశ్ ను కోరారు. గురువారం క్యాబినెట్ భేటీకి ముందు మంత్రులకు లోకేశ్ అల్పాహారం విందు ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లాల్లో తమకు ఎదురవుతున్న సమస్యలను మంత్రులు లోకేశ్ దృష్టికి తీసుకువెళ్లారు. ఎన్నికల ముందు తమను ఇబ్బంది పెట్టిన వారిని కూటమిలోకి ఎలా చేర్చుకుంటారని నియోజకవర్గాల్లో నేతలు తమను ప్రశ్నిస్తున్నట్లు మంత్రులు యువనేత లోకేశ్ వద్ద ప్రస్తావించారు. ఈ విషయమై కొన్ని అంశాలను ప్రస్తావించినట్లు సమాచారం. విజయనగరం జిల్లాకు చెందిన మంత్రి కొండపల్లి శ్రీనివాస్ సొంత నియోజకవర్గం గజపతి నగరంలోకి చెందిన వైసీపీ నేతలు బీజేపీ, జనసేనలో చేరేందుకు ప్రయత్నిస్తే నియోజకవర్గ స్థాయిలో అడ్డుకున్నామని, అయితే వారు తమకు తెలియకుండా నెల్లూరు ఎమ్మెల్యే లోకం మాధవి సమక్షంలో జనసేనలో చేరినట్లు తెలిపారు. అదేవిధంగా విశాఖ డెయిలీలో అక్రమాలపై శాసనసభా పక్షాన్ని నియమిస్తే, కూటమి పార్టీలతో కనీసం చర్చించకుండా డెయిలీ చైర్మన్ ను బీజేపీలో చేర్చుకోవడంపై మంత్రులు అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. అదేవిధంగా లోకేశ్ సొంత నియోజకవర్గం నుంచి గంజి చిరంజీవిని చేర్చుకోవడంపై ఆ విషయం మీకు తెలుసు కదా అంటూ సీనియర్ మంత్రి అచ్చెన్నాయుడు గుర్తు చేశారు. ఇలా రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా తాము వ్యతిరేకించి బదిలీగా పోరాడుతుంటే, వైసీపీ నేతలు అడ్డదారిలో అధికార కూటమిలో చేరిపోవచ్చని మంత్రులు ఆవేదన వ్యక్తం చేసినట్లు తెలిసింది. దీనిపై స్పందించిన మంత్రి లోకేశ్.. కూటమి పార్టీలతో ఈ విషయం మాట్లాడతానని, ఏమైనా అభ్యంతరాలు ఉంటే తనకు లేదా ఏపీ బీజేపీ అధ్యక్షుడు పల్లా శ్రీనివాస్ కు తెలియజేయాలని సూచించారు.

రెండు రోజుల్లో రేవంత్ సర్కారు అవినీతి స్కాంలను బయటపెడతాడట!

అమరావతి : తరచూ సంవలన వ్యాఖ్యలకు కేరాఫ్ అడ్రస్ గా నిలిచే తెలంగాణ బీజేపీ శాసన సభాపక్ష నేత ఏలేటి మహేశ్వర్ రెడ్డి మరోసారి వార్తల్లోకి వచ్చారు. తరచూ సంవలన వ్యాఖ్యలకు కేరాఫ్ అడ్రస్ గా నిలిచే తెలంగాణ బీజేపీ శాసన సభాపక్ష నేత ఏలేటి మహేశ్వర్ రెడ్డి మరోసారి వార్తల్లోకి వచ్చారు. మరో రెండు రోజుల్లో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ అవినీతి కుంభకోణాల్ని తాను బయటపెడతానని పేర్కొన్నారు. ఇప్పటికే తన వద్ద కుంభకోణాలకు సంబంధించిన చాలా ఆధారాలు ఉన్నాయన్న ఆయన.. ఇందులో మంత్రుల హస్తం కూడా ఉందన్నారు. తాను బయటపెట్టే స్కాంలకు సంబంధించిన అన్ని వివరాలు తన వద్ద ఉన్నట్లుగా పేర్కొన్నారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సినిమా డైలాగులు బాగానే కొద్దన్నారన్న ఆయన.. రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చి ఏడాది అవుతున్నా.. ఇప్పటివరకు ఒక్క హామీని నెరవేర్చలేకపోయిందన్నారు. గడిచిన ఏడాది మొత్తం ఎగవేతల నామ సంవత్సరంగా ముగిసినట్లు ఏలేటి.. కొత్త సంవత్సరంలో అయినా ఇచ్చిన హామీని గుర్తు తెచ్చుకొని నెరవేర్చాలన్నారు. రైతు భరోసా ఇస్తామని ఎన్నికల్లో హామీ ఇచ్చి అమలు చేయకుండా.. ఇప్పుడు కమిటీల పేరుతో ప్రభుత్వం సమయాన్ని వేస్తూ చేస్తుందన్నారు. ఏలేటి వ్యాఖ్యల్లో ఆసక్తికరమైన అంశం ఏమంటే.. రెండు రోజుల్లో భారీ కుంభకోణాల్ని బయటపెడతానని.. ప్రభుత్వాన్ని రోడ్డుకు తీసుకుపోవడంపై హామీ చేసిన ఆయన.. వాటికి సంబంధించిన వివరాలిచ్చి కక్ష కూడా ఇవ్వలేదు. తన మాటలు మొత్తం రేవంత్ సర్కారును విమర్శించం.. హామీల అమలులోనూ.. ప్రభుత్వ వైఫల్యాల మీదనే ఆయన మాట్లాడటం గమనార్హం. మఱి.. ఏలేటి చెప్పినట్లు రెండు రోజుల్లో



బయటపెట్టే సంవలన స్కాంలు ఏమిటో చూడాలి.

మే(జో)కిన్ ఇండియా! 'మేకిన్ ఇండియా

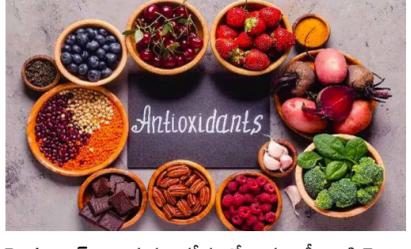
అమరావతి : 'మేకిన్ ఇండియా', 'అత్యున్నత భారత్' అంటూ గడిచిన పదేండ్లుగా ఉదరగడుతున్న కేంద్రంలోని ఎన్నియే సర్కారు ఆర్థిక ప్రచారమంతా ఉత్తరదేశాల తేలికతలమైంది. దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థకు కీలకమైన తయారీ రంగం గతంలో ఎన్నడూ చూడని గడ్డుపరిస్థితిని ఎదుర్కొంటున్నది. ఉత్పాదక రంగంలో వృద్ధిరేటు ఏకంగా 12 నెలల కనిష్టాన్ని చేరుకోవడమే ఇందుకు రుజువు. డిసెంబర్లో మాన్యుఫ్యాక్చరింగ్ పర్మిట్ మేనేజర్స్ ఇండియా (పీఎంఐ) 56.4కే పరిమితమైంది. కొత్త ఆర్డర్లు లేకపోవడంతో ఉత్పత్తిలో పెరుగుదల కనిపించకుండా పోయిందని హెచ్ఎస్బీసీ తాజా సర్వే తేల్చిచెప్పింది. దేశ జీడిపీలో 17 శాతం వాటా కలిగిన తయారీ రంగం అంతంతకంటే కాకుండా తగ్గుతున్నది. కొత్త ఆర్డర్లు లేకపోవడంతో పరిశ్రమల్లో ఉత్పత్తి దారుణంగా పడిపోతున్నది. దేశంలోని పరిశ్రమల్లో ఉత్పత్తి తీరుతెన్నులకు అడ్డం పట్టే హెచ్ఎస్బీసీ-మాన్యుఫ్యాక్చరింగ్ పర్మిట్ మేనేజర్స్ ఇండియా (పీఎంఐ) గణాంకాలే ఈ విషయాన్ని ప్రుపచరస్తున్నాయి. కేంద్రంలోని ఎన్నియే సర్కారు తీసుకొంటున్న విధానపరమైన నిర్ణయాలే



లోపమే ఇందుకు కారణమని పారిశ్రామికవేత్తలు ఆరోపిస్తున్నారు. ఆర్డర్లు లేకపోవడంతో.. తయారీ రంగానికి సంబంధించి పారిశ్రామిక ఉత్పత్తుల్లో వృద్ధిరేటును బేరీజువేసే మాన్యుఫ్యాక్చరింగ్ పర్మిట్ మేనేజర్స్ ఇండియా మరింతగా పతనమైంది. గత నవంబర్లో పోలిస్తే మరింతగా తగ్గి డిసెంబర్లో 56.4కు పరిమితమైంది. ఇది 12 నెలల కనిష్ట స్థాయి కావడం గమనార్హం. తయారీ రంగంలో కొత్త

అవకాశాలు సన్నగిల్లడంతో ఆర్డర్లు తగ్గి ఉత్పత్తిలో పెరుగుదల మందగించిందని సర్వే అభిప్రాయపడింది. భారతీయ మాన్యుఫ్యాక్చరింగ్ అసోసియేషన్ దుస్థితికి ఇది నిదర్శనంగా తెలుస్తున్నది. అంతకుముందు నెల నవంబర్లో 56.5 శాతంగా నమోదైన వృద్ధిరేటు మరింతగా తగ్గడంతో దేశంలో వ్యాపార-పారిశ్రామిక నిర్వహణ పరిస్థితులు ఇంకా దిగజారాయని సర్వే అభిప్రాయపడింది. పోటీ, ఒత్తిళ్లతయారీరంగం ఈ స్థాయిలో గడ్డుపరిస్థితులు ఎదుర్కొవడానికి 5 శాతం కంటే ఎక్కువగా కొనసాగుతున్న ప్రవృత్తిని, పోటీ, ఒత్తిళ్ల కారణమని సర్వే అభిప్రాయపడింది. ప్రతి పది కంపెనీలో కేవలం ఒక్క కంపెనీ మాత్రమే అదనపు కార్మికులను నియమిస్తుండగా, ప్రతి పదిలో రెండు కంపెనీలు ఉద్యోగులను తీసివేస్తున్నట్లు సర్వే పేర్కొంది. భవిష్యత్తులోనూ కష్టమే! భారతీయ తయారీ రంగ కార్యకలాపాలు మందగమనంతో కొనసాగుతున్నాయి. గత ఏడాది వచ్చిన కొత్త ఆర్డర్లలో చెప్పుకోదగ్గ వృద్ధిరేటు కనిపించలేదు. దీంతో ఉత్పాదక రంగంలో భవిష్యత్తు వృద్ధి బలహీనమే అని చెప్పవచ్చు'

మన శరీరానికి క్యాన్సర్ రాకుండా చేస్తాయి ఇవి.. వీటిని పొందాలంటే తీసుకోవాల్సిన ఆహారాలు ఇవే..!



హైదరాబాద్ : మన శరీరంలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తాయి. మనం తీసుకునే పలు ఆహారాల్లో రకరకాల యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి మనకు అనేక రకాలూగా ఉపయోగపడతాయి. మన శరీరంలో ఎప్పుటికప్పుడు ఉత్పత్తి అయ్యే ఫ్రీ ర్యాడికల్స్ ను యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు నిర్మూలిస్తాయి. దీంతో ఆక్సికరణ ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. ఫలితంగా కణాలు డ్యామేజ్ అవకుండా చూసుకోవచ్చు. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు రోగ నిరోధక వ్యవస్థను సైతం పటిష్టం చేస్తాయి. దీంతో తీవ్రమైన క్యాన్సర్, గుండె జబ్బులు వంటి వ్యాధులు రాకుండా అడ్డుకుంటాయి. కనుక మన శరీరానికి యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల అవసరం ఎంతగానో ఉంది. ఇక పలు ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల మన శరీరానికి యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు లభించే

విధంగా చర్మం చేపట్టవచ్చు. బిల్బెర్రీలు.. బ్లూబెర్రీలు, దానిమ్మ పండ్లలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. కనుక ఈ పండ్లను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. ఈ పండ్లను తినడం వల్ల ఫ్రీ ర్యాడికల్స్ ను అవుతాయి. కణాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ఆక్సికరణ ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. ఈ పండ్లను మీరు రోజూ నేరుగా తినవచ్చు. లేదా జ్యూస్లు, నలాడ్స్, స్మూతీలు రూపంలో తీసుకోవచ్చు. దీంతో ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. అలాగే ఆకాయ బెల్లెస్ అనే ఓ రకమైన బెల్లె పండ్లలోనూ యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. వీటిని 100 గ్రాముల వరకు తింటే సుమారుగా 400 నుంచి 500 మిల్లిగ్రాముల మేర యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు లభిస్తాయి. ఈ పండ్లలో ఆంథోసయినెన్స్ అనే సమ్మేళనాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు మారిరిగా పనిచేస్తాయి. ఇవి మన శరీర రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్టంగా మారుస్తాయి. దీంతో ఆక్సికరణ ఒత్తిడి, వాపులు తగ్గుతాయి. క్రాన్ బెల్లెలు.. క్రాన్ బెల్లెలను తరచూ తీసుకోవడం వల్ల కూడా యాంటీ ఆక్సిడెంట్లను పొందవచ్చు. ఈ పండ్లలో ప్రో ఆంథోసయినెన్స్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు మారిరిగా పనిచేస్తాయి. అందువల్ల ఈ పండ్లను 100 గ్రాముల మేర తింటే సుమారుగా 250 నుంచి 300 మిల్లిగ్రాముల మేర యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు లభిస్తాయి. ఇవి ఆక్సికరణ ఒత్తిడి నుంచి మనల్ని రక్షిస్తాయి. ఇక యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు లభించాలంటే రోజూ ఒక నారింజ

పండును తిన్నా చాలు. ఈ పండ్లలో విటమిన్ సి, ఫ్లేవనాయిడ్స్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి యాంటీ ఆక్సిడెంట్లూ పనిచేస్తాయి. 100 గ్రాముల నారింజ పండ్లను తింటే సుమారుగా 180 నుంచి 200 మిల్లిగ్రాముల మేర యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు లభిస్తాయి. ఇవి రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్టంగా మారుస్తాయి. వ్యాధుల నుంచి రక్షిస్తాయి. చెర్రీలు.. చెర్రీ పండ్లలోనూ యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగానే ఉంటాయి. ఈ పండ్లలో ఆంథో సయినెన్స్, విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటాయి. 100 గ్రాముల చెర్రీ పండ్లను తింటే 250 నుంచి 300 మిల్లిగ్రాముల మేర యాంటీ ఆక్సిడెంట్లను పొందవచ్చు. ఇవి ఆక్సికరణ ఒత్తిడి నుంచి రక్షిస్తాయి. మనల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. అదేవిధంగా దానిమ్మ పండ్లను కూడా తినవచ్చు. స్ట్రాబెర్రీలలోనూ యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. వీటిలో విటమిన్ సితోపాటు ఫిసేటిక్ సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. ఇవి యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు మారిరిగా మారి మనకు రక్షణను అందిస్తాయి. ఇలా పలు రకాల పండ్లను తినడం వల్ల యాంటీ ఆక్సిడెంట్లను పొందవచ్చు. క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు రాకుండా ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు.

దక్షిణ కొరియా అధ్యక్షుడి అరెస్టుకు ప్రయత్నం విఫలం



సియోల్: దక్షిణ కొరియా అధ్యక్షుడు యూన్ సుక్ యోల్ అరెస్టుకు చేసిన ప్రయత్నాలు విఫలం అయ్యాయి. దీంతో అరెస్టును వాయిదా వేస్తున్నట్లు పోలీసులు ప్రకటించారు. సుమారు ఆరు గంటల పాటు.. అధ్యక్షుడి భద్రతా సిబ్బందితో పోలీసులు వాగ్వాదానికి దిగారు. చివరకు పోలీసులు వెనక్కి వెళ్లిపోయారు. అధికార దుర్వినియోగానికి పాల్పడిన ఘటనలో యూన్ సై పునా సంస్థల దర్యాప్తు చేపడుతున్నాయి. దేశంలో మార్షల్ లాను అమలు చేయాలని గత డిసెంబర్లో యూన్ ప్రయత్నించిన విషయం తెలిసిందే. ఆ సమయంలో అధ్యక్షుడు యూన్ సై విపక్షాలు అధికారంను ప్రకటించాయి. దీంతో దక్షిణకొరియాలో తీవ్ర రాజకీయ సంక్షోభం ఏర్పడింది. పలు కేసుల్లో విచారణకు హాజరుకావాలని సియోల్ కోర్టు ఇటీవల ఇచ్చిన సమస్యను యూన్ తోటా తరఫున చేశారు. మూడు సార్లు ఆయన సమస్యను విస్మరించారు. దీంతో ఇటీవల సియోల్ కోర్టు.. యూన్ అరెస్టుకు వారెంట్ జారీ చేసింది.

ప్రజా భవన్లో 2008 డీఎస్సీ అభ్యర్థుల ఆందోళన

హైదరాబాద్ : ప్రజా పాలన అని చెప్పుకుంటున్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై అన్ని పర్గాలు తీవ్ర ఆగ్రహంతో ఉన్నారు. ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన ఏ ఒక్క హామీని కూడా రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ నెరవేర్చడం లేదంటూ ప్రజలు మండి పడుతున్నారు. అంతేకాకుండా ఎక్కడిక్కడ ప్రజలు నిరసన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. తాజాగా ప్రజా భవన్లో 2008 డీఎస్సీ అభ్యర్థులు ఆందోళనకు దిగారు. తమకు ఇచ్చిన హామీ మేరకు ఉద్యోగ నియామక పత్రాలు ఎప్పుడు ఇస్తారని నిలదీశారు. ఈ సందర్భంగా డీఎస్సీ అభ్యర్థులు మాట్లాడుతూ.. 2008 డీఎస్సీ అభ్యర్థుల కోసం జీవో నెంబర్ 9 తెచ్చి క్యాబినెట్ అప్రూవల్ చేసి కూడా సంవత్సరం గడిచింది.. అయినా తమకు ఉద్యోగాలు ఇవ్వలేదు అని తెలిపారు. చరిత్రలో ఎన్నడూ లేని విధంగా రెండోసారి సర్టిఫికేట్ వెరిఫికేషన్ చేసి కూడా 100 రోజులు కావొస్తుంది. సర్టిఫికేట్ వెరిఫికేషన్ కోసం ఒరిజినల్స్ తీసుకోని 4 నెలలు అవుతుంది.. ఒరిజినల్స్ సర్టిఫికేట్స్ లేనందున బయట ఉద్యోగాలు కూడా చేసుకోలేకపోతున్నామని, ఇంట్లో వాళ్లపై ఆధారపడలేక అత్యవసరం చేసుకునే పరిస్థితి వచ్చిందని డీఎస్సీ అభ్యర్థులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.



హైదరాబాద్ : ప్రజా పాలన అని చెప్పుకుంటున్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై అన్ని పర్గాలు తీవ్ర ఆగ్రహంతో ఉన్నారు. ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన ఏ ఒక్క హామీని కూడా రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ నెరవేర్చడం లేదంటూ ప్రజలు మండి పడుతున్నారు. అంతేకాకుండా ఎక్కడిక్కడ ప్రజలు నిరసన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. తాజాగా ప్రజా భవన్లో 2008 డీఎస్సీ అభ్యర్థులు ఆందోళనకు దిగారు. తమకు ఇచ్చిన హామీ మేరకు ఉద్యోగ నియామక పత్రాలు ఎప్పుడు ఇస్తారని నిలదీశారు. ఈ సందర్భంగా డీఎస్సీ అభ్యర్థులు మాట్లాడుతూ.. 2008 డీఎస్సీ అభ్యర్థుల కోసం జీవో నెంబర్ 9 తెచ్చి క్యాబినెట్ అప్రూవల్ చేసి కూడా సంవత్సరం గడిచింది.. అయినా తమకు ఉద్యోగాలు ఇవ్వలేదు అని తెలిపారు. చరిత్రలో ఎన్నడూ లేని విధంగా రెండోసారి సర్టిఫికేట్ వెరిఫికేషన్ చేసి కూడా 100 రోజులు కావొస్తుంది. సర్టిఫికేట్ వెరిఫికేషన్ కోసం ఒరిజినల్స్ తీసుకోని 4 నెలలు అవుతుంది.. ఒరిజినల్స్ సర్టిఫికేట్స్ లేనందున బయట ఉద్యోగాలు కూడా చేసుకోలేకపోతున్నామని, ఇంట్లో వాళ్లపై ఆధారపడలేక అత్యవసరం చేసుకునే పరిస్థితి వచ్చిందని డీఎస్సీ అభ్యర్థులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

ఫూలే దంపతులకు భారతరత్న ఇవ్వాలి : ఎమ్మెల్యే మధుసూదనాచారి



హైదరాబాద్ : తెలంగాణ భవన్లో సంఘ సంస్కర్త సావిత్రి బాయి ఫూలే జయంతి కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. సావిత్రి బాయి ఫూలే చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె సేవలను స్మరించుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో శాసనమండలిలో ప్రతిపక్ష నేత ఎమ్మెల్యే మధుసూదనాచారి, మాజీ మంత్రి శ్రీనివాస్ గౌడ్, తుల ఉమతో పాటు పలువురు నాయకులు పాల్గొన్నారు. మహిళా విద్య కోసం సావిత్రి బాయి ఎంతో కృషి చేశారు. ఎన్నో నిర్బంధాల మధ్య మహిళలకు విద్య అందించాలని సావిత్రి బాయి తపించి సొంత వనరులతో విద్యాలయాలు స్థాపించారు. ఆధునిక భారత తొలి మహిళా డీవర్గా అవతరించారు. ఫూలే దంపతుల స్ఫూర్తితో కేసీఆర్ రాష్ట్రంలో వందలాది గురుకులాలను స్థాపించారు. ప్రతికూలతలను ఎదిరించి బడుగు బలహీన వర్గాలకు విద్య నందించిన ఫూలే దంపతులను ఆదర్శంగా తీసుకుని వారి స్ఫూర్తితో పని చేయాలి. ఫూలే దంపతులకు భారతరత్న ఇచ్చి గౌరవించుకోవాలి. అదే వారికిచ్చే సముచిత గౌరవం. దేశం అన్ని రంగాల్లో బాగుపడాలంటే చదువే ముఖ్యమైన అయుధం. దేశంలో అట్టడుగు వర్గాలకు విద్యావకాశాలకు నాంది పలికించి ఫూలే దంపతులే. రిజర్వేషన్ కోసం, సామాజిక న్యాయం కోసం, మహిళలకు విద్యావకాశాల కోసం విశేషంగా కృషి చేశారు. తొలి మహిళా డీవర్గా బాలికల విద్యాభివృద్ధి కోసం సావిత్రి బాయి ఎంతో కృషి చేశారు. కేంద్రంలో ఓబీసీ మంత్రిత్వ శాఖ ఏర్పాటు చేయాలి. బీసీ గణన దేశవ్యాప్తంగా చేపట్టాలి. రాష్ట్రంలో బీసీలకు నాలుగు మంత్రి పదవులున్నాయి. మా లాంటి మహిళలకు రాజకీయాల్లో రాణిస్తున్నామంటే సావిత్రి బాయి స్ఫూర్తి కారణం. మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్ కోసం పోరాడిన యోధురాలు సావిత్రి బాయి. కాంగ్రెస్ ప్రకటించిన బీసీ డిక్షరేషన్ అమలు చేయాలి. సావిత్రి బాయి ఫూలే జీవితం అందరికీ ఆదర్శ ప్రాయం. బీసీలకు విద్యనందించడంలో సావిత్రి బాయి పాత్ర ఎనలేనిది. విద్యతోనే ఏదైనా సాధ్యమని సావిత్రి బాయి ఆచరణలో నిరూపించారు.

డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లను లబ్ధిదారులకు అందించాలని బీఆర్ఎస్ బీక్ష



జయశంకర్ భూపాలపల్లి : డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లను లబ్ధిదారులకు వెంటనే అందించాలని డిమాండ్ చేస్తూ బీఆర్ఎస్ నాయకులు ఆందోళన చేపట్టారు. జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా కేంద్రంలో లబ్ధిదారులతో కలిసి జిల్లా కేంద్రంలోని అంబెద్కర్ సెంటర్లో నిరసన దీక్ష చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా బీఆర్ఎస్ నాయకులు మాట్లాడుతూ.. సామాన్యుడి సొంతింటి కలను నిజం చేయాలని నాడు కేసీఆర్ ప్రభుత్వం డబుల్ బెడ్ రూం ఇండ్లను నిర్మించిందన్నారు. రూపాయి ఖర్చు లేకుండా ఎంతో మంది పేదలకు ఇండ్లను పంపిణీ చేసిందని గుర్తు చేశారు. డబుల్ బెడ్ రూం ఇండ్ల నిర్మాణం దేశానికే ఆదర్శంగా నిలిచిందని గుర్తు చేశారు. అయితే జిల్లాలో బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం నిర్మించిన 419 డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లను ఎంపిక చేసిన లబ్ధిదారులకు కేటాయించకుండా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అలసత్వాన్ని ప్రదర్శిస్తుందని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. వెంటనే వెంటనే అధికారులు స్పందించి సమస్యను పరిష్కరించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎమ్మెల్యే గుర్ర వెంకటరమణారెడ్డి, పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

చైనాలో మరో మహమ్మారి.. హెచ్ఎంపీవీ లక్షణాలు, నివారణ చర్యలు ఇవే..!

చైనా: ఐదేళ్ల క్రితం ప్రపంచాన్ని గడగడలాడించిన కరోనా మహమ్మారికి పుట్టినిల్లుగా చెప్పుకునే చైనాలో ఇప్పుడు మరో వైరస్ వ్యాప్తి కలవరానికి గురిచేసింది. ప్రస్తుతం అక్కడ హ్యూమన్ మెటా ప్నూమోవైరస్ తీవ్రంగా వ్యాప్తి చెందింది, కొవిడ్ వెలుగులోకి వచ్చిన సరిగ్గా ఐదేళ్ల తర్వాత మరో ప్రమాదకర వైరస్ వ్యాప్తి చెందుతున్నది సానిక, సామాజిక మాధ్యమాల్లో వార్తలు వస్తున్నాయి. ఈ వైరస్ బారినపడి అక్కడి ప్రజలు పెద్ద అవుతున్నారని చేరుతున్నట్లు సమాచారం. హెచ్ఎంపీవీతోపాటు ఇన్ఫ్లూయెంజా ఏ, మెక్సెల్సాన్, నిమోనియా, కొవిడ్ -19 వైరస్లు కూడా వ్యాప్తి చెందుతున్నట్లు తెలిసింది. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో ఆ దేశవ్యాప్తంగా ఎమ్మర్జెన్సీ ప్రకటించినట్లు పలువురు నెట్టిజన్లు పేర్కొంటున్నారు. అయితే, దీనిపై స్పష్టత లేదు. ఈ నేపథ్యంలో ఈ కొత్త వైరస్ లక్షణాలు, ఎలా వ్యాప్తిస్తుంది, నివారణ చర్యలు వంటి విషయాలు ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. కొవిడ్ లక్షణాలకు వైరస్ సోకిన వారిలో కొవిడ్ తరహా లక్షణాలే కనిపిస్తాయని తెలిసింది. దగ్గు, జ్వరం, ముక్కు రంధ్రాలు మూసుకుపోవడం, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బందులు వంటి లక్షణాలు ఈ వైరస్ సోకిన వారిలో ప్రధానంగా కనిపిస్తుంటాయి. వైరస్ తీవ్రమైతే డ్రోస్ట్రెస్, న్యూమోనియా వంటి సమస్యలకు దారితీస్తుంది. మూడు రోజుల తర్వాత పరకా లక్షణాలు ఉంటాయి. ఇన్ఫెక్షన్ తీవ్రతను బట్టి లక్షణాలు వేరైన వ్యవధిలో ఉంటాయి. కరోనా మాదిరిగానే ఒకరి నుంచి మరొకరికి ఈ వైరస్ ఈజీగా సోకుతుంది. చిన్న పిల్లలు, వృద్ధులు, రోగనిరోధక శక్తి తక్కువగా ఉన్న వాళ్లకు ఈ వైరస్ ప్రభావం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఈ వైరస్ దరి చేరకుండా పలు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి ఉంటుంది. చేతులను తరచూ సబ్బుతో శుభ్రంగా కడుక్కోవాలి. దగ్గనప్పుడు లేదా తుమ్మినప్పుడు నోరు, ముక్కును కప్పకోవడం.. మన పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవడం, రద్దీ ఉన్న ప్రదేశాలకు దూరంగా ఉండడం వంటివి తప్పనిసరిగా పాటించాలి. తద్వారా వైరస్ వ్యాప్తిని కాస్తమేర కట్టడి చేసే అవకాశం ఉంటుంది.

మహిళలు ఇంటికే పరిమితం కాదని నిరూపించిన సావిత్రి బాయి ఫూలే: మంత్రి సీతక్క

హైదరాబాద్: దేశంలో మొదటి సారి సావిత్రి బాయి ఫూలే జయంతిని అధికారికంగా నిర్వహిస్తున్నామని మంత్రి సీతక్క అన్నారు. సామాన్య మహిళలను కోటిత్వరాలను చేయడమే కాంగ్రెస్ లక్ష్యమని చెప్పారు. స్త్రీలకు చదువు అవసరం లేదనే మూఢనమ్మకాల నుంచి ఇప్పుడిప్పుడే బయటపడ్డామని తెలిపారు. మహిళలు ఇంటికే పరిమితం కాదని సావిత్రి బాయి ఫూలే నిరూపించారని వెల్లడించారు. చదువు గొప్పతనాన్ని ప్రపంచానికి చాటిన గొప్ప వ్యక్తి సావిత్రి బాయి ఫూలే అన్నారు. ఆదివాసీ బిడ్డ రాష్ట్రప్రతిగా ఉన్నారని తెలిపారు. భార్యాభర్తలు రోజంతా పనిచేసినా.. సాయంత్రం భార్య మాత్రమే ఇంట్లో పని ఎందుకు చేయాలని ప్రశ్నించారు. భార్యాభర్తలు ఇద్దరూ చేయాల్సిందేనని స్పష్టం చేశారు. మహిళా సంఘాలకు లోన్ బీమా పథకాన్ని అమలు చేస్తున్నామని చెప్పారు. 17 రకాల వ్యాపారాలతో మహిళలకు ఉపాధి కల్పిస్తున్నామని వెల్లడించారు. నాణ్యత, మంచి రుచితో ఆరోగ్యకరమైన చేపల వంటకాలు తయారుచేయాలని సూచించారు. ఫి ఫెస్టివల్ కు మంచి బ్రాండ్ క్రియేట్ కావాలని 100 శాతం సక్సెస్ రేట్ ఉండాలన్నారు. అమ్మి చేతి వంటకు మారుమేరగా ఇందిరా మహిళా క్యాంపిస్ను ఉండాలని తెలిపారు. సంచార చేపల విక్రయ వాహనాల్లో వ్యాపారాలు విజయవంతం కావాలన్నారు. మండల కేంద్రం వరకు ఈ వ్యాపారం వెళ్లాలని ఆకాంక్షించారు. అంతకుముందు సావిత్రిబాయి ఫూలే జయంతిని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మహిళా ఉపాధ్యాయుల దినోత్సవంగా నిర్వహిస్తున్నందుకుగాను సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి ధన్యవాదాలు తెలుపుతూ మంత్రి సీతక్క ట్వీట్ చేశారు. ఇది మహిళలందరికీ గర్వకారణమని చెప్పారు. సావిత్రిబాయిని స్ఫూర్తిగా తీసుకుని మహిళలందరినీ సాధికార దిశగా నడిపించేందుకు ప్రజాప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందన్నారు.



సంగారెడ్డి : రాజకీయ స్వార్థం కోసమే జమిలి ఎన్నికల పోటీల బ్యారో సభ్యుడు బీబీ రాఘవులు విమర్శించారు. సంగారెడ్డి సీపీఎం పార్టీ కార్యాలయంలో ఆయన మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడారు. డిట్టి ఎన్నికల్లో ప్రయోజనం కోసమే ఒకే దేశం, ఒకే ఎన్నికని బీజేపీ కుట్రలు పన్నుతున్నది. పార్లమెంట్లో జమిలి బిల్లు పాస్ కాదని విషయం తెలిసినా హైలెట్ కావడం కోసమే బీజేపీ అబద్ధాలు ప్రచారం చేస్తున్నదని మండిపడ్డారు. రాష్ట్రంలో మంత్రులు కస్తూర్బా ఉద్యోగుల సమ్మెను విచ్ఛిన్నం చేయాలని చూస్తున్నారని ఆరోపించారు. పంజాబ్లో గత 39 రోజులుగా రైతులు ఉద్యమం చేస్తున్నారు. దలేవల్ అనే రైతు నాయకుడు హాస్పిటల్లో నిరాహార దీక్ష చేస్తున్నారు. అయినా కేంద్ర ప్రభుత్వం రైతుల ఆందోళనలపై స్పందించకపోవడం దారుణమన్నారు. కస్తూర్బా గాంధీ ఉద్యోగులు గత 25 రోజులుగా ఆందోళన చేస్తున్నారు. ప్రభుత్వం వెంటనే వారి డిమాండ్లపై దృష్టి సారించాలి. ఉద్యోగులను చర్యలకి పిలిచి ప్రభుత్వం మాట్లాడాలని సూచించారు.

కస్తూర్బా గాంధీ ఉద్యోగులను చర్యలకు పిలువాలి : బీబీ రాఘవులు

సంగారెడ్డి : రాజకీయ స్వార్థం కోసమే జమిలి ఎన్నికల పోటీల బ్యారో సభ్యుడు బీబీ రాఘవులు విమర్శించారు. సంగారెడ్డి సీపీఎం పార్టీ కార్యాలయంలో ఆయన మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడారు. డిట్టి ఎన్నికల్లో ప్రయోజనం కోసమే ఒకే దేశం, ఒకే ఎన్నికని బీజేపీ కుట్రలు పన్నుతున్నది. పార్లమెంట్లో జమిలి బిల్లు పాస్ కాదని విషయం తెలిసినా హైలెట్ కావడం కోసమే బీజేపీ అబద్ధాలు ప్రచారం చేస్తున్నదని మండిపడ్డారు. రాష్ట్రంలో మంత్రులు కస్తూర్బా ఉద్యోగుల సమ్మెను విచ్ఛిన్నం చేయాలని చూస్తున్నారని ఆరోపించారు. పంజాబ్లో గత 39 రోజులుగా రైతులు ఉద్యమం చేస్తున్నారు. దలేవల్ అనే రైతు నాయకుడు హాస్పిటల్లో నిరాహార దీక్ష చేస్తున్నారు. అయినా కేంద్ర ప్రభుత్వం రైతుల ఆందోళనలపై స్పందించకపోవడం దారుణమన్నారు. కస్తూర్బా గాంధీ ఉద్యోగులు గత 25 రోజులుగా ఆందోళన చేస్తున్నారు. ప్రభుత్వం వెంటనే వారి డిమాండ్లపై దృష్టి సారించాలి. ఉద్యోగులను చర్యలకి పిలిచి ప్రభుత్వం మాట్లాడాలని సూచించారు.

సావిత్రి బాయి ఫూలేకు నివాళులు అర్పించిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి



హైదరాబాద్ : చదువుల తల్లి, భారతదేశపు మెట్టమొదటి మహిళా ఉపాధ్యాయురాలు, సంఘ సంస్కర్త సావిత్రిబాయి ఫూలే జయంతి సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆ మహనీయురాలికి నివాళులు అర్పించారు. జూబ్లీహిల్స్లోని సీఎం నివాసంలో సావిత్రి బాయి ఫూలే చిత్రపటానికి పూలు మాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు. సామాజిక అసమానతలు, లింగ వివక్ష వంటి అనేక సామాజిక రుగ్మతలపై సావిత్రిబాయి ఫూలే అనేక పోరాటాలు చేశారని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కొనియాడారు. సమాజ హితం కోసం ఆ మహనీయురాలు చేసిన సేవలు భవిష్యత్ తరాలకు స్ఫూర్తిదాయకమన్నారు. కాగా, మహిళలు, ఆడపిల్లల చదువు కోసం చేసిన విశిష్ట సేవలకు గానూ ప్రతి ఏటా జనవరి 3న వారి సేవలు స్మరించుకుంటూ అధికారికంగా డిసెంబర్ 4 నిర్వహించాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆదేశాలు జారీ చేసింది.

ఇలా చేస్తే పోలీసుల ఆత్మహత్యలను ఆపవచ్చు.. ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ కీలక సందేశం

హైదరాబాద్ : రాష్ట్రంలో చరుగుగా చోటు చేసుకుంటున్న పోలీసుల ఆత్మహత్యలపై మాజీ ఐపీఎస్ అధికారి, బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నేత ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ తీవ్ర ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. పోలీసుల ఆత్మహత్యలను ఆపేందుకు ఏం చేయాలనే విషయాలపై ఆయన ఓ కీలక సందేశం ఇచ్చారు. తన అనుభవాలను పంచుకుంటూ.. పోలీసు ఉన్నతాధికారులకు కీలక సూచనలు చేశారు ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్. తెలంగాణలో గత 30 రోజుల్లోనే ఆరు మంది పోలీసులు తమ విలువైన ప్రాణాలను చేజితులా నాశనం చేసుకున్నారని ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ చెప్పారు. నిన్న కూడా ఒక కానిస్టేబుల్ ఆత్మహత్య చేసుకున్నారు. ఈ పరంపర ఇంతటితో ఆగిపో అని ఆయన అన్నారు. ప్రస్తుతం పోలీసు మిత్రులారా.. గత ముప్పై సంవత్సరాలుగా నేనూ ఆయుధాల మధ్యనే బతుకుతున్నా సర్వీసులో ఎన్నో చెప్పకోలేని అవమానాలు, నిరాశలు, సహచరుల అకాల మరణాల్తో ఎన్నో బాధలు ఎదురైనవి. కొన్ని నెలల తరబడి పోస్టింగ్ ఇవ్వకూడా నన్ను ఇంట్లో కూర్చోబెట్టారు కూడా. అయినా కూడా నేను ఎన్నడూ తాగుడుకు బానిస కాలేదు. నాకు ఎన్నడూ చావాలనిపించలేదు. భవిష్యత్తులో కూడా నాకు ఈ ఆలోచన రాదు. ఆ రహస్యం ఏంటో మీకు తెలియాలి ఉంది. దీని వల్ల మీరు సజీవంగా, మీ కుటుంబాలు సంతోషంగా ఉంటాయనే చిన్న ఆశ నాకు ఉంది. నేను ఐపీఎస్ అధికారిని ఐనా, నాదీ మీ అందరి లాంటి నేపథ్యమే. మారుమూల ప్రాంతాల్లో చదవడం, మంచి అవకాశాల కోసం సగంరాలకు రావడం, ఎన్ని ఇబ్బందులు ఎదురైనా ఏదో సాధించాలనే పట్టుల తో రాత్రింబవళ్లు

మీ గురించి మీ తల్లిదండ్రులు మీకు తెలవకుండా చాలా గొప్పగా ఊర్లో చెప్పుకుంటారు. ఒక్క చూటలో చెప్పాలంటే మీరు మీ కుటుంబాలకు, మీ సమాజానికి సమాహానికీ ఒక గొప్ప బలం. మనంతటికి మనం ఆత్మహత్యలు చేసుకుంటే వాళ్లు పరిస్థితి ఎందు? ఆలోచించండి. అసలు రోజూ చావులను ఎఫ్ఐఆర్లు, పంచనామాలు, పోస్టుమార్టంల రూపంలో చూసే మనకు చావాలన్న ఆలోచన రావడమే విడ్డూరంగా ఉంది! అయినా మనుషుల ప్రాణాలను కాపాడడానికి జీతం తీసుకునే మనం, మన ప్రాణాలు మనమే తీసుకొన్నాం? మీకు తెలుసా? మన పల్లె మనకు తెలియకుండానే ఎన్నో జీవితాలు రోజూ సురక్షితంగా ఉంటాయా? గొప్ప విలువ ఉన్న ఇలాంటి జీవితాన్ని ఒక పిరికి ఆలోచనతో క్షణికావేశంలో నాశనం చేసుకోకూడదు. మనం చేసే చిన్న చిన్న తప్పుల గురించి రోజూ తరబడి ఆలోచించే సమయం ఎవరికీ లేదు. తప్పులు డిలీట్ చేసుకొని మనం ముందుకు సాగాల్సిందే. నిజం చెప్పాలంటే ఎవరి బతుకుల్లో వారు బిజీగా ఉన్నారు. ఆరోగ్యం బాగాలేక పోతే డాక్టర్ దగ్గరికి పోవాలి. మరో మహిళాపురుషుడు మన జీవితాల్లోకి అక్రమంగా ప్రవేశిస్తే అర్థంబుగా మన జీవిత భాగస్వామితో ఆ విషయాన్ని నిర్మూలనాటంగా పేర్ చేసుకోవాలి.. పరిష్కారం కనుగొనాలి. అంతే గాని అందరికీ తెలుస్తదని భయపడి ప్రాణాలు తీసుకుంటే మీ పిల్లలు, తల్లిదండ్రులు రోడ్డు మీద పడరా? నా అనుభవంతో, కొంతమంది నిపుణులు, పోలీసు అధికారంతో మాట్లాడి కింది సలహాలను ఇస్తున్నాను. దయచేసి చదవండి-పాఠించండి అని ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ తన సందేశంలో పేర్కొన్నారు.



మణిపూర్ గవర్నర్ గా అజయ్ కుమార్ భల్లా ప్రమాణస్వీకారం

న్యూఢిల్లీ: కేంద్ర హోంశాఖ మాజీ కార్యదర్శి అజయ్ కుమార్ భల్లా ఇవాళ మణిపూర్ గవర్నర్ గా ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. రాజ్ భవన్ లోని డర్రాల్ హాల్లో ప్రమాణ స్వీకారోత్సవ కార్యక్రమం జరిగింది. లక్షణ్ ప్రసాద్ ఆచార్య స్థానంలో గవర్నర్ గా భల్లా బాధ్యతలు చేపట్టుకున్నారు. జూలై 2023 నుంచి లక్షణ్ ప్రసాద్.. ఇంఫాల్ గవర్నర్ గా చేసిన విషయం తెలిసింది. 1984 ఐఎస్ బిఎస్ జ్యూనియర్ చెందిన భల్లా.. అసాం మేఘాలయా క్యూడర్. ఆగస్టు 2024 వరకు అయిదేళ్ల పాటు ఆయన కేంద్ర హోంశాఖ కార్యదర్శిగా చేశారు. వాస్తవానికి భల్లాది పంజాబ్ లోని జలంధర్. అయితే మణిపూర్ గవర్నర్ గా ఆయన్ను నియమించడం ఆసక్తిగా మారింది. 2023 మే నుంచి మణిపూర్ వద్ద హింసతో రగిలిపోతున్న విషయం తెలిసింది. మణిపూర్ గవర్నర్ గా భల్లాను నియమిస్తూ డిసెంబర్ 24వ తేదీన రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము అధికారిక నోటిఫికేషన్ జారీ చేసింది. గురువారం ఇంఫాల్లో భల్లాకు అరుదైన గౌరవం దక్కింది. మణిపూర్ డిజిపీ రాజీవ్ సింగ్ నేతృత్వంలోని బృందం ఆయనకు స్వాగతం పలికింది.



అక్కను ఎక్కువగా ఇష్టపడుతోందని.. తల్లిని చంపిన కుమార్తె

ముంబై: అక్క పట్ల ఎక్కువగా ఇష్టం చూపుతున్న తల్లిపై చిన్న కుమార్తె ద్వేషం పెంచుకున్నది. తనను చూసేందుకు ఇంటికి వచ్చిన ఆమెతో ఘర్షణ పడింది. ఈ నేపథ్యంలో కత్తితో పాడిచి తల్లిని హత్య చేసింది. అనంతరం పోలీస్ స్టేషన్ కు వెళ్లి లొంగిపోయింది. మహారాష్ట్ర రాజధాని ముంబైలో ఈ సంఘటన జరిగింది. 63 ఏళ్ల సబీరా బానో తన కుమార్తె దీప్ తలసి ముంబైలో నివసిస్తున్నది. 41 ఏళ్ల చిన్న కుమార్తె రేష్మా మజుబర్ ను చూసేందుకు గురువారం రాత్రి కుర్చులోని ఖుర్షీ సగర్ లోని ఆమె ఇంటికి వెళ్లింది. కాగా, తల్లి సబీరా అక్క పట్ల ఎక్కువగా ప్రేమ చూపడంపై చిన్న కుమార్తె రేష్మా ద్వేషం పెంచుకున్నది. ఈ నేపథ్యంలో తనను చూసేందుకు ఇంటికి వచ్చిన ఆమెతో ఈ విషయంపై వాగ్వాదానికి దిగింది. ఇది కాస్తా వారి మధ్య ఘర్షణకు దారి తీసింది. ఈ నేపథ్యంలో పంట గడిలోని కత్తితో వృద్ధురాలైన తల్లి సబీరాను కుమార్తె పొడిచింది. ఆమె మరణించడంతో స్థానిక పోలీస్ స్టేషన్ కు వెళ్లి లొంగిపోయింది. దీంతో పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. రేష్మా మానసిక పరిస్థితిని తెలుసుకునేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారు.



చత్తీస్ గఢ్ లో ఎన్ కౌంటర్.. ముగ్గురు మాయోలు హతం

చత్తీస్ గఢ్ : చత్తీస్ గఢ్ మరోసారి ఎన్ కౌంటర్ చోటు చేసుకుంది. గరియాబాద్ జిల్లా ఇందరావ్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని సోర్నామల్ అటవీ ప్రాంతంలో పోలీసులు, మాయోలుస్థల మధ్య ఎదురుకాల్పులు చోటు చేసుకున్నాయి. ఈ ఎన్ కౌంటర్ లో ముగ్గురు మాయోలు హతమయ్యారు. అటవీ ప్రాంతంలో మాయోలుస్థలు ఉన్నారన్న సమాచారంతో స్థానిక పోలీసులు, ఎన్ డిఎఫ్, సీఆర్ డిఎఫ్ జవాన్లు సెర్చ్ ఆపరేషన్ చేపట్టారు. ఒడిశాలోని నవరంగపూర్ కు చెందిన సైనికులు కూడా ఆ ప్రాంతాన్ని చుట్టుబట్టారు. ఈ ఆపరేషన్ లో ముగ్గురు నక్కలెట్లు హతమైనట్లు పోలీసులు వెల్లడించారు. ప్రస్తుతం ఆ ప్రాంతంలో ఆపరేషన్ కొనసాగుతున్నట్లు తెలిపారు.



దేశ ప్రగతిలో ఐబిటిలది కీలక పాత్ర : డిప్యూటీ సీఎం భట్టి

సంగారెడ్డి : తెలంగాణలో 2030 నాటికి 2 వేల మెగావాట్ల గ్రీన్ ఎనర్జీ పెట్టుబడులే లక్ష్యంగా పని చేస్తున్నామని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి వికల్పమార్గ అన్నారు. ఖనిజ ఉత్పత్తుల కోసం ఐబిటి హైదరాబాద్ లో సింగరేణి ఒప్పందం చేసుకోవడం సంతోషకరమైన విషయం అన్నారు. దేశ ప్రగతిలో ఐబిటిలది కీలక పాత్ర అని పేర్కొన్నారు. జవహర్ లాల్ నెహ్రూ ఆధునిక దేవాలయాలు అయిన ఐబిటిలకి అంకురార్పణ చేశారని చెప్పారు. ఐబిటి హైదరాబాద్ విద్యాసంస్థ కాదు ఆవిష్కరణలకు కేంద్ర బిందువని ప్రశంసించారు. ఛోటింగ్ సోలార్ పై తెలంగాణలో పెట్టుబడులు పెడుతామని స్పష్టం చేశారు. గ్రీన్ హైజిన్ హాట్ గా తెలంగాణను మారుస్తామని భట్టి వికల్పమార్గ తెలిపారు.

చిక్కుకున్న నేవీ సైన్డ్రైవర్స్ పారాచూట్లు.. తర్వాత ఏం జరిగిందంటే?

అమరావతి: విన్యాసాల కోసం నేవీ సైన్డ్రైవర్స్ విమానం నుంచి దూకారు. అయితే ఇద్దరు సైన్డ్రైవర్స్ గాలిలో ఉండగా వారి పారాచూట్లు చిల్ల కున్నాయి. దీంతో నియంత్రణ కోల్పోయారు. గాలిలో తిరుగుతూ వేగంగా భూమి మీదకు దూసుకొచ్చి సముద్రంలో పడ్డారు. అందఱును కాపాడే రెస్క్యూ బోట్లు అక్కడ ఉండటంతో ఆ సైన్డ్రైవర్స్ ను వెంటనే కాపాడారు.



వైజాగ్ సెంట్రల్ జైలులో మళ్లీ కలకలం.. నర్సదా బ్లాక్ లో మరో మొబైల్ స్వాధీనం

వైజాగ్ : వైజాగ్ సెంట్రల్ జైల్లో మరోసారి మొబైల్ ఫోన్లు దొరకడం కలకలం రేపింది. నర్సదా బ్లాక్ లో శుక్రవారం మరో మొబైల్ ను అధికారులు గుర్తించారు. సిమ్ కార్డు లేని మొబైల్ ను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. సూపరిం టెండెంట్ మహేశ్ బాబు నేతృత్వంలో సెంట్రల్ జైలులో సెర్చ్ ఆపరేషన్ కొనసాగుతోంది. రెండు రోజుల క్రితం విశాఖ సెంట్రల్ జైలులో రెగ్యులర్ తనిఖీలు చేపట్టగా.. పెన్నా బ్యారక్ సమీపంలోని పూల కుండీల వద్ద భూమిలో 4 అడుగుల లోతులో ఈ ఫోన్ ను కవర్ చేసి పాతిపెట్టారు. పాటిపై రెండు రాళ్లు కప్పి పైన పూల కుండీని పెట్టారు. అనుమానాస్పదంగా కనిపించడంతో దాన్ని పరిశీలించగా అందులో రెండు సెల్ ఫోన్లు, ఒక పవర్ బ్యాంక్, రెండు వార్డింగ్ వైర్లు, ఫోన్ బ్యాటరీ కనిపించాయి. సెల్ ఫోన్లు దొరకడంతో పోలీసులు అప్రమత్తమై పాటిని స్వాధీనం చేసుకున్నారు. అయితే ఆ సెల్ ఫోన్లలో సిమ్ కార్డులు లేకపోవడం పలు అనుమానాలను రేకెత్తించింది. రెండు మొబైల్ ఫోన్ల దొరకడం నేపథ్యంలో శుక్రవారం నాడు మరోసారి క్షుణ్ణంగా తనిఖీలు చేపట్టగా బ్లాక్ లో మరో మొబైల్ దొరికింది. ఇప్పటివరకు విశాఖ సెంట్రల్ జైలులో మూడు మొబైల్ ఫోన్లు స్వాధీనం చేసుకున్నారు.



తెలంగాణలో పెరిగిన చలి తీవ్రత.. ఆ రెండు జిల్లాలకు ఎల్లో అల్ట్..



హైదరాబాద్ : తెలంగాణలో రోజూ రోజుకు చలి తీవ్రత పెరుగుతోందని వాతావరణ శాఖ వెల్లడించింది. కనిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు సాధారణం కంటే రెండు నుంచి నాలుగు డిగ్రీలు తక్కువగా నమోదు అవుతున్నట్లు తెలిపింది. రాష్ట్రంలో ఈశాన్య గాలులు చురుకుగా వీస్తుండటంతో చలి తీవ్రత మరింత పెరిగిందని పేర్కొంది. ఉత్తర తెలంగాణ జిల్లాల్లో చలి తీవ్రత ఎక్కువగా ఉంది. ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో కనిష్ట ఉష్ణోగ్రత 12.8 డిగ్రీలు నుంచి 7.2 డిగ్రీలకు పడిపోయిందని తెలిపింది. ఆదిలాబాద్, ఆసిఫాబాద్, నిర్మల్ జిల్లాలకు రెండు రోజుల పాటు ఎల్లో అల్ట్ జారీ చేశారు. రాష్ట్ర రాజధాని హైదరాబాద్ నగరంలో కనిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు సాధారణం కన్నా రెండు డిగ్రీలు తక్కువగా నమోదవుతున్నట్లు వాతావరణ శాఖ వెల్లడించింది. అత్యంత కనిష్టంగా హైదరాబాద్ లో 8.8 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రతలు నమోదయ్యాయి. బీహెచ్ ఈఎల్ వద్ద 8.8, రాజేంద్రనగర్ లో 9.4, మౌలాబీల్ లో 9.6, శివరాంపల్లిలో 10.9 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రతలు రికార్డయ్యాయి. దీంతో ప్రజలు చలికి వణికిపోయారు. శుక్రవారం రాత్రి కూడా ఇలాగే ఉంటుందని, ఉష్ణోగ్రతలు అతి తక్కువకు పడిపోతాయని వాతావరణ శాఖ తెలిపింది.