

హైదరాబాద్ మెట్రో రైల్ డీపీఆర్లకు గ్రీన్ సిగ్నల్



హైదరాబాద్:తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మెట్రో కారిడార్ పొడిగింపునకు సంబంధించిన డీపీఆర్లకు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. ప్రభుత్వ తాజా నిర్ణయంతో హైదరాబాద్ ఉత్తర భాగంలో మెట్రో రైల్ కల నెరవేరబోతున్నది. ప్యూరడైజ్ నుంచి మేడ్చల్ వరకు 23 కిలోమీటర్లు, జేబీఎస్ నుంచి శామీర్పేట్ వరకు 22 కిలోమీటర్లు మెట్రో కారిడార్ డీపీఆర్ల తయారీకి సర్కారు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది.వెంటనే డీపీఆర్లను తయారు చేసి మెట్రో రైల్ ఫేజ్-2 'బి'లో భాగంగా కేంద్ర ప్రభుత్వ అనుమతికి పంపించాలని హెచ్ఎంఆర్ఎల్ ఎండ్ ఎన్వీఎస్ రెడ్డిని ప్రభుత్వం ఆదేశించింది. పురపాలక శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి దానకిషోర్, ఎండ్ ఎన్వీఎస్ రెడ్డితో ఈ రెండు కారిడార్ డీపీఆర్ తయారీ విషయంపై చర్చించి ఈ మేరకు సీఎం కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు.ప్యూరడైజ్ నుంచి మేడ్చల్ (23 కి.మీ లైన్) : ఈ లైన్లో తాడేపల్లి, నువిత్ర, కొంపల్లి, కండ్లకోయ మీదుగా మేడ్చల్ వరకు మెట్రో రైల్ సేవలను అందజాటులోకి తీసుకురానున్నారు.జేబీఎస్ నుంచి మేడ్చల్ (22 కి.మీ లైన్) : కారా?నా, తిరువలగిరి, అల్వాల్, హకింపేట మీదుగా శామీర్పేట వరకు ఈ మెట్రో రైల్ సేవలు అందజాటులోకి రానున్నాయి.

దేశీయ రూట్లలో వై-ఫై సేవలు.. ఎయిర్ ఇండియా విమానాల్లో ఫస్ట్..!

హైదరాబాద్:టాటా సన్స్ ఆధీనంలోని ఎయిర్ ఇండియా కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నది. తన దేశీయ, అంతర్జాతీయ విమాన సర్వీసుల్లో వై-ఫై ఇంటర్నెట్ కనెక్టివిటీ సర్వీసులు అందిస్తున్నట్లు బుధవారం ప్రకటించింది. తన ఎయిర్ బస్ ఏ350, బోయింగ్ 787-9, సెలెక్ట్ ఎయిర్ బస్ ఏ321 నియో విమానాల్లో వై-ఫై కనెక్టివిటీ అందిస్తున్నట్లు తెలిపింది. దేశీయంగా విమానాల్లో ఇన్-ఫ్లైట్ వై-ఫై ఇంటర్నెట్ కనెక్టివిటీ ఆఫర్ చేస్తున్న తొలి సంస్థగా టాటా సన్స్ ' ఎయిర్ ఇండియా నిలిచింది.గతేడాది జూలైలో అంతర్జాతీయ రూట్లలో సడీచే విమానాల్లో వై-ఫై సర్వీస్ ఆఫర్ చేసింది విస్తారా ఎయిర్ లైన్స్. అయితే, సవంబర్లో ఎయిర్ ఇండియాలో విస్తారా ఎయిర్ లైన్స్ విలీనమైంది. విమాన ప్రయాణికులకు మొబైల్ ఫోన్లు, లాప్టాప్లకు వంటి ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాల్లో వై-ఫై ద్వారా ఇంటర్నెట్ సేవలు ఉపయోగించుకునేందుకు వెనుటబాటు కల్పించాలని టెలికం శాఖ గత నవంబర్ నెలలో ప్రకటించింది. 10 వేల అడుగుల ఎత్తున ప్రయాణిస్తున్న విమానంలో ఈ వై-ఫై సేవలు అందజాటులోకి తెవాలని పేర్కొంది.ఈ నేపథ్యంలో దేశీయ రూట్లలో ప్రయాణించే విమాన సర్వీసుల్లో వై-ఫై కనెక్టివిటీ తెస్తున్నట్లు ఎయిర్ ఇండియా తెలిపింది. న్యూయార్క్, లండన్, పారిస్, సింగపూర్ వంటి అంతర్జాతీయ రూట్లలో సడీచే ఎయిర్ బస్ ఏ350, సెలెక్ట్ ఎయిర్ బస్ ఏ321 నియో, బోయింగ్ బీ787-9 విమానాల్లో ఎయిర్ ఇండియా తెలిపింది. ఇంటర్నెట్ సేవల పీరియడ్లో భాగంగా దేశీయ సర్వీసుల్లో వై-ఫై సేవలు కాంప్లిమెంటరీగా అందిస్తారు..వై-ఫై సేవలు అందుబాటులోకి రావడంతో ప్రయాణికులు విమానంలో ప్రయాణిస్తున్నప్పుడు ఒకటి కంటే ఎక్కువ పరికరాలతో ఇంటర్నెట్ తో కనెక్ట్ కావచ్చు. నెట్ బ్రౌజింగ్, సోషల్ మీడియాలో చాటింగ్ చేయొచ్చు. బంధు మిత్రులకు టెక్స్ మెసేజ్లు పంపొచ్చు' అని ఎయిర్ ఇండియా తెలిపింది.



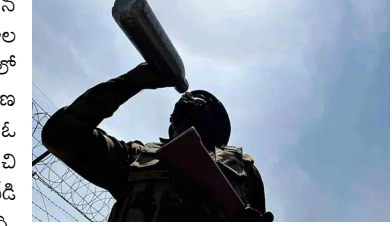
ఫైనాన్స్ వేధింపులతో యువకుడి మృతి



కమలాపూర్, జనవరి 1: ఫైనాన్స్ వేధింపులతో యువకుడు మృతి చెందిన ఘటన హను మకాండ్ జిల్లా కమలాపూర్ మండలంలోని వంగపల్లి గ్రామంలో బుధవారం చోటు చేసుకుంది. గ్రామస్థులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. గ్రామానికి చెందిన ఆకుసూరి రాకేష్(24) ఆర్కాన్ ఫైనాన్స్ కంపెనీలో రూ.75 వేల అప్పు తీసుకున్నాడు. ఇందుకు నెలకు రూ. 4,350 చొప్పున 24నెలలు చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. నాలుగు నెలలగా కిస్ట్ చెల్లించలేదు. ఫైనాన్స్ సిబ్బంది దబ్బలు కోసం ఇంటికి వచ్చి ఇబ్బందులకు గురిచేశారు. దీంతో మానసిక ఒత్తిడికి గురైన రాకేష్కు మంగళవారం గుండెపోటు రావడంతో చికిత్స కోసం వరంగల్ ఎంజీఎం హాస్పిటల్ కు తరలించారు. చికిత్స పొందుతూ బుధవారం మృతి చెందాడు. ఫైనాన్స్ వేధింపులు తట్టుకోలేకనే తన భర్త మృతి చెందినట్లు మృతుడి భార్య వైష్ణవి పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసినట్లు గ్రామస్థులు తెలిపారు. రాకేష్ మృతితో గ్రామంలో విషాదఛాయలు అలుముకున్నాయి.

124 ఏళ్లలో అత్యంత వేడి సంవత్సరంగా 2024..!

హైదరాబాద్:ప్రపంచవ్యాప్తంగా సూతన సంవత్సర వేడుకలు ముగిశాయి. అన్ని దేశాల ప్రజలు 2024కు గుడ్ బై చెప్పి 2025లో అడుగుపెట్టారు. ఈ సందర్భంగా వాతావరణ కేంద్రం 2024 సంవత్సరానికి సంబంధించి ఓ కీలక విషయం చెప్పింది. 1901 నుంచి గడిచిన 124 ఏళ్లలో 2024 అత్యంత వేడి సంవత్సరంగా నిలిచిందని వెల్లడించింది.



2024లో నేలపై కనిపే ఉష్ణోగ్రతల సగటు సాధారణ సగటు కంటే 0.65 డిగ్రీ సెల్సియస్ ఎక్కువగా ఉందని పేర్కొంది.1901 నుంచి 2020 వరకు సమాదైన దీర్ఘకాలిక సగటు కంటే ఇది చాలా ఎక్కువని భారత వాతావరణ కేంద్రం డైరెక్టర్ జనరల్ మృత్యుంజయ్ మొహపాత్ర తెలిపారు. అందుకే 2024 ఏడాది గత 124 ఏళ్లలో అత్యంత వేడి సంవత్సరంగా నిలిచిందని అన్నారు. దాంతో ఇప్పటివరకు అత్యంత వేడి సంవత్సరంగా సమాదై ఉన్న 2016 రెండో స్థానానికి వెళ్లిపోయిందని చెప్పారు. 2016లో నేలపై సాధారణ కనిపే సగటు ఉష్ణోగ్రత కంటే 0.54 సెల్సియస్ ఎక్కువగా సమాదైనది అన్నారు.వరల్డ్ వెడర్ అత్రీబ్యూషన్, క్లైమేట్ సెంట్రల్ అనే రెండు వాతావరణ శాస్త్రవేత్తల బృందాలు ప్రతి ఏడాది ఉష్ణోగ్రత రిపోర్టులు అందిస్తాయి. 2024లో మొత్తం 41 కిపైగా రోజులు ప్రమాదకరమైన వేడి కలిగిన రోజులుగా రికార్డులవ్వాలని వాతావరణ శాస్త్రవేత్తలు తెలిపారు.

ఆన్లైన్లో సైబర్ సెక్యూరిటీ, ఏఐ డేటా సైన్స్ కోర్సుల శిక్షణకు దరఖాస్తుల ఆహ్వానం



కాచిగూడ,జనవరి 1: కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆమోదించిన నేషనల్ స్కీల్ అకాడమీ ఆధ్వర్యంలో ఏఐ డేటా సైన్స్, సైబర్ సెక్యూరిటీ టీఎగ్ డేటా కోర్సులకు తెలంగాణ వ్యాప్తంగా ఆన్లైన్ శిక్షణ కోసం దరఖాస్తులను ఆహ్వానిస్తున్నట్లు నేషనల్ స్కీల్ అకాడమీ ప్రోగ్రామ్ కోఆర్డినేటర్ సాయి శ్రీమాన్ రెడ్డి తెలిపారు. బుధవారం కాచిగూడలో విలేకరులతో ఆయన మాట్లాడుతూ.. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆమోదించిన 100కు పైగా అంతర్జాతీయ పేర్కొన్నారు.

కార్ల విక్రయాలు అదరహోమా.. గ్రామీణ ప్రాంతాలతో కలిపి 43 లక్షల కార్ల సేల్స్..!

హైదరాబాద్: కరోనా మహమ్మారి తర్వాత ప్రతి ఒక్కరూ వర్చువల్ మొబిలిటీకి ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నారు. దీంతో రోజు రోజుకు స్పేసియస్గా మెరుగైన సీట్స్, ఫీచర్లతో వస్తున్న ఎన్యూవీ కార్ల వైపు మొగ్గుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో 2024లో 43 లక్షల కార్ల అమ్మకాలు జరిగాయి. మార్కెట్ లీడర్ మారుతి సుజుకి మొదలు హ్యుందాయ్ మోటార్ ఇండియా, టాటా మోటార్స్, టయోటా కిర్లోస్కర్ మోటార్, కియా ఇండియా సంస్థలు జెస్ట్ సేల్స్ జరిపాయి. 2023లో 41.1 లక్షల కార్ల అమ్ముడైతే, 2024లో సుమారు 43 లక్షల యూనిట్ల కార్లు సేల్ అయ్యాయి. మొత్తం కార్ల విక్రయాల్లో గ్రామీణ ప్రాంతాలు కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాయి.టాప్ లోనే మారుతి సుజుకి2023తో పోలిస్తే 2024లో కార్ల విక్రయాలు 4.5 నుంచి 4.7 శాతం పెరిగాయని మారుతి సుజుకి మార్కెట్ అండ్ సేల్స్ సీనియర్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్ పార్థ్ బెనర్జీ చెప్పారు. గత ఆరేండ్లలోనే హెల్త్ సేల్ అండ్ రిటైల్ సేల్స్లో మారుతి సుజుకి మొదటి స్థానంలో నిలుస్తుందన్నారు. 2018లో 17,51,919 కార్లు అమ్ముడైతే, 2024లో 17,90,977 కార్లు విక్రయించింది మారుతి సుజుకి. రిటైల్ మార్కెట్లోనూ 2024లో 17,88,405 కార్లు విక్రయిస్తే, 2023లో 17,26,661 కార్లు అమ్ముడయ్యాయని పార్థ్ బెనర్జీ చెప్పారు. గత ఏడాది కాలంగా చిన్న సగరాలు, పట్టణాలకు, గ్రామాలకూ తమ నెక్సా నెట్ వర్క్ విస్తరిస్తున్నట్లు తెలిపారు. గత నెలలో 16 శాతం సేల్స్ పెరిగారు. 2023 డిసెంబర్



నెలలో 1,04,778 యూనిట్లు విక్రయిస్తే దేశీయంగా 2024 డిసెంబర్ నెలలో 1,30,117 కార్లు అమ్ముడయ్యాయి. ఏడాది క్రితంతో పోలిస్తే డిసెంబర్ నెల కార్ల విక్రయాలు 24.18 శాతం ఎక్కువ.2023తో పోలిస్తే స్వల్పంగా హ్యుందాయ్ వుదిమారుతి సుజుకి ప్రత్యర్థి సంస్థ హ్యుందాయ్ మోటార్ ఇండియా 2024లో రికార్డు స్థాయిలో కార్ల విక్రయాలు జరిపింది. 2023లో 6,02,111 కార్లు విక్రయిస్తే 2024లో స్వల్పంగా వుంజుకుని 6,05,433 కార్లు విక్రయించింది. దేశీయంగా కార్ల విక్ర మార్కెట్లో 67.6 శాతం పొందినట్లు తెలిపింది. 2023తో పోలిస్తే గత డిసెంబర్ నెలలో హ్యుందాయ్ 42,750 నుంచి 1.3 శాతం తగ్గి 42,208 యూనిట్లు తగ్గాయి.మూడో స్థానంలో టాటా మోటార్స్ టాటా

మోటార్స్ ప్యాసింజర్ వెహికల్స్, టాటా ప్యాసింజర్ ఎలక్ట్రిక్ మొబిలిటీ విభాగాలు వరుసగా నాలుగో ఏడాది అత్యధికంగా 5.65 లక్షల కార్లను విక్రయించాయి. 2023తో పోలిస్తే 2024 డిసెంబర్ నెలలో కార్ల విక్రయాలు ఒక శాతం వృద్ధి చెందాయి. 2023లో 43,675 యూనిట్లు విక్రయిస్తే, 2024లో 44,289 కార్లు అమ్ముడయ్యాయి.టయోటా కిర్లోస్కర్ ది జెస్ట్ మరో కార్ తయారీ సంస్థ టయోటా కిర్లోస్కర్ మోటార్స్ సైతం 2024 కార్ల విక్రయాల్లో జెస్ట్ రికార్డు సమాధానించింది. 2023తో పోలిస్తే 2024లో 40 శాతం కార్ల విక్రయాలు పెంచుకుంది. 2023లో 2,33,346 కార్లు అమ్ముడైతే 2024లో 3,26,329 కార్లు విక్రయించింది. టయోటా కిర్లోస్కర్ కార్ల విక్రయాల్లో ఎన్యూవీలు, ఎంపీవీలు కీలక భూమిక పోషించాయి.కియా ఆరు శాతం గ్రోత్.. మహీంద్రా 18 శాతం వృద్ధిదక్షిణ కొరియా ఆటో మేజర్ కియా ఇండియా 2023తో పోలిస్తే 2024లో ఆరు శాతం కార్ల విక్రయాలు పెంచుకున్నది. 2023లో 2,40,919 యూనిట్ల కార్లు విక్రయిస్తే, 2024లో 2,55,038 యూనిట్లకు పెంచుకున్నది. మరోవైపు దేశీయ ఆటోమొబైల్ దిగ్గజం మహీంద్రా అండ్ మహీంద్రా 2023 డిసెంబర్ తో పోలిస్తే 18 శాతం సేల్స్ పెంచుకున్నది. 2023 డిసెంబర్ నెలలో 35,174 యూనిట్ల కార్లు అమ్ముడైతే, 2024 డిసెంబర్ నెలలో 41,424 యూనిట్ల కార్లు అమ్ముడయ్యాయి. నెస్సాన్ మోటార్స్ 2023తో పోలిస్తే 2024 డిసెంబర్ నెలలో 51.42 శాతం గ్రోత్ సమాధు చేసుకుంది.

40 ఏళ్లు దాటిన స్త్రీలు కచ్చితంగా ఈ ఆహారాలను తీసుకోవాలి



హైదరాబాద్: వయస్సు పైబడుతున్న కొద్దీ స్త్రీలలో శక్తి సన్నగిల్లుతుందన్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. పురుషుల కన్నా స్త్రీలే ముందుగా బలహీనంగా మారుతారు. ముఖ్యంగా 40 ఏళ్లు పైబడిన స్త్రీలలో కండరాలు బలహీనంగా మారుతాయి. ఎముకలు దృఢత్వాన్ని కోల్పోతాయి. దీంతో చిన్న వనిచేసినా అలసట అలసిపోతుంటారు. అయితే ప్రోటీన్లు అధికంగా ఉండే ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల ఈ సమస్యల నుంచి బయట పడవచ్చు. ముఖ్యంగా 40 ఏళ్లకు పైబడిన స్త్రీలు ప్రోటీన్లు ఉండే ఆహారాలను తీసుకుంటే శరీరానికి శక్తి లభించడమే కాదు, ఎముకలు ఆరోగ్యంగా, దృఢంగా ఉంటాయి. యాక్టివ్గా ఉంటారు. ఇక ప్రోటీన్లు ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాల గురించి ఇప్పుడు

తెలుసుకుందాం.కోడిగుడ్డు..కోడిగుడ్డులో ప్రోటీన్లు సమృద్ధిగానే ఉంటాయి. 100 గ్రాముల కోడిగుడ్డును తింటే సుమారుగా 13 గ్రాముల మేర ప్రోటీన్లు లభిస్తాయి. కనుక 40 ఏళ్లు దాటిన మహిళలు రోజుకు ఒక కోడిగుడ్డును ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం మంచిది. దీంతో ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు. కోడిగుడ్డులో శరీరానికి అవసరం అయ్యే అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా పలు అమైనో యాసిడ్లు, విటమిన్లు, మినరల్స్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి కండరాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. కనుక మహిళలు రోజుకు ఒక కోడిగుడ్డును తినాల్సి ఉంటుంది. అదేవిధంగా వారంలో కనీసం 2 నుంచి 3 సార్లు చేపలను తింటుండాలి. ముఖ్యంగా సముద్రపు చేపలను తినాలి. 100 గ్రాముల సముద్రపు చేపలను తింటే సుమారుగా 25 గ్రాముల మేర ప్రోటీన్లు పొందవచ్చు. చేపల్లో ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు ఉంటాయి. ఇవి గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. మెదడును యాక్టివ్గా పనిచేసేలా చేస్తాయి.బాదంపప్పు..బాదంపప్పులోనూ ప్రోటీన్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. రోజు గుప్పెడు బాదంపప్పును నీటిలో నానబెట్టుకుని ఉదయం తినాలి. 100 గ్రాముల బాదంపప్పును తింటే సుమారుగా 21 గ్రాముల మేర ప్రోటీన్లు లభిస్తాయి. బాదంపప్పులో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో శక్తి స్థాయిలను పెంచుతాయి. గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. చర్మం సురక్షితంగా

ఉంటుంది. ఈ పప్పులను తినడం వల్ల స్త్రీలు అన్ని విధాలుగా ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు. అలాగే మొలకెత్తిన పెసలను కూడా రోజు తినవచ్చు. 100 గ్రాముల పెసలను తినడం ద్వారా సుమారుగా 24 గ్రాముల మేర ప్రోటీన్లు లభిస్తాయి. పెసలు చాలా సులభంగా జీర్ణం అవుతాయి. వీటిల్లో ఫైబర్ సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగు పరుస్తుంది. గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. శరీరానికి కావల్సిన పోషకాలు పెసల ద్వారా లభిస్తాయి. దీంతో స్త్రీలు ఆరోగ్యంగా ఉంటారు.పప్పు దినుసులు..పప్పు దినుసులను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల కూడా ప్రోటీన్లను సమృద్ధిగా పొందవచ్చు. 100 గ్రాముల పప్పు దినుసులను తింటే సుమారుగా 25 గ్రాముల మేర ప్రోటీన్లు లభిస్తాయి. పప్పు దినుసుల ద్వారా వృక్ష సంబంధ ప్రోటీన్లు అందతాయి. ఇవి జీర్ణక్రియను పెంపొందిస్తాయి. గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తాయి. స్త్రీలను అన్ని విధాలుగా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. కాబట్టి పప్పు దినుసులను వారు కచ్చితంగా తినాలి. అలాగే ప్రోటీన్ల కోసం చియా విత్తనాలను కూడా ఆహారంలో భాగం చేసుకోవచ్చు. 100 గ్రాముల చియా విత్తనాలను తింటే సుమారుగా 17 గ్రాముల మేర ప్రోటీన్లు లభిస్తాయి. ఈ విత్తనాల్లో ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు ఉంటాయి. ఇవి శక్తి స్థాయిలను పెంచుతాయి. గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. జీర్ణక్రియను మెరుగు పరుస్తాయి.

న్యూఇయర్ సందర్భంగా ఆలయాలకు పోటెత్తిన భక్తులు

హైదరాబాద్:చిలుకూరు బాలాజీ ఆలయం, హిమాయత్ నగర్, జూబ్లీహిల్స్లోని టీటీడి ఆలయాలకు భక్తులు భారీగా తరలివస్తున్నారు. చిలుకూరు బాలాజీని లక్ష మందికి పైగా దర్శించుకునే అవకాశం ఉందని నిర్వాహకులు చెబుతున్నారు. అందుకు తగ్గట్టుగా పార్కింగ్, క్యూలైన్లు ఏర్పాటు చేశారు. బుధవారం తెల్లవారజామున 4 గంటల నుంచే భక్తులు స్వామివారిని దర్శించుకునే అవకాశం కల్పించారు. న్యూఇయర్ సందర్భంగా ఆలయాలకు పోటెత్తిన భక్తులువరంగల్: సూతన సంవత్సరం సందర్భంగా ఆలయాలకు భక్తులు పోటిస్తారు. బుధవారం తెల్లవారజామునుంచే ఆలయాలకు భక్తులు కూర్చున్నారు. ఆయా ఆలయాల్లో ప్రత్యేక పూజలు చేస్తున్నారు. వరంగల్ భద్రకాళీ ఆలయం, వేయిస్తంభాల దేవాలయం, శాశ్వత్వ ముక్తిశ్వర ఆలయాల్లో భక్తుల రద్దీ నెలకొంది. అలాగే భద్రాద్రి రామాలయంలో ఈరోజు స్వామి వారు కూర్చునేవారంలో భక్తులకు దర్శనం ఇవ్వనున్నారు. ముక్కోటి ఏకాదశి ఆధ్వర్యంలోనూ వార్షిక భాగంగా



దశావతారాల్లో స్వామివారు భక్తులకు దర్శనమిస్తారు. అలాగే చిలుకూరు బాలాజీ ఆలయం, హిమాయత్ నగర్, జూబ్లీహిల్స్లోని టీటీడి ఆలయాలకు భక్తులు భారీగా

ఈవో పెంచుకున్నారో తెలిపారు. వరంగల్వారం ఆర్ధరాత్రి 12 గంటలకు ఉభయదారుల ఆద్యర్థంలో అభిషేకం, అనంతరం మూల విరాటకు చందనాలంకారం వివరించారు.

తొలి రోజు రూ.79 వేలు దాటిన బంగారం.. అదే బాటలో వెండి..!



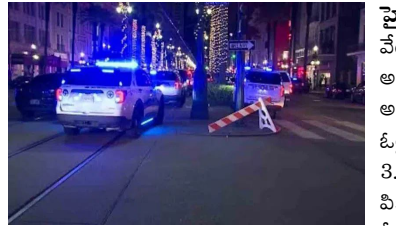
హైదరాబాద్:కొత్త సంవత్సరంలో తొలి రోజు బులియన్ మార్కెట్లో ధగధగలు సమాధయ్యాయి. బుధవారం దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో 99.9 శాతం స్వచ్ఛత గల బంగారం ధర తులం రూ.440 వృద్ధి చెంది రూ. 79,390 పలికింది. స్వాతిస్థులు తాజాగా కొనుగోళ్లకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వడంతో బంగారం ధర పెరిగింది. మంగళవారం తులం బంగారం ధర (99.9 శాతం స్వచ్ఛత) రూ.78,950 పలికింది. ఇక 99.5 శాతం స్వచ్ఛత గల బంగారం తులం ధర బుధవారం రూ.78,840లకు చేరుకున్నది. మంగళవారం 99.5 శాతం స్వచ్ఛత గల బంగారం ధర రూ.78,400 వద్ద స్థిర పడింది.మరోవైపు దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో కిలో వెండి ధర రూ.800 వృద్ధితో రూ.90,500 వద్ద స్థిర పడింది. మంగళవారం కిలో వెండి ధర రూ.89,700 పలికింది. మల్లీ కమాడిటీ ఎక్స్చేంజ్ (ఎంసీఎక్స్) లో గోల్డ్ కాంట్రాక్ట్ ఫిబ్రవరి డెలివరీ బంగారం తులం ధర ఫ్లాట్ గా రూ.76,893 పలికింది. నిల్వలో కాంట్రాక్ట్ మార్చి డెలివరీ కిలో వెండి ధర రూ.28 పతనమై రూ.87,550 వద్ద స్థిర పడింది. నూతన సంవత్సరం సందర్భంగా అంతర్జాతీయ మార్కెట్లకు బుధవారం నెలపు అని హెచ్చింపు సెక్యూరిటీస్ కమాడిటీస్ సినియర్ అనలిస్ట్ సామిల్ గాంధీ తెలిపారు.

అత్తింటి వారితో వివాదం.. పోలీస్ స్టేషన్ వద్ద నిప్పంటించుకున్న వ్యక్తి

లక్నో: అత్తింటి వారితో వివాదం నేపథ్యంలో ఒక వ్యక్తిపై పలు కేసులు నమోదయ్యాయి. దీంతో పోలీసులు తనను వేధిస్తున్నారని అతడు ఆరోపించాడు. ఈ నేపథ్యంలో పోలీస్ స్టేషన్ వద్ద నిప్పంటించుకున్నాడు. వెంటనే స్పందించిన పోలీసులు మంటలను అగ్నివేశారు. తీవ్రంగా కాలిన గాయాలైన అతణ్ణి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించి చికిత్స అందిస్తున్నారు. ఉత్తరప్రదేశ్లోని బదోన్ జిల్లాలో ఈ సంఘటన జరిగింది. నై సరై ప్రాంతానికి చెందిన గల్వామ్కు భార్యతో విభేదాలున్నాయి. దీంతో ఆమె తన పుట్టింట్లో నివసిస్తున్నది. డిసెంబర్ 30న అతడు తన అత్తవారింటికి వెళ్లాడు. ఈ నేపథ్యంలో భావ భార్య ఆ వ్యక్తిపై వేధింపుల కేసు పెట్టింది.కాగా, అత్తింటి వారితో వివాదం నేపథ్యంలో పలు కేసులున్న గల్వామ్, బుధవారం ఉదయం స్థానిక పోలీస్ స్టేషన్కు చేరుకున్నాడు. ఒంటిపై పెట్రోల్ పోసుకుని నిప్పంటించుకున్నాడు. ఇది గమనించిన పోలీసులు పరుగున అతడి వద్దకు చేరుకుని మంటలను అగ్నివేశారు. తీవ్రంగా కాలిన గాయాలైన అతణ్ణి తొలుత జిల్లా ఆసుపత్రికి తీసుకెళ్లారు. పరిస్థితి విషమంగా ఉండడంతో బరోబీలోని ఆసుపత్రికి తరలించారు.మరోవైపు అత్తమామలు తనను బంధించారని, మొబైల్ ఫోన్, దబ్బు, ఈ-ఆలోను లాకున్నారని గల్వామ్ ఆరోపించాడు. తనపై పలు కేసులు నమోదు చేయడంతో స్టేషన్ హౌస్ ఆఫీసర్, సిటీ సర్కిల్ ఆఫీసర్తోపాటు స్థానిక ఎమ్మెల్యే తనను వేధిస్తున్నారని అతడు వాపోయాడు. కాగా, ఆ యువకుడు నిప్పంటించుకున్న వీడియో క్లిప్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యింది.



అమెరికాలో నూతన సంవత్సర వేడుకలపై ఉగ్ర దాడి కలకలం.. పది మంది మృతి



హైదరాబాద్:యావత్ ప్రపంచం కొత్త సంవత్సర వేడుకల్లో మునిగి తేలుతుంటే అగ్ర రాజ్యం అమెరికాలో ఉగ్రదాడి కలకలం రేపింది. అమెరికాలోని లుసియానా రాష్ట్రం న్యూ ఓర్లియన్స్లో బుధవారం తెల్లవారజామున 3.15 గంటలకు ఉగ్రదాడి జరిగింది. వైట్ పిక్ప్ ట్రక్లో వెళుతున్న వ్యక్తి బ్యారికేడ్ మీదుగా దూసుకెళ్లాడు. నూతన సంవత్సర వేడుకలు జరుపుతున్న బోర్నోన్ స్ట్రీట్లో భారీగా గుమిగూడిన ప్రజల మీదుగా ట్రక్ నడిపించాడు. దీంతో పది మంది మరణించారు. పలువురికి గాయాలయ్యాయని న్యూ ఓర్లియన్స్, ఫెడరల్ పోలీసు అధికారులు తెలిపారు.నిందితుడు శరవేగంతో ట్రక్ నడుపుతూ వెళ్లాడని, ప్రజలపై కాల్పులు జరిపాడని పోలీసులు తెలిపారు. తనను అడ్డుకునేందుకు ప్రయత్నించిన వారికి రైఫిల్ తో కాల్పు చంపాడని చెప్పారు. ఈ ఘటనను న్యూ ఓర్లియన్స్ మేయర్ రాబ్బీయా కాంట్రెల్ ‘ఉగ్రవాద దాడి’ అని చెప్పారు. దీనిపై ఎఫ్బీఐ పోలీసులు దర్యాప్తు చేపట్టనున్నారు. నిందితుణ్ణి పట్టుకునేందుకు కమాండ్ సెంటర్ ఏర్పాటు చేశారు. ఈ దాడిలో గాయపడిన 30 మంది క్షతగాతులను సమీప రవాణానలకు తరలించామని న్యూ ఓర్లియన్స్ ఎమర్జెన్సీ మెడికల్ సర్వీసెస్ తెలిపింది.

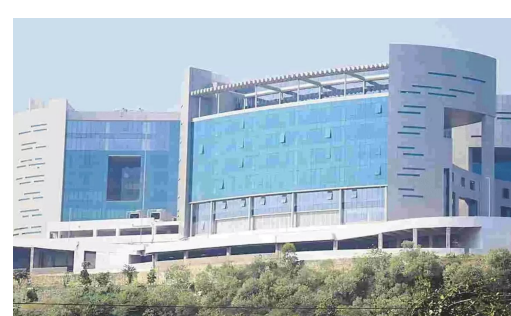
యువత స్వశక్తితో ఎదగాలి : ఎమ్మెల్యే జగదీష్ రెడ్డి



సూర్యాపేట : నాణ్యమైన కంపెనీ మందులు రైతులకు అమ్మి వారి మున్నగుల పొందాలని సూర్యాపేట శాసనసభ్యుడు జగదీష్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. బుధవారం స్థానిక జనగాం క్రాస్ రోడ్ గాంధీనగర్ వద్ద నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన వీరాంజనేయ ట్రేడర్స్ సీడ్స్ అండ్ ఫెస్టివెల్స్ షాపును ప్రారంభించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ యువత స్వశక్తితో ఎదిగి వ్యాపార రంగంలో రాణించి అభివృద్ధి చెందాలన్నారు.వ్యవసాయ రంగానికి సంబంధించిన మందులు యూరియా, డీపీఓ బస్తాలు నాణ్యమైనవి అందజేసి వారి అభ్యున్నతికి పాటుపడాలన్నారు. కార్యక్రమంలో షాప్ నిర్వాహకులు ధరావత్ సురేష్, 13వ వార్డు బీఆర్ఎస్ అధ్యక్షుడు షేక్ రఫీ, వార్డు ఉపాధ్యక్షుడు బి.జానీ నాయక్, శైలేంద్ర చారి, వేణు గౌడ్, బాలెంల ఉప్పలయ్య, వెంకన్న, జక్కలి సైదులు, కనకయ్య, సరసింహ, కే. శ్రీనివాస్, లింగ నాయక్, రవి, రాము, సుమన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మిలీనియం టవర్లలోనే టీసీఎస్ క్యాంపస్

హైదరాబాద్:విశాఖ ఐటీకి ఊపు తెచ్చేలా ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకోనుందని సమాచారం.విశాఖ ఐటీకి ఊపు తెచ్చేలా ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకోనుందని సమాచారం. విశాఖ ఐటీ సెజ్ లో ఉన్న మిలీనియం టవర్లను ఐటీ కంపెనీలకు ఇవ్వడానికి వేగంగా ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయి. 2019కు ముందు ఈ టవర్లలో ఐటీ కంపెనీలు ఉన్నా. ఆ తర్వాత వేరే చోటకు తరలిపోయాయి. ఇక ప్రస్తుతం ఈ భవనంలో కొన్ని అంతస్తులు ఖాళీగా ఉన్నాయి. దీంతో ఈ టవర్లను టూటా కన్సల్టెన్సీ సర్వీస్ (టీసీఎస్)కు లీజుకిచ్చే ప్రతిపాదనను ప్రభుత్వం పరిశీలిస్తోంది.విశాఖలో పది వేల మందికి ఉద్యోగాలిచ్చేలా టీసీఎస్ కంపెనీ ఏర్పాటు చేస్తామని రెండు నెలల క్రితం ఆ సంస్థ చైర్మన్ చంద్రశేఖర్ ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. అయితే సొంత భవనం నిర్మించుకునే లోగా అనువైన భవనం ఉంటే తాత్కాలిక క్యాంపస్ తెరుస్తామని ఆ సంస్థ తెలిపింది. దేశంలో అతి పెద్ద ఐటీ సంస్థ టీసీఎస్ విశాఖలో అడుగుపడితే ఆ తర్వాత మరిన్ని కంపెనీలు వచ్చే అవకాశం ఉందనే ఆలోచనతో ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం



తీసుకోబోతున్నట్లు తెలుస్తోంది.రుషికొండ హిల్ నెంబర్ 3లో ఉన్న ఐటీ సెజ్ లో మిలీనియం టవర్లు ఉన్నాయి. వీటిని పూర్తిగా ఐటీ కంపెనీలకు కేటాయించాలని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. అయితే ఈ ప్రాంతం ప్రత్యేక ఆర్థిక మండలి పరిధిలో ఉన్నందున ఐటీ కంపెనీలు ప్రారంభించే వారు వెనక్కి తగ్గుతున్నారని సమాచారం. తమకు స్పెషల్ ఎకనామిక్ జోన్ తో సంబంధం లేని భవనాలే కేటాయించాలని ఐటీ కంపెనీలు కోరుతుండటంతో

ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకునే దిశగా ప్రయత్నాలు చేస్తోంది.విశాఖకు టీసీఎస్ తోపాటు చాలా కొత్త ఐటీ కంపెనీలు వస్తున్నందున వాటికి తగిన సౌకర్యాలు ఉన్న మిలీనియం టవర్లను కేటాయించేందుకు అనువుగా స్పెషల్ ఎకనామిక్ జోన్ పరిధి నుంచి రుషికొండ హిల్-3ని తప్పించాలని ప్రభుత్వం ప్లాన్ చేస్తున్నట్లు సమాచారం. ప్రస్తుతం రుషికొండ హిల్ నెంబర్ 3పై రెండు టవర్లు ఉన్నాయి. 2014-2019 మధ్య నిర్మించిన ఈ టవర్లలో ఒకదాంట్లో క్యాంప్యూంటే కంపెనీకి కేటాయించారు. మొత్తం పది అంతస్తులు ఉన్న ఈ టవర్ లో నాలుగు అంతస్తుల్లో క్యాంప్యూంటే కంపెనీ కార్యకలాపాలు నిర్వహిస్తోంది. మిగిలిన ఆరు అంతస్తులు ఖాళీగా ఉన్నాయి. అదేవిధంగా మరో టవర్ నిర్మాణం పూర్తయినా ఏ కంపెనీకి కేటాయించలేదు. దీంతో ఈ రెండు టవర్లలో అందుబాటులో ఉన్న స్పేస్ ను ఐటీ కంపెనీలకు ఇవ్వాలంటే ప్రతిబంధకంగా ఉన్న సెజ్ పరిధి నుంచి డీ నోటీఫై చేయాల్సివుంది. ఈ దిశగా ప్రభుత్వం వేగంగా అడుగులు వేస్తుండటంతో ఉత్సాహం యువతకు మెరుగైన ఉపాధి అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయంటున్నారు.

మాజీ మంత్రి కొడాలి నాని అనుచరుడు కాళీకి రిమాండ్



హైదరాబాద్:మాజీ మంత్రి, వైసీపీ కీలక నేత కొడాలి నాని ప్రధాన అనుచరుడు, టీడీపీ నేత రావి వెంకటేశ్వరరావుపై హత్యాయత్నం కేసులో ఏ1 మెరుగుమాల కాళీకి కోర్టు రిమాండ్ విధించింది.

విధించింది.మాజీ మంత్రి, వైసీపీ కీలక నేత కొడాలి నాని ప్రధాన అనుచరుడు, టీడీపీ నేత రావి వెంకటేశ్వరరావుపై హత్యాయత్నం కేసులో ఏ1 మెరుగుమాల కాళీకి కోర్టు రిమాండ్ విధించింది. అస్సాంలో తలదాచుకున్న కొడాలి ముఖ్య అనుచరుడు మెరుగుమాల కాళీని మంగళవారం అరెస్టు చేయగా, బుధవారం కోర్టులో హాజరుపరిచారు. క్రిష్ణా జిల్లా వైసీపీ యువజన విభాగం అధ్యక్షుడిగా వ్యవహరిస్తున్న కాళీ గత కొంత కాలంగా పరారీలో ఉన్నాడు. టీడీపీ నేత రావిపై హత్యాయత్నం కేసులో ఆయన సహచరులు 13 మందిని ఇప్పటికే పోలీసులు అరెస్టు చేశారు వారిచ్చిన సమాచారంతో అస్సాంలో చేపల వ్యాపారం చేస్తున్న కాళీని గుడివాడ పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. బుధవారం నిందితుడిని గుడివాడ ఫస్ట్ క్లాస్ మేజిస్ట్రేట్ కోర్టులో హాజరుపరచగా, ఈ నెల 10 వరకు రిమాండ్ విధిస్తూ న్యాయాధికారి తీర్పునిచ్చారు. దీంతో నిందితుడు కాళీని నెల్లూరు సెంట్రల్ జైలుకు తరలించారు.వైసీపీ అధికారంలో ఉండగా, 2022 డిసెంబర్ 25న గుడివాడలో టీడీపీ కార్యాలయం, రావి వెంకటేశ్వరరావుపై పెట్రోల్ బాంబులతో దాడి జరిగింది. ఇందులో కాళీ ప్రధాన నిందితుడిగా పోలీసులు గుర్తించారు. ఈ సంఘటనపై అప్పట్లోనే కేసు నమోదైనా, అప్పటి మంత్రి కొడాలి ప్రమేయంతో పోలీసులు ముందుకు వెళ్లేకపోయారు. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ఈ కేసు బాజు దులిపిన పోలీసులు 13 మంది నిందితులను అరెస్టు చేశారు. వీరంతా వైసీపీ కార్యకర్తలేనని గుర్తించారు. పోలీసులు తన కోసం వేటాడుతున్నారని గుర్తించిన ప్రధాన నిందితుడు కాళీ, గుడివాడ నుంచి పారిపోయి అస్సాంలో తలదాచుకుంటున్నాడు. ఈ సమాచారం అందుకున్న గుడివాడ పోలీసులు అక్కడ చేపల మార్కెట్లో చేపల వ్యాపారం చేస్తున్న కాళీని అరెస్టు చేశారు.

ట్రంప్ నకు ఎదురుదెబ్బ.. భారీ పరిహారం చెల్లించాల్సిందేనన్న కోర్టు

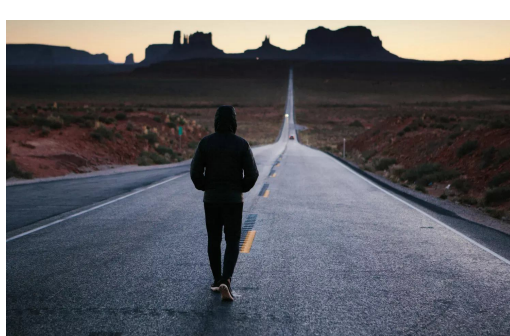
హైదరాబాద్:అమెరికన్ మాజీ కాలమిస్ట్ జేన్ కారోల్ పై ట్రంప్ లైంగిక వేధింపులకు గురి చేశారన్న ఆరోపణ అప్పట్లో పెను సంచలనంగా మారింది.అగ్ర రాజ్యమైన ఊరికే అనరు. మరికొద్ది వారాల్లో అమెరికాకు అధ్యక్షుడిగా బాధ్యతలు చేపట్టనున్న డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఇప్పుడు ఎంత పవర్ ఫుల్ అన్న విషయం తెలిసిందే. అలాంటి వ్యక్తి తప్పు చేసినట్లు రుజువైతే, దానికి శిక్షను విధించేందుకు అక్కడి కోర్టులు మైసకాదపన్న విషయం తాజా ఉందంత స్పష్టం చేస్తుంది. అదే వేరే దేశాల్లో అయితే పరిస్థితి ఎలా ఉంటుందన్న విషయాన్ని ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన అవసరం లేదుగా. ఇంతకూ ఏం జరిగిందంటే..అమెరికన్ మాజీ కాలమిస్ట్ జేన్ కారోల్ పై ట్రంప్ లైంగిక వేధింపులకు గురి చేశారన్న ఆరోపణ అప్పట్లో పెను సంచలనంగా మారింది. ట్రంప్ తనపై లైంగిక దాడి చేశారంటూ ఆమె ఆరోపణలు చేశారు. ఇదంతా 1990ల్లో జరిగినట్లుగా ఆమె వెల్లడించటం పెను సంచలనానికి కారణమైంది. ఈ ఆరోపణలపై జరిగిన న్యాయపోరాటంలో న్యాయార్థి లోని ఫెడరల్ కోర్టు గతంలో తీర్పును ఇచ్చింది.తనపై అత్యాచారం జరిగిందన్న ఆమె ఆరోపణలతో జ్యూరీ ఏకీభవించలేదు. అయితే.. ఆమెపై లైంగిక వేధింపులకు



ట్రంప్ బాధ్యుడేనని మాత్రం కోర్టు స్పష్టం చేసింది. దీంతో ఈ కేసులో ఆమెకు ట్రంప్ 5 మిలియన్ డాలర్ల (మన రూపాయల్లో చెప్పాలంటే దగ్గర దగ్గర రూ41 కోట్లుగా చెప్పొచ్చు) పరిహారం చెల్లించాలని న్యాయార్థి కోర్టు ఆదేశాల్ని ఫెడరల్ అప్పీల్ కోర్టు సమర్పించింది. దీంతో.. అమెరికా అధ్యక్షుడిగా బాధ్యతలు చేపట్టటానికి కాస్త ముందుగా ట్రంప్ నకు తగిలిన

ఎదురుదెబ్బగా దీన్ని చెప్పాలి.ఇదిలా ఉండగా కొత్త సంవత్సరాన్ని పురస్కరించుకొని ఉక్రెయిన్ అధ్యక్షుడు జెలెన్ స్కీ దేశ ప్రజలను ఉద్దేశిస్తూ విడుదల చేసిన వీడియో అందరిని ఆకర్షిస్తోంది. తమ దేశానికి శాంతిని బహుమతిగా ఎవరూ ఇవ్వలేరన్న ఆయన.. అమెికాకు కాబోయే అధ్యక్షుడు ట్రంప్ మాత్రం తమవైపే ఉన్నట్లుగా పేర్కొన్నారు. శాంతిని బహుమతిగా ఎవరూ ఇవ్వలేరని తమకు తెలుసన్న ఆయన.. 34 నెలలగా రష్యా రష్యా దురాక్రమణను అడ్డుకోవటంలో అమెరికా తమవైపే ఉన్నట్లు తాను బలంగా విశ్వసిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు.రష్యా అధ్యక్షుడు పుతిన్ దూకుడును ట్రంప్ అవుతారనటంతో తమకు ఎలాంటి సందేహం లేదన్న ఆయన ఇరుపక్షాలను శాంతపర్చటానికి ఇది వీధి గొడవ కాదన్న జెలెన్ స్కీ. ‘ఈ రోజు రష్యా మీకు షేక్ హ్యాండ్ ఇస్తే రేపు చంపదన్న గ్యారంటీ లేదు. రష్యన్లకు స్వేచ్ఛ స్వేచ్ఛగా ఉండేవారంటే భయం. కొత్త సంవత్సరంలో ఉక్రెయిన్ ను బలంగా ఉంచటానికి అందరం కలిసి పోరాడాలి’ అని పేర్కొన్నారు. ఉక్రెయిన్ అధ్యక్షుడి వ్యాఖ్యలకు ట్రంప్ ఏ రీతిలో రియార్డు అవుతారన్నది ఆసక్తికరంగా మారింది.

జనం కోసం కాదు.. మన కోసం-2025



హైదరాబాద్:వాళ్లేదో అనుకుంటారు.. వీళ్లేదో అనుకుంటారు.- ఇదీ నేటి తరం, యువతరం ఆలోచిస్తున్న వ్యవహారం. ఎవరికోసమో మన జీవితాలను మనం జీవించేస్తున్నాం.. వారివరో ఏదో అనుకుంటారనో.. వీళ్లవరో ఏదో అనుకుంటారనో.. మన దైనందిన జీవితాల ను సూత్రాలేని గాలిపటంలా తయారు చేసుకుంటున్నాం. వితం అంటే ఏమనుకుంటున్నావో?అంటే.. ఎంతకంటే ఎక్కువ మరణాలు..మల్లీ తిరిగి రానిది అని! ఆక్షరాలా నిజం. మరు జన్మ ఉన్నదో లేదో.. అన్నట్లు.. ఉన్నా కూడా మనం మనలాగే పుడతామనే ఖాయం ఏమీ లేదు. సో.. మన కోసం.. మనం జాగ్రత్త పడాల్సిన తరుణం కొత్త సంవత్సరమే! వైసీపీ నుంచి పలనలు.. కూటమిలో కుంపట్లు భావోద్వేగాల అడుపు! ఇటీవల ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ ఓ నివేదిక

వెలువరించింది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా గుండెపోటుతో మరణిస్తున్నవారిలో ఎక్కువ మంది భావోద్వేగాలను అదుపు చేసుకోలేక పోతుండడం వల్లే సంభవిస్తున్నాయని తేల్చి చెప్పింది. రుగ్మతలను దాచుకోవడం.. ఆరో గ్యం పట్ల అక్రమ, చక్కవారి కోసం.. మనం కొత్త అలవాట్ల దారి పట్టడం వంటివి భావోద్వేగాలపై ప్రభావం చూపుతున్నాయని స్పష్టం చేసింది. ఈ ఒత్తిళ్లు.. సరికాదని తేల్చి చెప్పింది. భావోద్వేగాలకు లోనుకాకుండా ఉండడమే ప్రధానమని స్పష్టం చేసింది. అంతేకాదు.. సమస్యలు చిక్కుకున్నప్పుడు.. మనసులో ఉన్న బాధను మానుకో అయినా చెప్పకోవడమే టెటర్ అప్పటి ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ ఇచ్చిన ఉత్తమ సలహా! ఇదో లాభ్యమేనని కేసు! కేటీఆర్ అధిక చిక్కులు.. భవిష్యత్తును బంగారు మయంగా ఊహించుకోవడం ప్రతి ఒక్కరికీ పెద్ద చిట్కా.