

విలేకరులు కావాలేను

మెడక్ టుడే తెలుగు దినపత్రిక, జ్యూల తెలుగు స్కాన్ చానల్ లో పనిచేయుటకు, తెలంగాణ, ఏపీలో నియోజకవర్గ రిపోర్టర్లు, మండల రిపోర్టర్లు కావాలేను

వివరాలకు సంప్రదించండి

సి.హెచ్. శివ కుమార్

9494117870,

9553335493

RNI NO, TELTEL/2023/88524

మెడక్ టుడే

తెలుగు దినపత్రిక

MEDAK TODAY

శుక్రవారం, డిసెంబర్ 06 2024

మెడక్

పేజీలు :4

వెల రూ.:2

ఎడిటర్: సిహెచ్. శివకుమార్

సంపుటి 02

సంచిక 60

- అత్యంత నిరుపేదలకు మొదటి ప్రాధాన్యత
- వారికి మొదటగా ఇండ్ల కేటాయింపు
- ప్రతి నియోజకవర్గానికి 3,500 ఇండ్ల కేటాయింపు
- మొత్తంగా 4.50 లక్షల ఇండ్ల నిర్మాణం
- ఒక్కో ఇంటికి రూ. 5 లక్షల చొప్పున నిధులు
- పరిపాలనా అనుమతులు కూడా ఇచ్చేశాం
- ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వెల్లడి
- లబ్ధిదారుల ఎంపిక ప్రత్యేక మొబైల్ యాప్
- ఎంపికపై ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం
- సచివాలయంలో యాప్ ను ఆవిష్కరించిన సీఎం

మహారాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రిగా షిండే ప్రమాణ స్వీకారం

● ప్రధాని మోదీ సమక్షంలో ప్రమాణ స్వీకారం

● డిప్యూటీ లుగా షిండే, అజిత్ పవార్ ప్రమాణం

ఇందిరమ్మ ఇండ్లను ప్రాధాన్యత క్రమంలో కేటాయిస్తాం

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 5: ఇందిరమ్మ ఇండ్ల పథకాన్ని ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకుంది. అందుకే లబ్ధికారుల ఎంపికపై ఎలాంటి విమర్శలు రాకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకుంటోంది. ఈ నేపథ్యంలో.. ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని వినియోగిస్తోంది. ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ ను జోడించి ప్రత్యేకంగా యాప్ ను రూపొందించింది. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి.. గురువారం తెలంగాణ సచివాలయంలో ఈ యాప్ ను ఆవిష్కరించారు. ఇండ్ల లబ్ధికారుల ఎంపికపై సీఎం రేవంత్ క్లారిటీ ఇచ్చారు. దీనికి సంబంధించిన 10 ముఖ్యమైన అంశాలు విధించారు. ఇందిరమ్మ ఇండ్ల లక్ష్యం ఎంత గొప్పదైనా.. అమలులో లోపాలుంటే ప్రభుత్వంపై విశ్వసనీయత దెబ్బతింటుంది. పేదవారికి అన్యాయం జరుగుతుంది. అందుకే సాంకేతిక నైపుణ్యాన్ని జోడించి ఇళ్లు అనర్హులకు చెందకూడదని ప్రత్యేకంగా యాప్ అందుబాటులోకి తెచ్చామని రేవంత్ రెడ్డి వివరించారు. ఇందిరమ్మ ఇండ్లను ప్రాధాన్యత క్రమంలో కేటాయిస్తామని.. అత్యంత నిరుపేదలకు మొదటి ప్రాధాన్యత కింద ఇండ్ల కేటాయింపు జరుగుతుందని సీఎం స్పష్టం చేశారు. ముఖ్యంగా దళితులు, గిరిజనులు, ఆదివాసీలు, వ్యవసాయ కూలీలు, పారిశుధ్య కార్మికులు, దివ్యాంగులు, ట్రాన్స్ జెండర్స్... ఈ క్రమంలో ప్రాధాన్యత ఇస్తూ ఇండ్లను కేటాయిస్తామని ముఖ్యమంత్రి ప్రకటించారు. లబ్ధిదారులు తమకున్న స్థలాన్ని గరిష్టస్థాయిలో వినియోగించుకుని నిర్మించుకునేలా.. ప్రతి మండల కేంద్రంలో ఒక నమూనా

హరీశ్ రావును అరెస్టు చేయొద్దు

● మినహా తదుపరి దర్యాప్తు చేయొచ్చు

● విచారణకు వాయిదా

నిర్లక్ష్యం వల్లే రోడ్డు ప్రమాదాలు

- ప్రజలకు చట్టాలంటే భయం లేదు..
- ప్రజల సహకారం లేకుండా రోడ్డు ప్రమాదాలు తగ్గించలేం
- ప్రమాదాలను తగ్గించేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం నిరంతరం కృషి
- ప్రజల నిర్లక్ష్యం వల్ల బాధితుల సంఖ్య ఏటేటా పెరుగుతోంది
- కేంద్రమంత్రి నితిన్ గడ్కరీ ఆవేదన

పోషకాహారంతో కూడిన భోజనాన్ని అందించాలి

● పాఠశాలల్లో మధ్యాహ్న భోజనంపై పిటిషన్..

● తెలంగాణ హైకోర్టు కీలక ఆదేశాలు

ప్రభుత్వ పాలనను ప్రశ్నిస్తే జైలుకా..?

● ఎక్స్ వేదికగా కేటీఆర్ ఫైర్

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 5:

బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు హరీశ్ రావు, పాడి కొలిక్ రెడ్డి, జగదీష్ రెడ్డితో పాటు పలువురు బీఆర్ఎస్ నాయకులను పోలీసులు అరెస్టు చేసి, ఆయా పోలీసు స్టేషన్లకు తరలించారు. ఈ అరెస్టులపై బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ఎక్స్ వేదికగా రేవంత్ సర్కార్ పై ధ్వజమెత్తారు. ప్రభుత్వ తప్పులపై ప్రశ్నిస్తే కేసులు..! పార్టీ హామీలపై నిలదీస్తే అరెస్టులు..! చేస్తున్నారంటూ కేటీఆర్ మండిపడ్డారు. పాలనలో లోపాలను గుర్తు చేస్తే కేసులు.. గురుకులాల్లో విద్యార్థుల అవస్థలపై పరిశీలిస్తే కేసులు.. ప్రభుత్వం లాక్డౌంట్లపై భూములపై ఎదిరిస్తే కేసులు.. ప్రభుత్వం కూల్చుతున్న ఇండ్లకు అడ్డాస్తే కేసులు.. ప్రభుత్వంలోని వ్యవస్థలను వాడుకుని దుర్వినియోగం చేస్తున్నారని ఫిర్యాదు చేస్తే కేసులు.. చివరకు ప్రజలపై కూడా కేసులు నమోదు చేసి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం హింసిస్తుందని కేటీఆర్ నిప్పులు చెరిగారు. కేసులు.. కేసులు.. కేసులు.. ఈ పేర్లతో అటు ప్రజలను, ఇటు ప్రతిపక్షాన్ని బెదిరింపులకు గురి చేస్తున్నారని కేటీఆర్ మండిపడ్డారు. కాసులు మీకు కేసులు మాకు.. సూటుకేసులు మీకు.. అరెస్టులు మాకు అని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మాజీ మంత్రులు మా నాయకులు హరీష్ రావు, జగదీష్ రెడ్డి గార్లతోపాటు మా ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలు, నాయకుల అరెస్టులు అప్రజాస్వామికం.. తక్షణం విడుదల చేయాలని కేటీఆర్ డిమాండ్ చేశారు. చివరగా జాగృత తెలంగాణ జాగృత కేటీఆర్ నినదించారు.

ప్రజా పాలన రవాణా శాఖ ఎన్నో విజయాలు సాధించింది...

తప్పులు చేస్తే ఉపేక్షించం

● యూపీఎస్సీతో సమానంగా టీజీపీఎస్సీ పని చేస్తుంది

● నూతన టీజీపీఎస్సీ చైర్మన్ బుర్రా వెంకటేశం

● జీపీఎస్సీ చైర్మన్ గా బాధ్యతలు స్వీకరించిన బుర్రా

● 2030 ఏప్రిల్ 4 వరకు కొనసాగే అవకాశం

9న తెలంగాణ తల్లి విగ్రహవిష్కరణ !



హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 5: ఈ నెల 9 వ తేదీన డాక్టర్ బీఆర్ అంజేద్గర్ సచివాలయం ప్రధాన ముఖద్వారం ముందు భాగంలో ఏర్పాటు చేయ నున్న తెలంగాణ తల్లి విగ్రహావిష్కరణ కార్యక్రమానికి శాసనసభలో ప్రధాన ప్రతిపక్ష నాయకుడు కె. చంద్రశేఖర్ రావు తో పాటు కేంద్ర మంత్రులు జి.కిషన్ రెడ్డిని, బండి సంజయ్ ని ఆహ్వానం అందించాలని ప్రజా ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క తో కలిసి మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడుతూ, 7, 8, 9 తేదీలు మూడు రోజుల పాటు సచివాలయ ప్రాంగణం, నెక్లెస్ రోడ్డు మార్గం, బుద్ధవార్ధిమ ప్రాంతమంతా తెలంగాణ సంబురాలు జరుగుతాయని వివరించారు. ఈ మూడు రోజుల పాటు నిర్వహిస్తున్న పండుగ తెలంగాణ ప్రజలది అని అన్నారు. తెలంగాణ తల్లి విగ్రహ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమానికి కేసీఆర్ ని, కిషన్ రెడ్డి ని, సంజయ్ ని కలిసి ప్రత్యేక ఆహ్వాన లేఖలను అందించాలని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ ను ప్రాటోకాల్ అధికారులను ముఖ్యమంత్రి ఆదేశించారు.

ఇందిరమ్మ ఎమర్జెన్సీలా ఉంది రాష్ట్రం : కవిత

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 5: బీఆర్ఎస్ నేతల అరెస్టులపై ఆ పార్టీ ఎమ్మెల్యే కల్వకుంట్ల కవిత తీవ్రస్థాయిలో మండిపడ్డారు.



ఇది ప్రజా పాలన కాదు.. ఇందిరమ్మ ఎమర్జెన్సీ పాలన అని దృఢమెత్తారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీకి చెందిన సీనియర్ నేతలను అక్రమంగా అరెస్టు చేయడాన్ని తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నాయని కవిత పేర్కొన్నారు. అక్రమంగా అరెస్టు చేసిన మా పార్టీ సీనియర్ నేతలను తక్షణమే విడుదల చేయాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, డీజీపీని కవిత డిమాండ్ చేశారు.

తప్పులు చేస్తే ఉపేక్షించం

- యూపీఎస్సీతో సమానంగా టీజీపీఎస్సీ పని చేస్తుంది
- నూతన టీజీపీఎస్సీ చైర్మన్ బుర్రా వెంకటేశం
- జీపీఎస్సీ చైర్మన్గా బాధ్యతలు స్వీకరించిన బుర్రా
- 2030 ఏప్రిల్ 4 వరకు కొనసాగే అవకాశం

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 5: యూపీఎస్సీతో సమానంగా టీజీపీఎస్సీ పని చేస్తుందని, కమిషన్?పై పూర్తి విశ్వాసాన్ని తిరిగి తీసుకురావడానికి కృషి చేస్తామని నూతన టీజీపీఎస్సీ చైర్మన్ బుర్రా వెంకటేశం అన్నారు. గురువారం మధ్యాహ్నం 2 గంటలకు తెలంగాణ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ చైర్మన్?గా ఆయన బాధ్యతలు చేపట్టారు. ఈ క్రమంలో కమిషన్ సభ్యులు, సిబ్బంది ఆయనకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన టీజీపీఎస్సీ అభ్యర్థులను ఉద్దేశిస్తూ మాట్లాడారు. పరీక్షల నిర్వహణ ప్రక్రియను వేగవంతం చేస్తామని, ఎదుర్కొవ్వన్?లో ఉన్న సమయంలో 60 రోజుల్లోనే డీపీసీ ప్రక్రియ పూర్తి చేస్తామని పేర్కొన్నారు. ప్రణాళిక బద్ధంగా ప్రతి పరీక్ష నిర్వహిస్తామని, పరీక్షలు ప్రశాంతంగా, విశ్వాసభరితంగా రాసేలా చర్యలు తీసుకుంటామని బుర్రా వెంకటేశం స్పష్టం చేశారు. అభ్యర్థులు, నిరుద్యోగులకు న్యాయం చేసేందుకు మూడున్నర ఏళ్ల సర్వీస్?ను వదులుకుని టీజీపీఎస్సీ చైర్మన్?గా బాధ్యతలు చేపట్టినట్లు చెప్పారు. అభ్యర్థులు ఎలాంటి అపోహలు లేకుండా పరీక్షలు రాయాలని, టీజీపీఎస్సీలో ఉద్యోగాలు ఇప్పిస్తామంటూ ఎవరైనా అంటే వెంటనే పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయాలని సూచించారు. కమిషన్?కు సమాచారం ఇచ్చేందుకు ప్రత్యేక ఫోన్ నంబర్ కూడా కేటాయిస్తామని ప్రకటించారు. టీజీపీఎస్సీకి స్వయం ప్రతిపత్తి ఉందని, దీంతో ఎవరికీ భయపడకుండా పని చేస్తామని ఉద్ఘాటించారు.

ప్రజా పాలన రవాణా శాఖ ఎన్నో విజయాలు సాధించింది...

మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్
హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 05 : తెలంగాణలో ప్రజా పాలన ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తర్వాత రవాణా శాఖ పక్షాన ప్రజా పాలన ప్రజా విజయోత్సవాలు రవాణా శాఖ ఎన్నో విజయాలు సాధించిందని రవాణా, బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ అన్నారు. ఎన్టీఆర్ మార్గ్ లోని హెచ్ఎంఓపి గ్రౌండ్స్ లో నిర్వహించిన ప్రజాపాలన విజయోత్సవ వేడుకలలో భాగంగా గురువారం రవాణా శాఖ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన వేడుకలకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి హాజరయ్యారు. సభా ప్రాంగణంలో రవాణా శాఖ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన స్టాల్స్ ను సీఎం సందర్శించారు. రవాణా శాఖ కొత్త లోగో, రవాణా శాఖ ఆర్టీసీ సాధించిన విజయాలపై డ్రో?చర్ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆవిష్కరించారు. స్ప్రాఫింగ్ పాలసీ అర్డర్స్ ను అందించారు. కారుణ్య నియామకాల కింద ఉద్యోగ నియామకాల పత్రాలు అందించారు. 115.76 కోట్ల మంది మహిళలు ఉచితంగా ప్రయాణం చేశారని అన్నారు.

ఇందిరమ్మ ఇండ్లను ప్రాధాన్యత క్రమంలో కేటాయిస్తాం

(మొదటి పేజీ తరువాయి)
ఇంటిని నిర్మించి చూపిస్తామని రేవంత్ వివరించారు. అచ్చం అలాగే కట్టాలని కాకుండా అవగాహన కోసం మాడల్ హౌజ్ను చూపిస్తామని చెప్పారు. మొదట ప్రతి నియోజకవర్గానికి 3,500 చొప్పున ఇండ్ల కేటాయింపు ఉంటుందని రేవంత్ స్పష్టం చేశారు. మొత్తంగా 4.50 లక్షల ఇండ్లకు ఒక్కో ఇంటికి రూ. 5 లక్షల చొప్పున నిధులకు పరిపాలనా అనుమతులు ఇచ్చామని వెల్లడిం చారు. ఆదివాసీలు, ఆదివాసీ తండ్రాలు (ఐడీఏ తండ్రాలుకు) జనాభా ప్రాతిపదికన ప్రత్యేకంగా పరిశీలించి అదనంగా కొన్ని వేల ఇండ్లను నిర్మిస్తామని సీఎం ప్రకటించారు.

- ప్రధాని మోదీ సమక్షంలో ప్రమాణ స్వీకారం
- డిప్యూటీలుగా షిండే, లజిత్ పవార్ ప్రమాణం

ముంబై, డిసెంబర్ 5: ముంబైలోని ఆజాద్ మైదానంలో గురువారం జరిగిన భారీ కార్యక్రమంలో దేవేంద్ర ఘడ్కర్ మూడోసారి మహారాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి ప్రధాని సరోంద్ర మోదీ తో పాటు పలువురు ప్రముఖులు హాజరయ్యారు. మహారాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రిగా బాధ్యతలు చేపట్టడం ఘడ్కర్ కు ఇది మూడోసారి. ఆజాద్ మైదానంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో దేవేంద్ర ఘడ్కర్ ముఖ్యమంత్రిగా శివసేన చీఫ్ ఏక్ నాథ్ షిండే, ఎస్సీసీ నేత అజిత్ పవార్ కూడా మహారాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రులుగా ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. ఇతర మంత్రులు ఎప్పుడు ప్రమాణ స్వీకారం చేస్తారనే ప్రశ్నకు బీజేపీ (%ఎంజూ%) నేత సుధీర్ ముంగంటివార్ సమాధానమిస్తూ.. అసెంబ్లీ శీతాకాల సమావేశాలు ప్రారంభానికి ముందే కొత్త మంత్రివర్గం ఏర్పాటు అవుతుందన్నారు. మహారాష్ట్ర అసెంబ్లీ

ఇప్పుడు కేటాయించిన ఇండ్లు కాకుండా ఆదివాసీలకు ప్రత్యేక కోటా ఇస్తామని చెప్పారు. గతంలో రుణాలు తీసుకుని ఇండ్లు కట్టుకున్న 7 వేల కుటుంబాల రుణాలను కూడా.. ప్రభుత్వం తీర్చి వారిని రుణ విముక్తులను చేస్తుందని ముఖ్యమంత్రి ప్రకటించారు. పెరిగిన ధరలు, పేదవాడి అవసరాలను దృష్టిలో పెట్టుకుని వారికి ఇండ్లు కట్టుకోవడానికి అందగా నిలవాలని.. ఈ పథకం తీసుకొచ్చినట్లు సీఎం వివరిం చారు. అందుకే ప్రతి పేద వాడికి 5 లక్షలు ఇచ్చి ఇండ్లు కట్టుకో వడానికి ప్రోత్సహిస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఈ పథకంలో పేదలకు వెసులుబాటు కల్పిస్తూ విధివిధానాలను నిర్ణయించామని సీఎం రేవంత్ చెప్పారు. అదనంగా ఒక గది కట్టుకుంటామంటే అందుకు వెసులుబాటు కల్పించామని వివరించారు. ఇదొక పండుగ సందర్భమని.. ఇండ్లు కట్టించే బాధ్యత ప్రభుత్వం తీసుకుంటుందని ముఖ్యమంత్రి వ్యాఖ్యానించారు. ఆత్మగౌరవంతో బతకాలన్నది ప్రతి ఒక్కరి కల అని.. ఇందిరమ్మ



ఎన్నికల్లో ఘన విజయం సాధించిన మహాయుతి కూటమిలోని పార్టీల మధ్య రెండు వారాల తీవ్ర చర్యల తర్వాత కొత్త ప్రభుత్వ ఏర్పాటు జరిగింది. ఇటీవలి మహారాష్ట్ర అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో మిత్రపక్షాలైన శివసేన, ఎస్సీపీలతో కలిసి బీజేపీ నేతృత్వంలోని మహాకూటమికి 230 సీట్లు సాధించింది. బీజేపీ ఒంటరిగా 132 సీట్లు గెలుచుకుంది. మహారాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రిగా దేవేంద్ర ఘడ్కర్ ప్రమాణ స్వీకారానికి పలువురు సీసీ, రాజకీయ, వ్యాపార, క్రీడా రంగ ప్రముఖులు హాజరయ్యారు. వారిలో పలువరు కేంద్ర మంత్రులు, ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు, బిహార్ సీఎం నితీష్ కుమార్, పలువురు బీజేపీ పాలిత రాష్ట్రాల

హరీశ్ రావును అరెస్టు చేయొద్దు

- మినహా తదుపరి దర్యాప్తు చేయొద్దు
- విచారణకు వాయిదా

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 5: పంజాగుట్ట పోలీస్ స్టేషన్లో నమోదైన కేసులో హరీశ్ రావును అరెస్టు చేయవద్దని హైకోర్టు ఆదేశించింది. అరెస్టు మినహా తదుపరి దర్యాప్తు చేపట్టవచ్చని స్పష్టం చేసింది. దర్యాప్తునకు సహకరించాలని హరీశ్ రావుకు సూచించింది. హరీశ్ పై ఫిర్యాదు చేసిన కాంగ్రెస్ నేత చక్రధర్ గౌడ్ కు నోటీసులు జారీసింది. విచారణను వాయిదావేసింది. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను ఎండగడుతున్న హరీశ్ రావును అక్రమ కేసుల్లో ఇరికించేందుకు ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయి. ఇందులో భాగంగా ఫోన్ ట్యాపింగ్ చేశారంటూ సిద్దిపేట కాంగ్రెస్ ఇన్చార్జ్ చక్రధర్ గౌడ్ ఫిర్యాదు మేరకు పంజాగుట్ట పోలీస్ స్టేషన్లో హరీశ్ రావుపై కేసు నమోదైన విషయం తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో ఎఫ్ఐఆర్ ను క్యాష్ చేయాలంటూ హైకోర్టులో హరీశ్ రావు పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. పంజాగుట్ట పీఎస్లో తనపై తప్పుడు కేసు నమోదు చేశారని అందులో పేర్కొన్నారు. రాజకీయ దురుద్దేశంతో ఇచ్చిన ఫిర్యాదు ఆధారంగా కేసు నమోదు చేశారని ఆయన తెలిపారు. నా ప్రతిష్ఠను దెబ్బతీసేందుకే తప్పుడు కేసులు నమోదు



చేస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. ఎఫ్ఐఆర్ పై ముందుకు వెళ్లకుండా స్టే ఇవ్వాలని కోర్టును కోరారు. ఈనేపథ్యంలో హరీశ్ రావును అరెస్టు చేయవద్దని పోలీసులకు హైకోర్టు స్పష్టం చేసింది. చక్రధర్ తన ఫోన్ ట్యాపింగ్ అయ్యిందంటూ గతంలోనే హరీశ్ రావుపై కేసు పెట్టారు. తన ఫోన్ ను ట్యాపింగ్ చేశారంటూ నిరుదు ఆగస్టు 29న తనకు ఆవెల్ కంపెనీ నుంచి మెయిల్ వచ్చిందని ఈ ఏడాది జూన్ 19న డీజీపీకి ఫిర్యాదు చేశారు. తర్వాత పోలీసులు పట్టించుకోవడం లేదని హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. హెంకాశాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి, డీజీపీ, హరీశ్ రావును ప్రతివాదులుగా చేర్చుతూ జూలై 16న రిలే పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. కోర్టు విచారణకు స్వీకరించిన తర్వాత నవంబర్ 22న చక్రధర్ తన పిటిషన్ ను

నిర్లక్ష్యం వల్లే రోడ్డు ప్రమాదాలు

- ప్రజలకు చట్టాలంటే భయం లేదు..
- ప్రజల సహకారం లేకుండా రోడ్డు ప్రమాదాలు తగ్గించలేం
- ప్రమాదాలను తగ్గించేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం

నిరంతరం కృషి ● ప్రజల నిర్లక్ష్యం వల్ల బాధితుల సంఖ్య ఏటికేడు పెరుగుతోంది ● కేంద్రమంత్రి నితిన్ గడ్కరీ ఆవేదన



న్యూఢిల్లీ, డిసెంబర్ 5: రోడ్డు ప్రమాదాలను తగ్గించేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం నిరంతరం కృషి చేస్తున్నప్పటికీ ప్రజల నిర్లక్ష్యం వల్ల బాధితుల సంఖ్య ఏటికేడు పెరుగుతోందని కేంద్రమంత్రి నితిన్ గడ్కరీ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. చట్టాలంటే ప్రజలకు భయం లేకుండా పోయిందన్నారు. రోడ్డు ప్రమాదాల వల్ల నిత్యం ఎంతోమంది ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారన్నారు. తానూ రోడ్డు ప్రమాద బాధితుడినే అని తెలిపారు. పలువురు సభ్యులు అడిగిన ప్రశ్నలకు కేంద్రమంత్రి లోక్ సభలో సమాధానం ఇచ్చారు. దేశంలో ఏడాది కాలంలో 1.68 లక్షల మంది ప్రమాదాల్లో

ప్రాణాలు కోల్పోయారని... ఇందులో 60 శాతం మంది యువకులే ఉన్నట్లు తెలిపారు. మహారాష్ట్రలో ప్రతిపక్ష నేతగా ఉన్న సమయంలో రోడ్డు ప్రమాదంలో తన కాలు విరిగినట్లు చెప్పారు. అందుకే ఈ అంశం తనకు చాలా ప్రత్యేకమైనదని అన్నారు. ప్రజాప్రతినిధులు, మీడియా, ప్రజల సహకారం లేకుండా రోడ్డు ప్రమా దాలు తగ్గించడం సాధ్యం కాదన్నారు. జరిమానాలు ఎంత పెంచినా ప్రజలు నిబంధనలు పాటించడం లేదని వాపోయారు. రోడ్ ఇంజనీరింగ్, అటోమెటైల్ ఇంజనీరింగ్, సమర్థవంతంగా చట్టాల అమలు, ప్రజలకు అవగాహన... ఈ నాలుగు ముఖ్యమైన అంశాలన్నారు.

పోషకాహారంతో కూడిన భోజనాన్ని అందించాలి

- పాఠశాలల్లో మధ్యాహ్న భోజనంపై పిటిషన్..
- తెలంగాణ హైకోర్టు కీలక ఆదేశాలు



హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 5: తెలంగాణలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో మధ్యాహ్న భోజనం అంశంపై దాఖలైన పిటిషన్ పై హైకోర్టు విచారణ జరిపింది. పాఠశాలల్లో తప్పనిసరిగా విద్యార్థులకు ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన మేరకు పోషకాహారంతో కూడిన భోజనాన్ని అందించాలని ఆదేశించింది. భోజనం వికటించిన విద్యార్థులు అస్పష్టత గురైన ఘటనలకు సంబంధించిన నివేదిక సమర్పించాలంటూ విచారణను ఆరువారాలకు వాయిదా వేసింది. కేసు విచారణ సందర్భంగా భోజనం వికటించిన ఘటనల్లో ప్రభుత్వం రెండు కమిటీలు ఏర్పాటు చేసేందని ధర్మాసనానికి ఏవీజీ వివరణ ఇచ్చారు. ఈ ఘటనల్లో బాధ్యులైన వారిని ఇప్పటికే సస్పెండ్ చేశామని చెప్పారు. విద్యార్థులకు నాణ్యమైన భోజనం అందించేందుకు ఏజెన్సీలకు చెల్లించే డబ్బులను 40శాతం పెంచినట్లు తెలిపారు. పిటిషర్ తరపున సీనియర్ న్యాయవాది చిక్కుడు ప్రభాకర్ వాదనలు వినిపించారు. ప్రధానమంత్రి పోషణ్ పథకం కింద గ్రామ, మండల, జిల్లా, రాష్ట్రస్థాయి కమిటీలు ఉండాలి ఉండని.. కమిటీల పర్యవేక్షణ సరిగా లేవకపోవడం వల్లే భోజనం వికటించే ఘటనలు జరుగుతున్నాయని కోర్టు దృష్టికి తీసుకువచ్చారు.

జిల్లాలో ప్రజా పాలన ప్రజా విజయోత్సవాలు పండుగ వాతావరణంలో 7, 8 తేదీలలో ఘనంగా జరగాలి

సాంస్కృతిక ప్రదర్శనలు, 10 రకాల స్టాల్స్, ఏర్పాటు చేయాలి. పోలీస్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో యాంటీ నార్కోటిక్ అనే అంశంపై అవగాహన కార్యక్రమాలు, మారణాయుధాలు ప్రదర్శన ప్రభుత్వ బాలర జూనియర్ కళాశాల ప్రాంగణంలో అన్ని శాఖల భాగస్వామ్యంతో ప్రజాపాలన ప్రజా విజయోత్సవాలు ఘనంగా నిర్వహించాలి మున్సిపల్ కమిషనర్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాట్లు ముమ్మరం చేయాలి



(మెదక్ ప్రతినిధి)డిసెంబర్,5, మెదక్ టుడే సూన్: అడిషనల్ ఎస్ పి మహేందర్ తో కలిసి అగ్నిమాపక, క్రీడల నిర్వహణ, వైద్య విద్య, డి డబ్ల్యూ ఓ, వివిధ సంక్షేమ కార్యక్రమాలతో అదనపు కలెక్టర్ సగేష్ సమీక్షప్రజా పాలన ప్రజా విజయోత్సవాలు 7,8 తేదీలలో బాలర జూనియర్ కళాశాల ప్రాంగణంలో ఏర్పాట్లలో భాగంగా వివిధ శాఖల అధికారులతో అదనపు కలెక్టర్ సగేష్ సమీక్షించారు.ఈసందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రజా పాలన ప్రజా విజయోత్సవాలు సంబంధిత శాఖల అధికారులు భాగస్వామ్యమై వారికి అప్పగించిన బాధ్యతను సమర్థవంతంగా నిర్వహించి ఇతర జిల్లాలకు ఆదర్శంగా ప్రజాపాలన ప్రజా విజయోత్సవాలు పండుగ వాతావరణం మన జిల్లాలో నిర్వహించాలన్నారు. 7,8 తేదీలలో ప్రజాపాలన విజయోత్సవాలు నిర్వహించడంలో భాగంగా ఏడో తారీఖు పోలీస్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో మరణాయుధాల ప్రదర్శన, మత్తు పదార్థాల నియంత్రణ నిర్వాహన పై అవగాహన పోలీస్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో నాలుగు స్టాల్స్ ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు, మొత్తం పది రకాల స్టాల్స్ ఉంటాయన్నారు. సాంస్కృతిక కార్యక్రమాల నిర్వహణ, సెల్ఫీ పాయింట్, అగ్నిమాపక శాఖ ఆధ్వర్యంలో అగ్ని ప్రమాదాలు జరగకుండా అవగాహన కార్యక్రమాలు, సంక్షేమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో ఫుడ్ స్టాల్స్ ఏర్పాటు, ఎనిమిదో తేదీ అన్ని రకాల కుల సంఘాల కళాకారులు హాజరు కావడం, సాంస్కృతిక ప్రదర్శనలు,ఎటువంటి లోటుపాట్లు జరగకుండా మున్సిపల్ కమిషనర్ ఏర్పాట్లలో నిమగ్నమవ్వాలని అడిషనల్ కలెక్టర్ ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ,ఇన్చార్జ్ క్రీడల నిర్వహణ అధికారి నాగరాజు, డి డబ్ల్యూ ఓ స్వరూప, ఎస్సీ అభివృద్ధి సంక్షేమ అధికారి, సంబంధిత వివిధ శాఖల అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హరీష్ రావు, పాడి కౌశిక్ రెడ్డి ల అరెస్ట్ అప్రజాస్వామికం - బీ ఆర్ఎస్ నాయకులు సిందే చంద్రం



తూప్రాన్, డిసెంబర్ 05, మెదక్ టుడే సూన్. సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు, ఎమ్మెల్యే కౌశిక్ రెడ్డి ల అక్రమ అరెస్టులను తెలంగాణ రాష్ట్ర బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకుడు సిందే చంద్రం ఖండించారు. సిందే చంద్రం మీడియా తో మాట్లాడుతూ ఒక యువ ఎమ్మెల్యే పై అక్రమ కేసు పెట్టారని పరామర్శించడానికి వెళ్లిన మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు ను అరెస్టు చేయడం అప్రజాసామికం అని అన్నారు. అధికారం ఎవరికి శాశ్వతం కాదు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పాలనపై దృష్టి పెట్టాలి కానీ పాలన చేతకాక ప్రతిపక్ష నాయకుల పైన అక్రమ కేసులు పెట్టించి అరెస్టు చేయడం అప్రజాస్వామి కం అన్నారు. మీ అరెస్టులకు బెదిరింపులకు బిఆర్ఎస్ పార్టీ భయపడదని హెచ్చరించారు. మీరు ఇచ్చిన హామీలు నెరవేర్చే వరకు ప్రజా క్షేత్రంలో అడుగుతూనే ఉంటాం అరెస్టు చేసిన మా యువ నాయకులను వెంటనే విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. రాష్ట్ర బీఆర్ఎస్ కార్యకర్తలు మొత్తం మా నాయకుల కోసం పోరాటం చేస్తారని మీరు ఎన్నికల సమయంలో ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలు అమలు చేయించే క్రమంలో జైలుకై నా పోవడానికి సిద్ధమని అన్నారు.

సిద్దిపేటలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి దిష్టిబొమ్మ దహనం

సిద్దిపేట,డిసెంబర్ 5 : కొండాపూర్లోని బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్ రెడ్డిని పరామర్శించేందుకు ఆయన నివాసానికి వెళ్లిన మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే హరీశ్ రావును పోలీసులు అరెస్టు చేసిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో హరీశ్ రావు అరెస్టును నిరసిస్తూ సిద్దిపేటలో బీఆర్ఎస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు.. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి దిష్టిబొమ్మను దహనం చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా నివాదాలు చేశారు. హరీశ్ రావును వెంటనే విడుదల చేయాలని కార్యకర్తలు డిమాండ్ చేశారు. ఇక కౌశిక్ రెడ్డిని కలిసేందుకు వెళ్లిన హరీశ్ రావును పోలీసులు అడ్డుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా బీఆర్ఎస్ నాయకులు, పోలీసులకు మధ్య తీవ్ర వాగ్వాదం చోటుచేసుకున్నది. హరీశ్ రావును అదుపులోకి తీసుకున్న పోలీసుల బలవంతంగా కారులో ఎక్కించారు.

ఇందిరమ్మ ఇండ్ల కమిటీ సమావేశం

- ఇండ్ల కమిటీ సభ్యులకు సన్మానం - మాజీ ఎమ్మెల్యే తూంకుంట నర్సారెడ్డి ..

తూప్రాన్, డిసెంబర్ 05, మెదక్ టుడే సూన్. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ యాదాద్రి పాలనలో చేసిన అభివృద్ధి 15 ఏళ్లు గుర్తుంచాలని కాంగ్రెస్ నాయకులు కార్యకర్తలు ఇంటింటికీ వెళ్లి చేసిన అభివృద్ధి ప్రజలకు చెప్పాలని ఇందిరమ్మ ఇండ్ల కమిటీ కో ఆర్డినేటర్, గజ్వేల్ నియోజక వర్గ ఇన్చార్జ్ శ్రీమతి పారిజాతం సరసింహ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. గురువారం గజ్వేల్ నియోజక వర్గంలోని తూప్రాన్, మనోహరబాద్ మండలాల ఇందిరమ్మ ఇండ్ల కమిటీ సమావేశం కు ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రసంగించారు. ఈ కార్యక్రమానికి గజ్వేల్ మాజీ ఎమ్మెల్యే, సిద్దిపేట జిల్లా డీసీసీ అధ్యక్షుడు తూముకుంట నర్సారెడ్డి అధ్యక్షతన జరిగిన సమావేశంలో పారిజాతం సరసింహ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ఇందిరా క్రాంతి పథకం ద్వారా బ్యూటీక్యు లు ఏర్పాటు చేసి మహిళలను ధనవంతులుగా చేయడమే లక్ష్యంగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పకడ్బందీ వ్యూహంతో పక్కా ప్రణాళికతో రాష్ట్రాన్ని ముందుకు నడిపిస్తున్నారని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన యాదాద్రి పాలనలో 15 ఏళ్లు గుర్తుండేలా అభివృద్ధి చేసిన పని తీరును, చేసిన పనిని ప్రజలకు చెప్పి వచ్చే కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి రావడానికి రాష్ట్రకర్తలు అభిమానులు మహిళలు కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. అనంతరం గజ్వేల్ మాజీ ఎమ్మెల్యే సిద్దిపేట జిల్లా డీసీసీ అధ్యక్షుడు తూముకుంట నర్సారెడ్డి మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు సైనికుల్లా పనిచేయాలని కోరారు. వచ్చే సాగుక ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ సర్పంచ్ లు, వార్డ్ సభ్యులు, ఎంపీటీసీలు, జెడ్పీటీసీలు, భారీ మెజార్టీ తో గెలిపించుకొని తెలంగాణ రాష్ట్రంలో సుస్థిర పాలనకు బాటలు వేయాలన్నారు. అనంతరం తూప్రాన్, మనోహరబాద్ మండలాల ఇందిరమ్మ ఇండ్ల కమిటీ సభ్యులకు ఘనంగా సన్మానం చేశారు. అలాగే ఇటీవల జరిగిన యూత్ కాంగ్రెస్ ఎన్నికల్లో విజయం సాధించిన గజ్వేల్ నియోజక వర్గ యూత్ కాంగ్రెస్ నాయకులను ఘనంగా సన్మానించి సత్కరించారు.

మహిళా సాధికారత లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉంది - కలెక్టర్

- మహాలక్ష్మి పథకం మహిళల పాలిట వరం మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ చంద్రపాల్.
- రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన మహాలక్ష్మి పథకం -
- మహిళల మదినీ,చూర గౌన్న పథకం కలెక్టర్
- జిల్లాలో మహాలక్ష్మి పథకం వల్ల బాలికల విద్యా ప్రమాణాలు మెరుగుపడ్డాయి.కలెక్టర్
- ఆర్టీసీ బస్సులలో దివ్యాంగుల లిజ్స్ సీట్లపై ఆర్టీసీ డిఎం తో చర్చించిన కలెక్టర్.

(మెదక్ ప్రతినిధి)డిసెంబర్,5, మెదక్ టుడే సూన్: ప్రజా పాలన ప్రజా విజయోత్సవాలు లో భాగంగా మెదక్ కొత్త బస్టాండ్ ప్రాంగణంలో ఆర్టీసీ మహాలక్ష్మి కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న మున్సిపల్ చైర్మన్ చంద్రపాల్, జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్, ఆర్టీసీ డిఎం సురేఖ జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్, మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ చంద్రపాల్,టీఎస్ఆర్ఆర్ఆర్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా ప్రజాపాలన ప్రజా విజయోత్సవాలరాష్ట్ర ప్రభుత్వం మహిళా సంక్షేమమే ధ్యేయంగా ఆర్టీసీ మహాలక్ష్మి పథకంమహిళల మదిని చూరగొన్న పథకమని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్ తెలిపారు.గురువారం మెదక్ పట్టణంలో.ప్రజా పాలన - ప్రజా విజయోత్సవాల వేడుకలను డిసెంబర్ 1 నుండి 9 వరకు నిర్వహిస్తున్న నేపథ్యంలో ఐదో రోజులో భాగంగా టిఎస్ఆర్ఆర్ఆర్ ఆధ్వర్యంలో మహాలక్ష్మి పథకం అమలుపై కార్యక్రమంనిర్వహించారు.ఈ కార్యక్రమానికి మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ చంద్రపాల్, జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్, ఆర్టీసీ డిఎం సురేఖ,వార్డ్ కౌన్సిలర్, సంబంధిత ఆర్టీసీ యూనియన్ సంఘాలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు. మహాలక్ష్మి కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో తెలంగాణ పల్లె వెలుగు ఎక్స్ ప్రెస్ బస్సులలో, మహిళలు ఆధారీ కార్డు ద్వారా జీరో టిక్ట్ కొనుగోలు చేసి 01 కోటి 60 లక్షలు మంది ఉచిత ప్రయాణం చేసి 53 కోట్ల రూపాయలు ఆదా చేసుకున్నారున్నారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా మహాలక్ష్మి పథకం ద్వారా ప్రభుత్వానికి సంవత్సర కాలంలో 3, వేల 856 కోట్ల రూపాయలు ఖర్చు చేసినది అన్నారు. ఆర్టీసీకి భారం అయినప్పటికీ మహిళలను గమ్యస్థానాలు చేర్చడంలో ఆర్టీసీ సిబ్బంది సేవలు అందించినందుమని కొనియాడారు. ఆర్టీసీ పల్లె వెలుగులు, ఎక్స్ ప్రెస్ లిలోనే ఉచిత ప్రయాణం కాకుండా టిక్ట్ కొనుగోలు చేసి ఆర్థిక స్తోమత ఉన్నవారు , ఉద్యోగులు, డిలక్సీ బస్సులలో ప్రయాణించి ఆర్టీసీ సంస్థ మనుగడకు చేదోడినివ్వాలని చెప్పారు. ఫుట్ బోర్డు ప్రయాణం అత్యంత ప్రమాదకరమని ప్రయాణికులు దీని బాధ్యతగా తీసుకొని గమనించాలని, ఎల్లీ పరిస్థితుల్లోనూ ప్రయాణికులను



ఫుట్ బోర్డులో ప్రయాణం చేయకుండా ఆర్టీసీ డ్రైవర్ కండక్టర్ బాధ్యతగా మెలిగి ప్రయాణికులతో మమేకమై పటిష్ట చర్యలు యూనియన్ సభ్యులు, ఇతర సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మహిళల ఆర్థిక స్వాలంబనే లక్ష్యంగా మహిళలను లక్షాధికారులను చేయడమే ప్రభుత్వ ధ్యేయం కలెక్టర్

- మహిళా క్యాంట్లు, క్యాటరింగ్, మీసేవ సెంటర్లు ఏర్పాటు జిల్లాలో 5,600 యూనిట్లు , మహిళా శక్తి ద్వారా 100 కోట్ల రూపాయల రుణాలతో మెరుగైన ఉపాధి లక్ష్యాలు కలెక్టర్ నాటు కోళ్ల పెంపకం ద్వారా మహిళా సంఘాలకు ఆర్థిక భరోసా ఇందిర మహిళా శక్తి కార్యక్రమంలో భాగంగా నార్సింగ్ రైతు వేదికలో వివిధ మహిళా సంఘాలలో.కలెక్టర్ ముఖాముఖీ

(మెదక్ ప్రతినిధి)డిసెంబర్,5, మెదక్ టుడే సూన్: గురువారం నార్సింగ్ మండలంలో విస్తృతంగా పర్యటించిన ప్రజాపాలన ప్రజా విజయోత్సవాలలో భాగంగా నార్సింగ్ మండల కేంద్రంలో జిల్లా కలెక్టర్ జిల్లా గ్రామీణ అభివృద్ధి శాఖ ఆధ్వర్యంలో మహిళా సంఘాల ద్వారా నడపబడుతున్న నాటు కోళ్ల పరిశ్రమ పరిశీలన, ఇందిర మహిళా శక్తి



సంఘాలతో ముఖాముఖీ. కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ,మహిళా శక్తి చాటాలని మహిళలను ఆర్థికంగా శక్తి మంతురాలుగా చేయడమే లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతుందని,రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఉచిత విద్యుత్ తో పాటు , ప్రజా ప్రభుత్వం ద్వారా ఆరు గ్యారంటీల

పథకాలు సమర్థవంతంగా అమలవుతున్నాయని మహిళా శక్తి ద్వారా మెదక్ జిల్లాలో 100 కోట్ల రుణాలు ఇవ్వడం లక్ష్యంగా ముందుకు పోతున్నట్లు తెలిపారు. మహిళా క్యాంట్లు, క్యాటరింగ్, మీసేవ సెంటర్లు ఏర్పాటు చేసేందుకు

జిల్లా గ్రామీణ అభివృద్ధి అధికారి శ్రీనివాస్,ఎంపీడీఎస్ ఆనంద్,అడిషనల్ డిఆర్ఎస్ ,సరస్వతి, డిపిఎం ప్రకాష్, సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఈ కార్యక్రమంలో తూప్రాన్ మున్సిపల్ చైర్మన్ మామిండ్ల జ్యోతి కృష్ణ, వైస్ చైర్మన్ నందాల శ్రీనివాస్, కౌన్సిలర్ లు కోడిపాక నారాయణ గుప్త, రామునిగారి శ్రీశైలంగౌడ్, చెలిమెల ప్రయాంక, జిన్న భగవాన్ రెడ్డి, రవీందర్ రెడ్డి, బి.రాజు, పల్లెర్ల రవీందర్ గుప్త, కుమ్మరి రఘుపతి, నాయకులు రామునిగారి చిన్న నాగరాజు గౌడ్, భాస్కర్ రెడ్డి, ర్యాకల కృష్ణ గౌడ్, నేత మహేందర్ రెడ్డి, కువారం నర్మలంగౌడ్, పెంటాగౌడ్, బజారు విశ్వరాజు, జొంది సిద్దిరాములుగౌడ్, కే.డివక్ రెడ్డి, కే.శ్రీధర్ రెడ్డి, దామోదర్ రెడ్డి, బుక్క విజయ కుమార్, చిట్టిమిల్ల అనిల్ కుమార్, ఉమర్, హాజార్, ఎం.డి. అన్నా భాయ్, ఎస్.కే వర్ధన్ భాయ్, బోట్లు నాగులు, అజయ్, అభీశుపల్లి కొత్తపల్లి నర్సింలు, రఘునాథరావు, యాంజాల స్వామి, వర్గంటి ఏగిండన్నామగౌడ్, శోభన్ బాబు, కుమ్మరి రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యాశాఖ ముఖ్య కార్యదర్శిగా ఎన్.శ్రీధర్..

హైదరాబాద్: విద్యాశాఖ ముఖ్య కార్యదర్శిగా సీనియర్ ఐఎఎస్ ఎన్.శ్రీధర్‌ను ప్రభుత్వం నియమించింది. ఆయనకు పూర్విస్థాయి అదనపు బాధ్యతలు అప్పగిస్తూ ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి శాంతి కుమారి ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. తదుపరి ఉత్తర్వులు వెలువడే వరకు ఆయన కొనసాగుతారని పేర్కొన్నారు. విద్యా శాఖ ముఖ్యకార్యదర్శిగా ఉన్న బుర్రా వెంకటేశంను ప్రభుత్వం బీజేపీఎస్సీ చైర్మన్‌గా నియమించిన విషయం తెలిసిందే. దీంతో ఆయన వాలంటరీ రిటైర్‌మెంట్‌కు ప్రభుత్వం అనుమతించింది. ఈ నేపథ్యంలో వెంకటేశం స్థానంలో ఎన్.శ్రీధర్‌కు ప్రభుత్వం బాధ్యతలు అప్పగించింది.శ్రీధర్ 1997 ఐఎఎస్ బ్యాచ్‌కు చెందిన ఐఎఎస్ అధికారి. ఆయన ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ రాష్ట్రాల్లో పలు క్యాదర్లలో సేవందించారు. మొదట రాజమండ్రి సబ్ కలెక్టర్‌గా, ఊటూరు ఐటీడీఏ పీఓగా, పోస్ట్ డైరెక్టర్‌గా కాకినాడలో పని చేశారు. అనంతరం అనంతపురం, కృష్ణ, వరంగల్, రంగారెడ్డి జిల్లాల్లో కలెక్టర్‌గా పని చేశారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి కార్యాలయంలో స్పెషల్ సెక్రెటరీగా మూడేళ్ల మూడు నెలల పాటు పని చేశారు. తెలంగాణ ఎర్వాట తర్వాత నుంచి 2015 జనవరి ఒకటి నుంచి ఇప్పటి వరకు తెలంగాణలోని సింగరేణి కంపెనీ కాలనీస్ లిమిటెడ్ సీఎండిగా బాధ్యతలు నిర్వహించారు. గతేడాది కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత శ్రీధర్ స్థానంలో బలరామ్‌ను సీఎండిగా నియమించిన విషయం తెలిసిందే.

ధిల్లీలో మెరుగుపడిన గాలి నాణ్యత.. 165గా ఏకకృత్య లెవల్స్

హైదరాబాద్:ధిల్లీలో వాయు కాలుష్యం మెరుగుపడింది. కేంద్ర కాలుష్య నియంత్రణ మండలి డేటా ప్రకారం.. గురువారం ఉదయం 8 గంటల సమయంలో ధిల్లీలో ఎయిర్ క్వాలిటీ ఇండెక్స్ 165గా నమోదైంది.ఆనంద్ విహార్‌లో ఏకకృత్య 152గా, ఛాందినీ చౌక్ వద్ద 194, ఐటీఎ ప్రాంతంలో 130, వాజ్‌పూర్‌లో 152, ఓఖ్లా ఫేజ్-2 వద్ద 147, జవహర్‌లాల్ నెహ్రూ స్టేడియంలో 145, పట్టర్నంజోల్ 164, ఆయా నగర్‌లో 107, లోధి రోడ్డులో 128, ఇందిరా గాంధీ ఇంటర్నేషనల్ ఎయిర్‌పోర్ట్ టెర్మినల్ 3 వద్ద 162, పంజాబ్ భాగ్‌లో ఎయిర్ క్వాలిటీ ఇండెక్స్ 152గా నమోదైంది. అదే సమయంలో కొన్ని ఎయిర్ మానిటరింగ్ స్టేషన్లలో గాలి నాణ్యత పూర్వ కేటగిరీలో నమోదైంది. ఆరేపురంలో 204, ముండాల్లో 222, షాద్‌పూర్‌లో 249, నెహ్రూ నగర్‌లో 247, జహన్‌గిర్‌పురిలో 206గా గాలి నాణ్యత సూచీ నమోదైంది.గాలి నాణ్యత సున్నా నుంచి 50 మధ్య ఉంటే బాగా ఉన్నట్లు అర్థం. 51 నుంచి 100 వరకు ఉంటే సంతృప్తికరమైనదని, 101 నుంచి 200 వరకు ఉంటే విశేషమైన నాణ్యత, 201 నుంచి 300 ఉంటే తక్కువ నాణ్యత అని, 301 నుంచి 400 వరకు ఉంటే చాలా పేలవమైనదని, 401 నుంచి 500 ఉంటే ప్రమాదకరస్థాయిగా పరిగణిస్తారు.

హేమంత్ సోరెన్ కేబినెట్ మంత్రుల ప్రమాణ స్వీకారం

హైదరాబాద్:జూలై14వ ముఖ్యమంత్రిగా జేఎమ్ఎమ్ నేత హేమంత్ సోరెన్ గతవారం ప్రమాణ స్వీకారం చేసిన విషయం తెలిసిందే. తాజాగా ఆయన తన మంత్రివర్గ విస్తరణ చేపట్టారు. ఇందులో భాగంగా 11 మందికి చోటు కల్పించారు. వారంతా మంత్రులుగా ఇవాళ ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు.జే ఎమ్ఎమ్ఎ ఎమ్మెల్యేలు దివక్ బిరువా, చుచు లింగా, రాందాస్ సోరెన్, హఫీజుల్ హసన్, కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలు రాధా కృష్ణ కిషోర్, ఇర్షాన్ అన్సారీ, ఆర్జేడీ ఎమ్మెల్యే సంజయ్ ప్రసాద్ యాదవ్ తదితరులు మంత్రులుగా ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. బ్రాహ్మం స్పీకర్‌గా జేఎమ్ఎమ్ ఎమ్మెల్యే స్పీష్‌ని మరాండ్ ప్రమాణం చేశారు. రాంపీల్ జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రులచే గవర్నర్ సంతోష్ కుమార్ గంగ్వార్ ప్రమాణం చేయించారు.కాగా, ఇటీవలే జరిగిన ఆ రాష్ట్ర అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో మొత్తం 81 నియోజకవర్గాలకు గానూ జేఎంఎం కూటమికి 56 స్థానాలు, ఎన్డీయే కూటమికి 24 స్థానాలు లభించిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో ఆ రాష్ట్ర 14వ ముఖ్యమంత్రిగా జేఎంఎం చీఫ్ హేమంత్ సోరెన్ గత నెల 28న ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు.

ఎమ్మెల్యే పాడి కాశిక్ రెడ్డి అరెస్ట్.. బంజారాహిల్స్ పీఎస్‌కు తరలింపు

హైదరాబాద్: హుజూరాబాద్ ఎమ్మెల్యే పాడి కాశిక్ రెడ్డిని పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. తన విధులను అడ్డుకున్నారని బంజారాహిల్స్ సీబి ఫిర్యాదుతో గచ్చిబౌలి పోలీసులు ఎమ్మెల్యే కాశిక్ రెడ్డిని కొండాపూర్‌లోని ఆయన నివాసంలో అదుపులోకి తీసుకున్నారు. అక్కడి నుంచి గచ్చి బౌలి పోలీస్ స్టేషన్‌కు తరలిస్తున్నారు. కాగా, కాశిక్ రెడ్డి అరెస్టు సందర్భంగా ఆయన నివాసం వద్ద తీవ్ర ఉద్రిక్తత ఏర్పడింది. ఆయనను పరామర్శించడానికి వెళ్లిన బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే హరీశ్ రావును పోలీసులు అడ్డుకున్నారు. నివాసంలోకి వెల్లడానికి వెలునుమతించలేదు. దీంతో పోలీసులు, బీఆర్ఎస్ నాయకులకు మధ్య వాగ్వాదం నెలకొన్నది. ఈ క్రమంలో కాశిక్ ఇంట్రాక్ వెళ్లేందుకు ప్రయత్నించిన హరీశ్ రావును అదుపులోకి తీసుకుని గచ్చిబౌలి పోలీస్‌స్టేషన్‌కు తరలించారు. అనంతరం కాశిక్ రెడ్డిని అరెస్టు చేశారు.కాగా, కాశిక్ రెడ్డి ఇంటికి వెళ్లిన మాజీ మంత్రి జగదీశ్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్యేలు పల్లా రాజేశ్వర్ రెడ్డి, కొత్త ప్రభాకర్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్యే శంభీపూర్ రాజు, రాకేశ్ రెడ్డి సహా పలువురు బీఆర్ఎస్ నేతలను పోలీసులు అడ్డుకున్నారు. వారిని అరెస్టు చేసి స్టేషన్ తరలించారు. అదేవిధంగా గౌడ దూకి వెళ్లేందుకు యత్నించిన బీఆర్ఎస్ శ్రేణులను అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ఆయన నివాసం వద్ద పోలీసులు భారీగా మోహరించారు.

పీఎస్ఎల్వీ సీ-59 ప్రయోగానికి కాంట్‌డాన్ ప్రారంభం: ఇస్రో

శ్రీహరికోట: యురోపియన్ స్పేస్ ఏజెన్సీకి చెందిన ప్రోటా-3 విషన్ కోసం ఇవాళ కొంట్‌డాన్ మొదలైంది. 8.5 గంటల కొంట్‌డాన్‌కు చెందిన ఐఎడ్‌బీ ఇస్రో ఇచ్చింది. వాస్తవానికి బుధవారం సాయంత్రం 4.08 నిమిషాలకు ప్రోటా-3 నింగికి ఎగరాలి ఉంది. కానీ ఆ మిషన్‌కు ఇవాల్టికి వాయిదా వేసిన విషయం తెలిసిందే. యురోపియన్ స్పేస్ ఏజెన్సీ అభ్యుదయ మేరకు పీఎస్ఎల్వీ సీ59 ప్రయోగాన్ని వాయిదావేసినట్లు ఇస్రో వెల్లడించింది. ఇవాళ సాయంత్రం 4.04 నిమిషాలకు పీఎస్ఎల్వీసీ59 నింగికి ఎగరుతుంది.యూరోపియన్ స్పేస్ ఏజెన్సీకి ప్రోటా-3లో రెండు ఉపగ్రహాలు (310 కిలోల బరువైన కరోనాగ్రాఫ్, 240 కిలోల బరువైన ఆక్యుల్టర్) ఉంటాయి.

షిందే శకం ముగిసింది.. ఆయన మళ్లీ సీఎం కాలేరు : సంజయ్ రౌత్ కీలక వ్యాఖ్యలు

హైదరాబాద్:మహారాష్ట్రలో గత పదే రోజులుగా కొనసాగుతున్న సస్పెన్స్‌కు తెరపడింది. రాష్ట్ర తదుపరి ముఖ్యమంత్రిగా బీజేపీ నేత దేవేంద్ర ఫడ్నవీస్ పేరు ఖరారైన విషయం తెలిసిందే. ఈ విషయాన్ని బీజేపీ బుధవారం అధికారికంగా ప్రకటించింది. డిప్యూటీ సీఎంలుగా ఏక్‌నాథ్ షిందే, అజిత్ వహర్‌లు ఎన్నికయ్యారు. ఇవాళ సాయంత్రం 5:30 గంటలకు ఫడ్నవీస్ సీఎంగా ప్రమాణ స్వీకారం చేయనున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో శివసేన (యూటీబీ) నేత సంజయ్ రౌత్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. 'ఇక షిందే శకం ముగిసింది' అని వ్యాఖ్యానించారు. ఏక్‌నాథ్ షిందే బీజేపీ ఇన్ని రోజులూ ఉపయోగించుకుందని.. ఇప్పుడు మాత్రం పక్కకు నెట్టేసిందని వ్యాఖ్యానించారు. 'షిందేని బీజేపీ పావులా వాడుకుంది. ఇప్పుడు పక్కకు నెట్టేసింది. ఇక షిందే శకం ముగిసింది. ఆయన మళ్లీ ఈ రాష్ట్రానికి ముఖ్యమంత్రి కాలేరు. ఆయన అవసరం కూడా బీజేపీకి లేదు. అవసరమైతే షిందే పార్టీని కూడా బీజేపీ విచ్ఛిన్నం చేయగలడు. ఇది ప్రధాని మోడీ రాజకీయ పథకం' అని సంజయ్ రౌత్ వ్యాఖ్యానించారు. మహాయుధికి స్పష్టమైన మెజారిటీ ఉన్నప్పటికీ.. 15 రోజులైనా ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు



చేయలేకపోయారని రౌత్ అన్నారు. అంటే వారి కూటమిలో ఏదో లోపం ఉందని అర్థమవుతోందన్నారు. అది ఇవాళ కాకపోయినా తర్వాతైనా బయటకి వస్తుందని చెప్పుకొచ్చారు .కాగా, బుధవారం విధాన్ భవన్‌లో జరిగిన సమావేశంలో బీజేపీ ఎమ్మెల్యేలు ఫడ్నవీస్‌ను బీజేపీ ఎన్టీ నేతగా ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. ఫడ్నవీస్ ముఖ్యమంత్రి కానున్నారని, మహారాష్ట్రలో డబుల్ ఇంజనీ ప్రభుత్వం ఏర్పడుతున్నట్లు బీజేపీ పరిశీలకులు, కేంద్రమంత్రి నిర్మలా సీతారామన్, విజయ్

రూపాని ప్రకటించారు. దీంతో ఫడ్నవీస్, ఏక్‌నాథ్ సిందే, అజిత్ వహర్ నేతృత్వంలోని మహాయుధి ప్రతినిధి బృందం బుధవారం సాయంత్రం గవర్నర్ సీటీ రాధాకృష్ణన్‌ను కలిసి ప్రభుత్వ ఏర్పాటుకు ఆహ్వానించాల్సిందిగా కోరింది. గురువారం సాయంత్రం 5.30 గంటలకు దక్షిణ ముంబైలోని అజాద్ మైదాన్‌లో మహారాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రిగా మాజీసారి దేవేంద్ర ఫడ్నవీస్ ప్రమాణస్వీకారం చేయనున్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ, కేంద్రమంత్రులు, ఎన్డీఏ పాలిత రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులు హాజరుకా నున్నారు. ఉప ముఖ్యమంత్రులుగా షివసేన నేత, మాజీ సీఎం ఏక్‌నాథ్ షిందే, ఎస్పీసీ నేత అజిత్ వహర్ ప్రమాణస్వీకారం చేయనున్నారు. ఉప ముఖ్యమంత్రి వదవి తీసుకునేందుకు మొదట షిందే మొందికేశారు. ఆయనను డిప్యూటీ సీఎంగా బాధ్యతలు స్వీకరించాల్సిందిగా బీజేపీ అధిష్టానం, ఫడ్నవీస్ పలుమార్లు విజ్ఞప్తి చేసినా ఆయన స్పందించలేదు. చివరకు బుధవారం సాయంత్రం అంగీకరించిన షిందే.. ఉప ముఖ్యమంత్రిగా ప్రమాణస్వీకారం చేస్తానని ప్రకటించారు.

హరీశ్‌రావును అరెస్టు చేయవద్దు.. పోలీసులకు హైకోర్టు ఆదేశం



హైదరాబాద్: పంజాగుట్ట పోలీస్ స్టేషన్‌లో నమోదైన కేసులో హరీశ్ రావును అరెస్టు చేయవద్దని హైకోర్టు ఆదేశించింది. అరెస్టు మినహా తదుపరి దర్యాప్తు చేపట్టవచ్చని స్పష్టం చేసింది. దర్యాప్తును సహకరించాలని హరీశ్‌రావుకు సూచించింది. హరీశ్‌పై ఫిర్యాదు చేసిన కాంగ్రెస్ నేత చక్రధర్‌గౌడ్‌కు పోలీసులు జారీసింది. విచారణను వాయిదావేసింది. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను ఎండగడుతున్న హరీశ్ రావును అక్రమ కేసుల్లో ఇరికించేందుకు ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయి. ఇందులో భాగంగా ఫోన్ ట్యాపింగ్ చేశారంటూ సిద్ధిపేట కాంగ్రెస్ ఇన్‌చార్జ్ చక్రధర్ గౌడ్ ఫిర్యాదు మేరకు పంజాగుట్ట పోలీస్ స్టేషన్‌లో హరీశ్‌రావుపై కేసు నమోదైన విషయం తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో ఎఫ్‌ఐఆర్‌ను క్యాష్ చేయాలంటూ

హైకోర్టులో హరీశ్‌రావు పిటిషన్ దాఖలు చేశారు.పంజాగుట్ట పీఎస్‌లో తనపై తప్పుడు కేసు నమోదు చేశారని అందులో పేర్కొన్నారు. రాజకీయ దురుద్దేశంతో ఇచ్చిన ఫిర్యాదు ఆధారంగా కేసు నమోదు చేశారని ఆయన తెలిపారు. నా ప్రతిష్ఠను దెబ్బతీసేందుకే తప్పుడు కేసులు నమోదు చేస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. ఎఫ్‌ఐఆర్‌పై ముందుకు వెళ్లకుండా స్టే ఇవ్వాలని కోర్టును కోరారు. ఈనేపథ్యంలో హరీశ్ రావును అరెస్టు చేయవద్దని పోలీసులకు హైకోర్టు స్పష్టం చేసింది.ఫోన్ ట్యాపింగ్‌పైనే మళ్లీ మళ్లీచక్రధర్ తన ఫోన్ ట్యాపింగ్ అయ్యిందంటూ గతంలోనే హరీశ్‌రావుపై కేసు పెట్టారు. తన ఫోన్‌ను ట్యాపింగ్ చేశారంటూ నిరుదు ఆగస్టు 29న తనకు ఆపిల్ కంపెనీ నుంచి మెయిల్ వచ్చిందని ఈ ఏడాది జూన్ 19న డిజిపీకి ఫిర్యాదు చేశారు. తర్వాత పోలీసులు పట్టించుకోవడం లేదని హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. హెంరాశాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి, డిజిపీ, హరీశ్‌రావును ప్రతివాదులుగా చేర్చుతూ జూలై 16న రిలే పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. కోర్టు విచారణకు స్వీకరించిన తర్వాత నవంబర్ 22న చక్రధర్ తన పిటిషన్‌ను ఉపసంహరించుకున్నారు. మళ్లీ ఇదే అంశంపై పంజాగుట్ట పోలీసులకు ఫిర్యాదు చక్రధర్‌కు హరీశ్‌పై అనుమానం ఉంటే రిలే పిటిషన్‌ను ఎందుకు ఉపసంహరించుకున్నారని బీఆర్ఎస్ నేతలు ప్రశ్నిస్తున్నారు. హరీశ్‌రావు

సోమవారం సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి ద్వంద్వ సీటిని వీడియో ఆధారాలతో సహా బయటపెట్టిన నేపథ్యంలోనే కక్షతో మంగళవారం కొత్తగా కేసు నమోదు చేయించారని ఆరోపిస్తున్నారు.ఇప్పటికే నాలుగు కేసులుకాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత హరీశ్‌పై నాలుగు కేసులు నమోదయ్యాయి. రైతులకు ఆగస్టు 15లోగా రుణమాఫీ చేస్తానని రేవంత్‌రెడ్డి యాదగిరిగుట్ట లెక్కనరసింహస్వామిపై ఒట్టేసి మాట తప్పారని హరీశ్‌రావు ఆగస్టు 22న యాదగిరిగుట్ట అలయంలో శుద్ధి కార్యక్రమం నిర్వహించారు. దీంతో ఆయనపై స్థానిక పోలీస్ స్టేషన్‌లో కేసు నమోదైంది. రెం డే కేసు ఈ ఏడాది అక్టోబర్ 4న సైబర్ క్రైం పోలీస్ స్టేషన్‌లో నమోదైంది. మంత్రి కొందా సురేఖకు బీజేపీ ఎంపీ రఘునందన్‌రావు నూ లుపోగు దండ వేయడంపై ఓ వ్యక్తి సోషల్ మీ డియాలో పోస్ట్ పెట్టాడు. నిందితుడి సోషల్ మీ డియాలో హాకీ ఫాటో కనిపించిందనే సాకుతో కేసు నమోదు చేశారని బీఆర్ఎస్ నేతలు చెప్తున్నారు. మూడో కేసు ఈ ఏడాది అక్టోబర్ 25న బేగంజూర్‌లో నమోదైంది. హామీలను ఎగవేస్తూ స్పందకు సీఎం రేవంత్‌రెడ్డిని 'ఎగవేతల రేవంత్‌రెడ్డి' అని సంభోదించినందుకు హరీశ్‌పై కేసు నమోదు చేశారు. నాలుగో కేసు కరీంనగర్‌లో నవంబర్ 25న నమోదైంది. ఓ కార్మిక కమిటీ రేవంత్‌రెడ్డిని విమర్శించానన్న కారణంతో కేసు నమోదు చేశారు.

అధిక బరువు వేగంగా తగ్గాలని అనుకుంటున్నారా.. అయితే వీటిని రోజూ తినండి..!

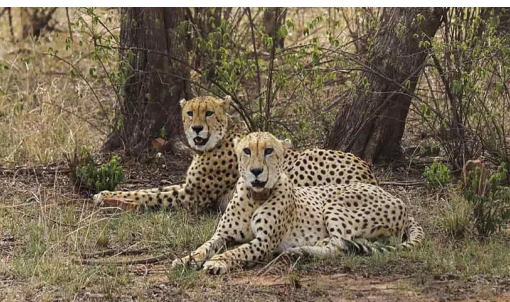
హైదరాబాద్:అధిక బరువును తగ్గించుకునేందుకు చాలా మంది అనేక రకాల వడ్డుతులను పాదీస్తుంటారు. అయితే బరువును తగ్గించుకోవడంలో ఆహారం ముఖ్య పాత్రను పోషిస్తుంది. మనం రోజూ తినే ఆహారంలో పలు మార్పులు చేసుకుంటే ఆరోగ్యకరమైన రీతిలో బరువు తగ్గవచ్చు. పలు ఆహారాలు మనకు బరువు తగ్గేందుకు ఎంతగానో దోహదపడతాయి. రోజూ వ్యాయామం చేసేవారు లేదా శారీరక శ్రమ చేసేవారు డైట్ విషయంలోనూ జాగ్రత్తలను పాటిస్తే బరువు తగ్గడం చాలా తేలికవుతుంది. ముఖ్యంగా కొన్ని రకాల ఆహారాలు శరీర మెటబాలిజాన్ని పెంచి బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తాయి. ఆయా ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల పలు ఇతర ఆరోగ్యకరమైన ప్రయోజనాలు కూడా కలుగుతాయి. ఆకుకూరలు..ఆకుకూరలను వారంలో కనీసం 3 సార్లు అయినా తినాలి. ఆకుకూరలను తినడం వల్ల క్యాలరీలు తక్కువగా, పోషకాలు అధికంగా లభిస్తాయి. ఆకుకూరల్లో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా వీటిల్లో ఉండే ఫైబర్ ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయకుండా చేస్తుంది. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఫలితంగా ఇది బరువు తగ్గేందుకు ఎంతగానో దోహదపడుతుంది. కనుక ఆకుకూరలను తరచూ



ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. గ్రీన్ టీలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్‌తోపాటు పలు రకాల సమృద్ధులు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి మెటబాలిజంను పెంచుతాయి. దీంతో క్యాలరీలు వేగంగా ఖర్చవుతాయి. ఫలితంగా కొవ్వు కరుగుతుంది. దీంతో అధిక బరువు తగ్గుతారు. కనుక బరువు తగ్గాలనుకునేవారు కచ్చితంగా గ్రీన్ టీని రోజూ తాగాల్సి ఉంటుంది. రోజుకు 2 కప్పుల గ్రీన్ టీని సేవిస్తుంటే బరువును త్వరగా తగ్గించుకోవచ్చు.కోడిగుడ్డులో ప్రోటీన్లు,

ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. కోడిగుడ్డును ఉదయం బ్రేక్‌ఫాస్ట్‌లో తింటే మేలు జరుగుతుంది. వీటిని తినడం వల్ల ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు ఎంతగానో సహాయ పడుతుంది. కనుక రోజూ ఉదయం గుడ్డును తింటే మేలు జరుగుతుంది. ప్రొబైలియ, బ్యూబెరీలు, రాస్బెర్రీలు వంటి బెర్రీ పండ్లను తినడం వల్ల క్యాలరీలు తక్కువగా లభిస్తాయి. వీటిల్లో అనేక రకాల విటమిన్లు, మినరల్స్ ఉంటాయి. అలాగే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్ కూడా సమృద్ధిగానే ఉంటాయి. అందువల్ల బెర్రీ పండ్లను తింటే బరువును నియంత్రిణలో ఉంచుకోవచ్చు. అవకాశాలు.. అవకాశాలలో ఆరోగ్యకరమైన మోనోఅన్యోసానురేఖిత కొవ్వులు ఉంటాయి. ఇవి ఆకలిని పెంచుతుంటాయి. గుండె పనితీరును మెరుగు పరుస్తాయి. అవకాశాల్లో పోషకాలు కూడా ఎక్కువగానే ఉంటాయి. ఇవి బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తాయి. కనుక అవకాశాలను తరచూ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. పెరుగులో ప్రోటీన్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణక్రియను మెరుగు పరుస్తాయి. శరీర మెటబాలిజంను పెంచుతాయి. దీంతో ఆకలి నియంత్రిణలో ఉంటుంది. బరువు తగ్గుతారు.

కూనో నేషనల్ పార్కులోకి మరో రెండు మగ చీతాలు..



భోపాల్: మధ్యప్రదేశ్‌లోని కూనో నేషనల్ పార్క్‌లోకి మరో రెండు చీతాలు అడుగుపెట్టాయి. అంతర్జాతీయ చీతా దినో

త్వం సందర్భంగా అగ్ని, వాయు అనే రెండు మగ చీతాలను నేషనల్ పార్క్‌లోకి బుధవారం విడుదల చేశారు. ఇన్సాన్లు ఎన్టీకేజిలో ఉన్న వాటిని.. భద్రతకు సంబంధించిన అన్నింటికల చర్యలు తీసుకున్న తర్వాత అడవిలో స్వేచ్ఛగా విహరించేందుకు విడిచిపెట్టామని ఛీఫ్ కన్సర్వేటర్ ఆఫ్ ఫారెస్ట్, లయన్ ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్ ఉత్తమ్ కుమార్ శర్మ వెల్లడించారు. దీంతో తమ సఫారీ యాత్ర సందర్భంగా ఈ రెండు అద్భుతమైన జంతువులను టూరిస్టులు చూసేందుకు సందర్భకులు అవకాశం కలుగుతుందన్నారు. అంతర్జాతీయ చీతా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని అగ్ని, వాయు అనే రెండు మగ చీతాలను విజయవంతంగా కూనో నేషనల్ పార్క్ పారాండ్ ఫారెస్ట్ ఏరియాలో విడిచిపెట్టామన్నారు. రెండు చీతాలు పూర్తి

ఆరోగ్యవంతంగా ఉన్నాయని తెలిపారు.పారాండ్ ప్రాంతం అహీరా టూరిజం జోన్‌లోకి వస్తుందని, సందర్శకులు తమ సఫారీ యాత్ర సందర్భంగా వాటిని చూడొచ్చున్నారు. నేషనల్ పార్క్‌లోకి విడిచిపెట్టడానికి ముందు ఈ రెండు చీతాలను బోనుల్లో ఉంచి సంరక్షించారు. ప్రస్తుతం కునో నేషనల్ పార్క్ లో 12 కూనల సహా 24 చీతాలు ఉన్నాయి. దేశంలో తగిన అవాస ప్రాంతాలు లేకపోవడం, వేట తదితర కారణాలతో 70 ఏళ్ల క్రితం అంతరించిపోయాయి. ఇవి బీర్లక్రియను మెరుగు చేస్తగ్గిలో కనిపించింది. దేశంలో చీతాలు అంతరించి పోయాయి అని ప్రభుత్వం 1952లో ప్రకటించింది.మళ్లీ వాటి ఉనికిని చాలాటానే ఉద్ధేశంతో కేంద్ర ప్రభుత్వం చీతా ప్రాజెక్టును చేపట్టింది.